RECULL BIBLIOGRÀFIC

PREVENCIÓ I DETECCIÓ DE RELACIONS ABUSIVES (SEXUALS, LABORALS, ESCOLARS...)

Recull realitzat amb motiu de la xerrada "Model de criança com escut protector de relacions abusives" organitzada per Conlloga.

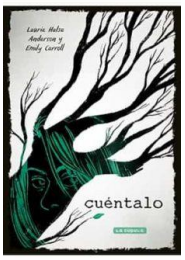
març 2023

BIBLIOTECA
municipal de GANDESA

Contingut

1. Llibres per a adults 2
2. Llibres per a joves 9
3. Llibres per a infants 13

1. Llibres per a adults

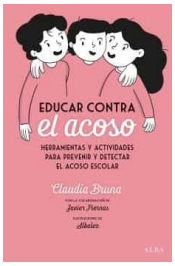


Anderson, Laurie Halse; Carroll, Emily. ***Cuéntalo***. Barcelona: La Cúpula, 2018. 379 p. ISBN 9788417442163

A través d'un projecte per a la classe d'art, Melinda aconsegueix enfrontar-se al que va passar una nit d'estiu. Només les paraules poden salvar-la. Melinda no pot continuar en silenci. Ja no.

Bon, Adélaïde. ***La niña de la banquisa***. Barcelona: Anagrama, febrero 2021. 246 p. ISBN 9788433980823 **Disponible Biblio Digital**

Una novel·la que testimonia i denuncia l'agressió sexual patida per l'autora sent nena. Un llibre valent, pertorbador i necessari.



Bruna, Claudia. ***Educar contra el acoso: herramientas y actividades para prevenir y detectar el acoso escolar***. Barcelona: Alba, febrer de 2021. 263 p. ISBN: 9788490656792

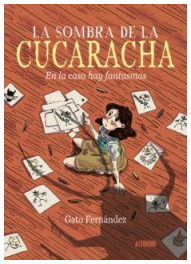
Dirigit a famílies, educadors i nens/es, independentment de l'edat, de si el nen/a és la víctima, l'agressor o el testimoni, ja que tan sols afrontant l'assetjament des de tots els seus angles serem capaços de millorar les relacions a l'escola i fora d'ella

Connors, Joanna. ***Te encontraré: en busca del hombre que me violó***. Madrid: Errata Naturae, 2018. 315 p. ISBN 9788416544691

La periodista Joanna Connors tenia trenta anys quan van encarregar-li escriure la crítica d'una obra de teatre. En aquell lloc va ser retinguda a punta de ganivet i violada per un estrany que s'havia criat a uns deu quilòmetres de casa seva.

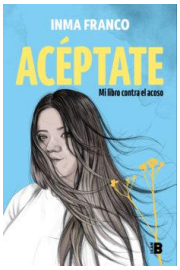
Fallarás, Cristina. ***Ahora contamos nosotras: #Cuéntalo: una memoria colectiva de la violència***. Barcelona: Anagrama, 2019. 92 p. ISBN 9788433916334

El moviment *#Cuéntalo* no només evidencia els silencis de la violència contra les dones, sinó que crea una memòria col·lectiva de les agressions masclistes, narrades en primera persona.



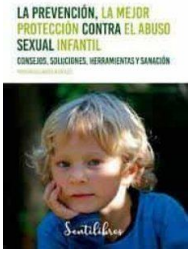
Fernández, Gato, 1987. ***La sombra de la cucaracha: en la casa hay fantasmes***. Bilbao: Astiberri Ediciones, 2022. 102 p. ISBN 9788418909184

L'autora argentina Gato Fernández recorre a la fantasia per relatar l'abús infantil que va patir durant més d'una dècada. Una autoficció tan honesta com dolorosa, on la imaginació, la música i el dibuix es converteixen en els últims reductes de pau d'una infància truncada



Franco, Inma. ***Acéptate: mi libro contra el acoso.*** Barcelona: Plan B, junio de 2021. 141 p. IBSN 9788418051159

Moltes persones van riure de mi, em van fer creure que era una nosa i, en els pitjors moments, un monstre. Durant un temps me'l van repetir tant que vaig creure que era veritat i que el problema era jo.

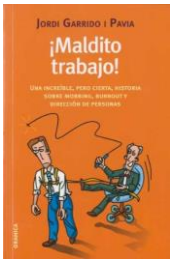


García Marqués, Margarita. ***La prevención, la mejor protección contra el abuso sexual infantil***. Pozuelo de Alarcón: Sentir, 2022. 182 p. IBSN 9788426733320 **Disponible Biblio Digital**

Aquest llibre ofereix l'oportunitat d'aprendre, de la mà de l'experta Margarita García, com protegir dia a dia les nenes i els nens per evitar que siguin víctimes d'abusos sexuals.

Garaigordobil Landazabal, Maite. ***Bullying y cyberbullying: estrategias de evaluación, prevención e intervención***. Barcelona: UOC, 2018. 192 p. ISBN: 9788491802334

Aquest llibre analitza els fenòmens del bullying i cyberbullying, i aporta estratègies d'avaluació, prevenció i intervenció des de la societat, l'escola, la família i la consulta.

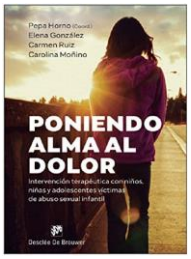


Garrido, Jordi. ***¡Maldito trabajo!: una increíble, pero cierta, historia sobre mobbing, burnout y dirección de empreses***. Barcelona: Granica, 2008. 333 p. ISBN 9788483581230

Aquest és un llibre que reflecteix situacions reals i, si vostè s'escandalitza pel que llegirà, consulti's pensant que en aquest mateix moment molts treballadors pateixen assetjament psicològic en estar sotmesos al jou d'aquest tipus de directius i gerents

Gil Torralba, Alicia; Montes Escutia, Lucía; Rentero Ruiz, Silvia. ***Acoso escolar: prevención a través del juego: actividades para trabajar en clase***. Castelló de la Plana: Saralejandría Ediciones, 2022. 137 p. ISBN 9788419104236

70 activitats per treballar amb l'alumnat de totes les edats i prevenir l'aparició de l'assetjament escolar. Es treballa el reconeixement de l'assetjament i el ciberassetjament



González Hernández, Elena; [et al]. ***Poniendo alma al dolor: intervención terapéutica con niños, niñas y adolescentes víctimas de abuso sexual infantil***. Bilbao: Desclée De Brouwer, 2021. 234 p. ISBN 9788433031358

Aquest llibre descriu un model d'intervenció terapèutica amb nens, nenes i adolescents que han patit alguna forma d'abús sexual.

Gonzálvez Maciá, Carolina. ***¡No quiero ir al colegio!: el niño que rechaza la escuela***. Madrid: Pirámide, 2018. 149 p. ISBN: 9788436839043 **Disponible Biblio Digital**

El seu fill es nega a assistir a l'escola? El seu alumne s'absenta de classe més del normal? Com actuar davant un cas de rebuig al col·legi? El contingut d'aquesta obra permetrà identificar al lector quan el rebuig escolar és una mica més que una fase transitòria

Guasch Garrofé, Núria; Guasch Garrofé, Roser. ***Cicatrius: relats d'històries silenciades***. Lleida: La Bufetada, 2021. 153 p. ISBN 9788409311217

Conté 21 històries ficcionades però basades en històries reals d'abusos sexuals que van patir les dues autores i altres persones.

Hirigoyen, Marie-France***. El acoso moral: el maltrato psicológico en la vida cotidiana***. Barcelona: Paidós, 2020. 179 p. ISBN 9788408222170 **Disponible Biblio Digital**

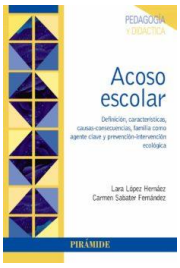
En aquest llibre, que s'alimenta de nombrosos testimonis, l'autora analitza l'assetjament moral i ens ensenya a identificar-lo allà on es produeix, ja sigui a la parella, família o empresa.

Horno Goicoechea, Pepa. ***Escuchando mis "tripas": programa de prevención del abuso sexual en educación infantil***. Lleida: Boira, 2013. 116 p. IBSN 9788415218586

Proposta didàctica de prevenció primària de l'abús sexual infantil en nens i nenes de tres a sis anys.

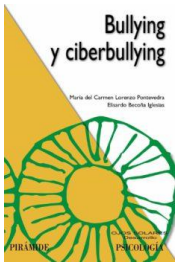
Hurtado Calvo, Miguel. ***El manual del silencio: la historia de pederastia en la Iglesia que nadie quiso escuchar***. Barcelona: Editorial Planeta, febrero de 2020. 476 p.

Miguel s'ha convertit en un dels activistes més rellevants en la lluita contra els abusos a l'Església catòlica, en algú que manté l'esperança d'una societat que desterri per sempre aquest «manual de silenci» que, des de sempre, ha servit per encobrir als pederastes



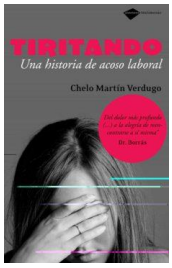
López Hernáez, Lara. ***Acoso escolar: definición, características, casuas-consecuencias, familia como agente clave y prevención-intervención ecològica***. Madrid: Pirámide, 2018. 218 p. ISBN; 9788436840254 **Disponible Biblio Digital**

Aquesta obra comença oferint una àmplia definició del concepte d'assetjament a l'escola i com és entès i atallat al llarg de les dècades.



Lorenzo Pontevedra, Ma. Carmen. ***Bullying y ciberbullying***. Madrid: Ediciones Pirámide, 2022. 194 p. ISBN 9788436847024.

En aquesta obra es donen a conèixer al lector les característiques i com detectar els episodis de bullying i ciberbullying. S'hi exposen exemples de casos i els abordatges que han de posar en pràctica els docents, responsables dels centres escolars, pares i alumnes.



Martín Verdugo, Chelo. ***Tiritando: una historia de acoso laboral***. Barcelona: Plataforma, 2008. 143 p. ISBN 9788496981263

Narra l'assetjament laboral que va patir la pròpia autora després de tornar del permís de maternitat.

Moleón Balastegui, Mar. ***La voz escondida en el silencio: historia de vida y superación del abuso sexual infantil***. Girona: l'autor, abril de 2021. 280 p. ISBN 9788409290031

Mar és una supervivent d'abusos sexuals infantils. En aquest llibre explica com malgrat haver patit en secret la major part de la seva vida, avui és una dona íntegra, assenyada, feliç i en constant creixement, té una vida plena i està en pau amb si mateixa i amb el món

Molina del Peral, José Antonio; Vecina Navarro, Pilar. ***Bullying, ciberbullying y sexting: ¿cómo actuar ante una situación de acoso?***. Madrid: Pirámide, 2015. 141 p. ISBN 9788436833973 **Disponible Biblio Digital**

Coneix les diferències que hi ha entre bullying, mobbing, ciberbullying, grooming i sexting a partir d'aquest llibre, que intenta apropar el lector al tema de l'assetjament, tant al món real com al de les noves

Moya Albiol, Luis. ***Educar en la empatía: el antídoto contra el bullying***. Barcelona: Plataforma Editorial, 2019. 263 p. ISBN: 9788417886219

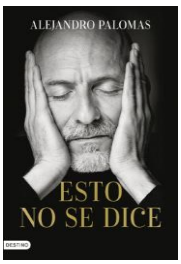
L'autor explica com formar persones més empàtiques, a través d'accions que podem realitzar tant a casa com en l'àmbit escolar, ja que dos de les conseqüències associades a la falta d'empatia són l'augment de l'assetjament escolar i el cyberbullying.

No es para tanto: notas sobre la cultura de la violación. Madrid: Capitán Swing, 2018. 341 p. ISBN 9788494886126

Recull peces originals i publicades anteriorment que aborden què significa viure en un món on les dones han de mesurar l'assetjament, la violència i l'agressió que enfronten.

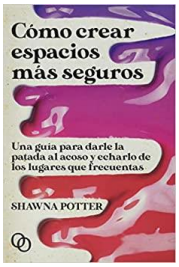
Pacheco, Anna. ***Tío, cállate: manual de autodefensa verbal para contestar a señores y situaciones machistas***. Barcelona: Planeta, 2019. 139 p. ISBN 9788408207948 **Disponible Biblio Digital**

Manual que et servirà per creure't i saber-te fort, aprendre, ser més assertiva i treure tot el teu geni.



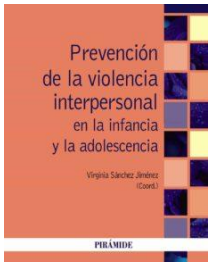
Palomas, Alejandro. ***Esto no se dice***. Barcelona: Ediciones Destino, octubre de 2022. 316 p. ISBN 9788423362097 **Disponible Biblio Digital**

Després d'una infantesa marcada pels abusos sexuals i anys d'assetjament escolar, arriba el testimoniatge més sincer d'un home que va apostar per viure i que ho va aconseguir gràcies a la seva passió per inventar i compartir mons.



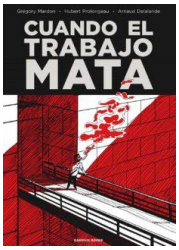
Potter, Shawna. ***Cómo crear espacios más seguros: una guía para darle la patada al acoso y echarlo de los lugares que frecuentas***. Cunit: Orciny Press, 2020. 223 p.

Amb exemples que inclouen històries personals, casos pràctics i exemples de polítiques antiassetjament, ens demostra per què és important que hi hagi espais més segurs alhora que fa més fàcil que puguem aconseguir crear-los.



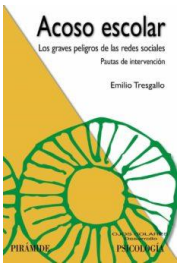
Prevención de la violencia interpersonal en la infancia y la adolescència. Coordinadora: Virginia Sánchez Jiménez. Madrid: Pirámide, 2019. 164 p. ISBN: 9788436840971

Temes com l'agressió interpersonal en l'educació infantil, el bullying i el cyberbullying, els fenòmens agressius vinculats a les relacions de parella adolescent, així com el rebuig a poblacions diverses, com el col·lectiu LGTBQ+ i estudiants amb diversitat funcional.



Prolongeau, Hubert; Delalande, Arnaud. ***Cuando el trabajo mata***. Barcelona: Garbuix Books, 2022. 117 p. ISBN 9788419393005

Amb una llarga investigació sobre l'onada real de suïcidis de treballadors a Renault i France Telecom, els autors ens expliquen com s'estableix el sistema d'assetjament, a tots els nivells de la jerarquia, per portar els empleats al límit de les seves capacitats.

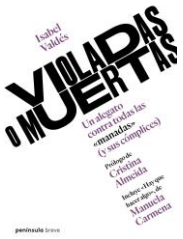


Tresgallo, Emilio. ***Acoso escolar: los graves peligros de las redes sociales: pautas de intervención***. Madrid: Ediciones Pirámide, 2020. 317 p. ISBN: 9788436842883 **Disponible Biblio Digital**

Aquesta obra forma part del projecte antibullying Tresgallo -Bullying-Zero. El llibre inclou una part teòrica que té com a objectiu aclarir conceptes i una segona part que aborda el bullying pràctic i pretén ajudar a col·lectius diversos.

Urra Portillo, Javier. ***La huella del dolor: estrategias de prevención y afrontamiento del acoso escolar.*** San Sebastián de los Reyes: Morata, 2018. 199 p. ISBN: 9788471128652

Explica l'assetjament escolar en l'actualitat i aprofundeix en com prevenir-lo i afrontar-lo. Inclou dades, estadístiques, bibliografia, propostes, informació d'interès i bibliografia per a treballar la prevenció i saber com afrontar aquestes greus situacions.

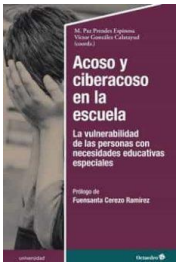


Valdés, Isabel. ***Violadas o muertas: un alegato contra todas las "manadas" (y sus cómplices).*** Barcelona: Península, 2018. 206 p. ISBN 9788499427256 **Disponible Biblio Digital**

La periodista parteix de l'agressió sexual que va marcar els Sanfermines del 2016 per parlar d'una "revolució feminista imparable".

Vivas, Sonia. ***Vivas nos queremos: manual de autodefensa feminista***. Madrid: Penguin Random House, octubre de 2019. 191 p. ISBN 9788417773854 **Disponible Biblio Digital**

Un llibre per marcar les línies vermelles del masclisme, amb què aprendre a defensar-nos a nosaltres mateixes i a detectar el que NO podem tolerar al nostre voltant.

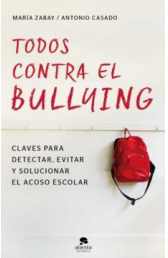


VV.AA. ***Acoso y ciberacoso en la escuela: la vulnerabilidad de las personas con necesidades educativas especiales***. Barcelona: Ediciones Octaedro, junio de 2020. 198 p. ISBN: 9788418083990

Els estudiants amb necessitats educatives especials o diversitat funcional sofreixen més situacions d'assetjament i ciberassetjament escolar. El llibre investiga les formes per prevenir-ho, detectar i intervenir.

VV.AA. ***Psicología social de la educación.*** Barcelona: UOC, 2018. 231 p. ISBN: 9788491803195

Aquest llibre mostra algunes aportacions de la psicologia social en l'àmbit escolar, sobretot en el camp de les conductes violentes i, més específicament, de l'assetjament a companys.



Zabay, María. ***Todos contra el bullying: claves para detectar, evitar y solucionar el acoso escolar***. Barcelona: Alienta, 2018. 321 p. ISBN: 9788416928583

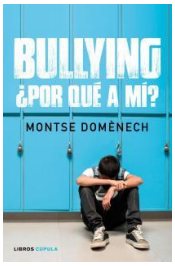
Aquest llibre és el resultat de la recerca periodística de María Zabay i el coneixement i perícia d'Antonio Casado com a advocat especialitzat en bullying. Conté vint capítols breus que responen a preguntes molt interessants o bé revelen pautes molt típiques del bullying.

2. Llibres per a joves

Agustín Rodríguez, Natalia de. ***Resistiré: sobreviví al acoso escolar y aquí estoy para contarlo***. Porriño: Cydonia, septiembre de 2020. 223 p. ISBN: 9788494981692
Natalia d'Agustín va sofrir l'assetjament escolar més violent dels ocorreguts a Espanya. En el llibre relata les experiències i mostra com va aconseguir sobreposar-se a tan extrema situació i va aconseguir recuperar la seva vida.

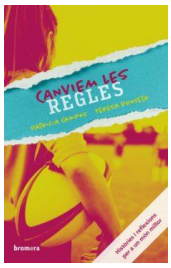
Ballaz Zabalza, Jesús; Arteche, Maria. ***La segona ombra***. Barcelona: Adapta, setembre 2021. 111 p. ISBN 9788412391251

Et convida a reflexionar sobre els sentiments de qui ens envolta, l'amistat i l'assetjament escolar.



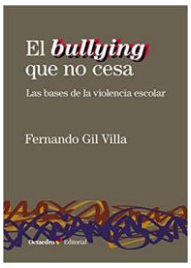
Domènech, Montse. ***Bullying: ¿Por qué a mí?.*** Barcelona: Libros Cúpula, 2018. 128 p. ISBN: 9788448024796 **Disponible Biblio Digital**

Es recull les principals definicions del bullying, les situacions més comunes d'assetjament, el perfil mitjà de víctimes i assetjadors i les seqüeles psicològiques que poden arrossegar aquells que es veuen involucrats. També es descriuen les pautes i les estratègies per a



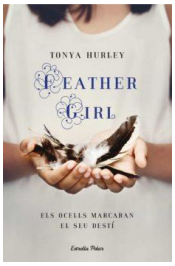
Broseta, Teresa; Campos, Patricia. ***Canviem les regles***. Alzira: Bromera, març 2020. 170 p. ISBN: 9788490264676

Aquest llibre són molts llibres alhora. En la primera part, Olívia fa front a l'assetjament gràcies a un esport integrador com el rugbi. En la segona, trobem una sèrie de reflexions per a ella.



Gil Villa, Fernando. ***El Bullying que no cesa: las bases de la violencia escolar***. Barcelona: Octaedro, febrer de 2020. 133 p. ISBN: 9788418083075

El present llibre intenta explicar des d'un punt de vista crític la violència que es produeix entre els alumnes, relacionada amb la violència escolar i la que es dóna fora de l'escola.



Hurley, Tonya. **Feathergirl**. Estrella polar, abril 2021.256 p. ISBN: 9788418444012 **Disponible Biblio Digital**

La Wren té 12 anys. Viu amb el seu pare i el seu avi, sense amics (és víctima de bromes i bullying a l'escola). Des de petita està obsessionada amb els ocells, i són els seus veritables amics. Un dia un ocell li fa arribar un anell misteriós que va ser de la seva mare i ella comença un viatge màgic i misteriós.

Kinsella, Sophie. ***Buscando a Audrey***. Barcelona: Puck, 2016. 365 p. ISBN 8496886514, 9788496886513.

"Una tragicomèdia brillant que explora amb delicadesa la malaltia mental, els duradors efectes de l'assetjament escolar i la capacitat dels amics i d'una família afectuosa per ajudar el malalt en el procés de recuperació"

Laubalo, Carla. ***Sé más tú: una historia de bullying con final feliz***. Barcelona: Bruguera, 2019. 127 p. ISBN: 9788402421715

Carla Laubalo ens brinda un relat honest, positiu i empoderador sobre el bullying, en el qual ens anima a abraçar la diferència i a lluitar per nosaltres mateixos.

Llor, Fernando. ***Subnormal: una historia de acoso escolar***. Torroella de Montgrí: Evolution Comics, 2020. 140 p. ISBN: 9788413344096

Novel·la gràfica sobre l'etapa d'escolarització Iñaki Zubizarreta, ex jugador de bàsquet que va sofrir bullying. Història de superació, de supervivència i un exemple a seguir.

Mármol, Àngela. ***Del cielo al infierno en un post: #stopbullying***. Barcelona: Editorial Planeta, octubre de 2021. 223 p. ISBN 9788448027995

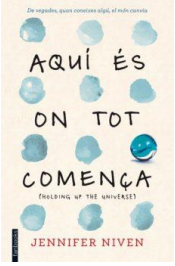
Aquest segon llibre ens mostra que el ciberassetjament no és un joc ni una broma, sinó que està a l'ordre del dia.

Mármol, Àngela. ***Sonríe aunque te cueste: #stopbullying***. Barcelona: Libros Cúpula, 2019. 174 p. ISBN: 9788448026462

Ángela Mármol és la primera influencer de TikTok que parla de la seva experiència com a víctima de bullying. En aquest llibre descobriràs tota la seva història i aprendràs a reconèixer i a combatre l'assetjament escolar.

Moreno Olaria, Eloy. ***Invisible.*** Barcelona: Nube de Tinta, abril del 2020. 296 p. ISBN: 9788417605506 **Disponible Biblio Digital**

Invisible narra, a través dels ulls d'un nen, una història que podria ser la de qualsevol de nosaltres. Qui no ha volgut ser invisible alguna vegada? Qui no ha volgut deixar-ho de ser alguna vegada?

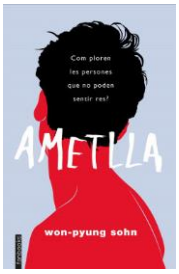


Niven, Jennifer. ***Aquí és on tot comença = Holding up the universe***. Barcelona: Fanbooks, 2016. 501 p. ISBN 9788416716043 **Disponible Biblio Digital**

Dos adolescents que aparentment no tenen res en comú, excepte que, per raons contràries, tothom els jutja pel seu aspecte exterior, i no pel que són realment. Quan una malaurada broma els uneix contra la seva voluntat descobreixen més afinitats de les que imaginen.

Panicello, Víctor. ***Piedra, papel, tijera***. Barcelona: Editorial Comanegra, febrero de 2021. 176 p. ISBN 9788418022708

La ferida emocional que provoca haver estat víctima d'assetjament escolar ens allunya de nosaltres mateixos i dels altres. Aquesta novel·la pretén ser una eina per entendre, perdonar i aprendre a mirar-se amb compassió i tendresa.



Son, Wŏn-p'yŏng. ***Ametlla***. Barcelona: Fanbooks, 2020. 191 p. ISBN9788417515737 **Disponible Biblio Digital**

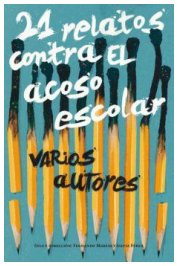
En Seon és un jove de setze anys que pateix alexitímia, és a dir, que és incapaç d'experimentar cap emoció. Coneix en Gon, un noi molt conflictiu que ha estat en centres de menors i que no pot controlar l'agressivitat. Entre tots dos sorgeix una estranya amistat que, contra tot pronòstic, els transformarà.

Vilar, Anna. ***Tot plegat semblava una broma***. Barcelona: Animallibres, novembre 2019. 153 p. ISBN: 9788417599454

L'Àlex és una noia grassa que ha estat víctima de l'assetjament cruel i constant d'alguns dels seus companys d'institut. En Jofre és un dels assetjadors de l'Àlex, i ara està trist i enrabiat perquè no entén que els pares l'hagin internat en un centre per a adolescents amb problemes.

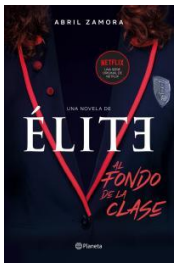
Villanueva i Perarnau, Muriel. ***Digueu-me Ju***. Barcelona: La Galera, SAU Editorial, setembre de 2020. 209 p. ISBN: 9788424667436 **Disponible Biblio Digital**

El bullying vist des d'una part nova: la de l'abusadora. El mateix dia que la Ju és expulsada temporalment de l'institut per haver perpetrat una situació de bullying greu, els seus pares li confessen que és adoptada.



VVAA. ***21 relatos contra el acoso escolar***. Boadilla del Monte: SM, 2019. 9 ed. 197 p. ISBN: 9788491074564

20 autors imprescindibles uneixen les seves veus en altres tants relats inèdits que neixen contra l'assetjament escolar. Narracions que aborden l'assetjament escolar des de diversos punts de vista i, així, detectar i prevenir possibles assetjaments en la classe o en el centre.



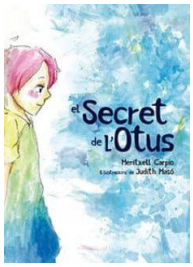
Zamora, Abril. ***Èlite: al fondo de la classe***. Barcelona: Planeta, 2019. 315 p. ISBN: 9788408214366 **Disponible Biblio Digital**

Paula sofreix per un amor impossible, del qual no pot parlar a ningú, i Janine, la noia de la talla 40, guarda un secret que, de saber-se, la posaria en perill. Gorka, obsessionat amb el sexe, comença a sentir alguna cosa més per la persona equivocada, i Mario, el repetidor que fa bullying, es troba de sobte que ara li fan a ell.

3. Llibres per a infants

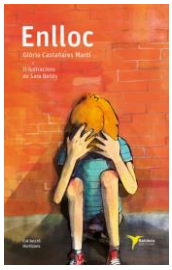
Alcántara, Ricardo; Asensio, Albert. ***Un nen molt estrany***. Barcelona: Editorial Juventud, S.A., octubre del 2021. 28 p. ISBN 9788426147509

Un preciós àlbum sobre com els pares i les mares són el pilar de l'autoestima dels seus fills. Els poden ensenyar a respectar els altres, a ser assertius i a agradar-se.



Carpio, Meritxell; Masó, Judith. ***El secret de l'Otus***. Vilanova i La Geltrú: El Cep i la Nansa, 2019. 34 p. ISBN 9788417756192

Una història real sobre els abusos sexuals a menors, valenta i optimista, amb il·lustracions d'estil manga, que vol convidar a no tenir por i atrevir-se a parlar. I a entendre els infants que estan passant per aquesta terrible situació.

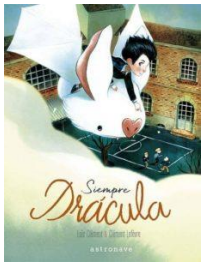


Castañares Martí, Glòria; Bellés Bellés, Sara. ***Enlloc***. Vila-real: Batidora Ediciones, febrer de 2021. 83 p. ISBN 9788412302066

L'Àlvar és un estudiant d'ESO que canvia d'Institut i comprova que al nou centre és el blanc de les provocacions d'un grup d'alumnes. Àlvar se n'adona que un altre company també pateix les mateixes agressions, ajudar-lo potser sigui el començament d'una solució per als seus propis problemes.

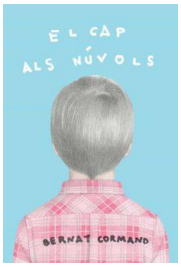
Cavanna, Arturo. ***#No te calles***. Zaragoza: Fundación Edelvives, 2018. 32 p. ISBN 8414643512363, 9788417745035

Proposa trencar amb l'abús, mostrant als nens que no estan sols i oferint pautes clares i senzilles per actuar en aquestes situacions.



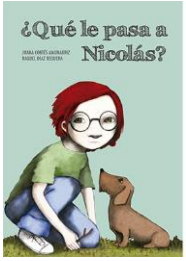
Clément, Loïc. ***Siempre Drácula***. Barcelona: Astronave, 2019. 34 p. ISBN: 9788467934243 **Còmic**

Un còmic que relata l'assetjament escolar que sofria el petit Drácula i com va aconseguir fer-li front.



Cormand, Bernat. ***El cap als núvols***. Barcelona: L'Altra Tribu, gener del 2022. 109 p. ISBN 9788412312317

L'Elies té onze anys i li agrada anar a l'escola tot i que altres anys ho ha passat malament i ha hagut d'aguantar mofes i insults d'alguns companys. Aquest curs hi ha la Vane, la seva millor amiga i confessora però també el Tomàs, un nen que li té el cor robat.



Cortés Amunarriz, Juana. ***¿Qué le pasa a Nicolás?***. Madrid: NubeOcho, 2019. 71 p. ISBN: 9788494655104

Sofi s'adona que alguna cosa li passa a Nicolás. I és que, està perdent els seus colors. El doctor li dirà que mengi fruita. Però es pot solucionar amb fruita? La realitat és que Nicolás està sofrint assetjament escolar, però Sofi i altres amics l'ajudaran. Infants de 6 a 8 anys.

Díaz Reguera, Raquel. ***Què li passa a l'Uma?***. Barcelona: NubeOcho, març de 2022. 34 p. ISBN 9788419253019

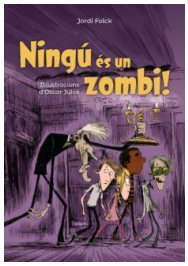
Ningú no sap que li passa a l'Uma. Te la mirada perduda i els seus silencis són eterns. “Es deu estar fent gran”, pensa la seva mare. L'Uma està trista perquè, en realitat, està patint assetjament escolar.

Donoso, María Pilar. ***Hoy no juegas***. Madrid: Nube Ocho, 2018. 40 p. ISBN: 9788417123451

La nova nena, Emma, és molt dominant i actua de manera injusta i abusiva amb els seus companys. Els hi roba l'esmorzar, decideix qui juga i a què es juga. Per infants de 3 a 5 anys.

El Meu cos és meu!: prevenció contra l'abús.
Barcelona: Joventut, 2015. 26 p. ISBN: 9788426141293

Tracta de la transgressió dels límits sexuals. Vol ajudar les criatures a sentir-se segures en relació amb el seu cos i a reconèixer què els agrada i què no.

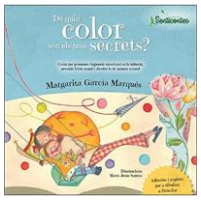


Folck, Jordi. ***Ningú és un zombi!***. Barcelona: Barcanova, 2019. 170 p. ISBN: 9788448947132 **Disponible Biblio Digital**

Una novel·la juvenil sobre el bullying. Amb l'assetjament escolar com transfons, és un cant a l'amistat i a la necessitat d'entendre l'altre, malgrat que a vegades sigui ben diferent de nosaltres.

García Marqués, Margarita; Bernat Guerrrero, Elisa. ***El teu cos és un tresor: conte per prevenir l'abús sexual***. Barcelona: Editorial Sentir, 2019. 40 p. ISBN 9788426727312

Si volem prevenir o frenar un abús el més aviat possible, hem de parlar amb els nostres nens sense espantar-los i explicar-los que això pot succeir.

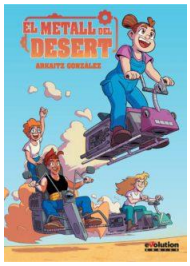


García Marqués, M.; Santos, María Jesús. ***De quin color són els teus secrets? conte per promoure l'expressió emocional en la infància, prevenir l'abús sexual i abordar-lo de manera natural***. Barcelona: Editorial Sentir, 2018. 39 p. ISBN 9788426726087

El secret i el silenci són els aliats més grans dels abusadors i la majoria els utilitzen per aconseguir que els nens guardin silenci. Aquest conte està creat perquè els nens comparteixin els secrets que els fan sentir malament.

Gaudes, Belén. ***Gracias. Renata, por ser tan chivata***. Madrid: Cuatro Tuercas, 2018. 24 p. ISBN: 9788417006167

És una història sobre això de ser "xivata"... una acció que està molt mal vista... però cal ser molt valent per a aixecar la mà a classe i denunciar una injustícia, un cas d'assetjament. Infants de 3 a 5 anys.

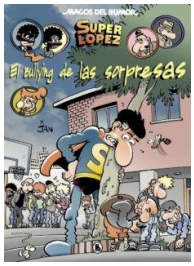


González Cámara, Arkaitz. ***El metall del desert***. Torroella de Montgrí: Evolution Comics, 2020. 71 p. ISBN: 9788413343501 **Còmic**

Quan Nora rep burles constants per part de Greta, decideix plantar-li cara a les seves inseguretats i demostrar-se a si mateixa que és una persona molt vàlida.

Gregori, Josep. ***Què t'ha passat?***. Barcelona: Animallibres, març, 2021. 24 p. ISBN 9788418592072

Una historia tendra i valenta sobre l'assetjament escolar i sobre com superar-lo amb el recolzament de la família. Així doncs, el relat ens explica com acceptar les situacions difícils i aprendre a solucionar-les.

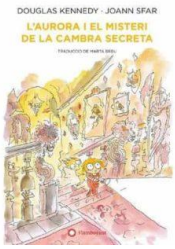


Jan. ***El bullying de las sorpreses***. Barcelona: Bruguera, 2019 46 p. ISBN: 9788402423092 **Còmic**

En aquest nou llibre Superlópez intentarà intervenir a un cas de bullying a un institut, per aconseguir solucionar-lo.

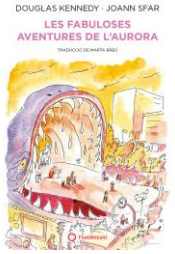
Jules. ***Las princesas lucen melenas: (que les cubren las caderas)***. Rubí, Barcelona: Picarona, enero de 2021. 24 p. ISBN 9788491454175

Una divertida història sobre la importància de ser un mateix. A partir de les pàgines d'aquest llibre, podrem parlar amb els infants de casa sobre temes com la pressió social o la necessitat, de vegades malsana, d'encaixar en un grup.



Kennedy, Douglas. ***L'Aurora i el misteri de la cambra secreta***. Barcelona: Flamboyant, març del 2022. 304 p. ISBN9788418304552 **Disponible Biblio Digital**

Segon volum de *Les fabuloses aventures de l'Aurora*.

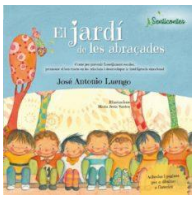


Kennedy, Douglas. ***Les fabuloses aventures de l'Aurora***. Barcelona: Flamboyant, març del 2021. 232 p. ISBN 9788418304170 **Disponible Biblio Digital**

Una novel·la d'aventures dirigida a lectors a partir dels 9 anys on l'Aurora, una nena autista, investiga la desaparició de la seva amiga. Una misteriosa història on la diferència, l'assetjament escolar i la família són els protagonistes.

Kerascoët. ***Todos con Vanesa: un pequeño gesto puede cambiar el mundo***. Barcelona: Beascoa, 2018. 32 p. ISBN: 9788448849498 **Disponible Biblio Digital**

Un emocionant llibre il·lustrat sense paraules que conta la història en imatges d'una noia que pateix assetjament escolar i d'una companya que veu el que passa i decideix que tota la classe ha de fer pinya per a no deixar-la sola. Per infants de 6 a 8 anys.



Luengo, José A. ***El jardí de les abraçades: conte per prevenir l'assetjament escolar, promoure el bon tracte en les relacions i desenvolupar la intel·ligència emocional***. Barcelona: Sentir, 2018. 39 p. ISBN: 9788426725929

Un relat senzill sobre com prevenir, detectar i actuar en situacions que estiguin fent patir a nens i nenes en el context de les seves relacions interpersonals. Infants de 6 a 8 anys.

Lyona; Marcus. ***Motxilles***. Barcelona: Baobab, març del 2021. 40 p. IBSN 9788418443770 **Disponible Biblio Digital**

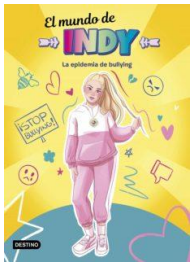
Cada matí, la Lis guarda a la motxilla les coses que li agraden mes, però comença a adonar-se que els seus amics no la tracten amb el mateix afecte i veu com aquesta motxilla es va fent més grossa. Trobarà la manera de buidar el pes de tots els sentiments?

Morató García, Anna. ***I si ens entenem?.*** Barcelona: Beascoa, 2019. 95 p. ISBB: 9788448853808

Tres històries amb consells pràctics per entendre i evitar el bullying a les escoles. Infantil 6 a 8 anys.

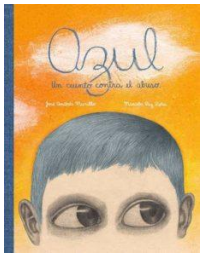
Mouch, Monsieur. ***Jo sí que puc dir de veritat que no a l'assetjament!.*** Barcelona: Takatuka, abril de 2022. 46 p. ISBN 9788418821325

Un llibre desacomplexat, per donar als infants els mitjans de dir que no a totes les formes d'assetjament, i adreçat també als pares que de vegades no saben com ajudar-los.



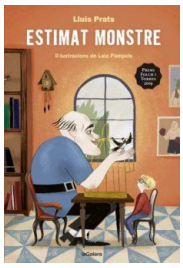
Mundo de Indy. ***La epidemia de bullying***. Barcelona: Destino Infantil y Juvenil, octubre de 2020. 142 p. ISBN: 9788408233077

El món de Indy és perfecte. Fins que un dia, sense que sàpiga la raó, tot es comença a torçar: les seves amigues li donen l'esquena i es comencen a burlar d'ella, no para de rebre comentaris de haters en les seves xarxes i damunt... les seves companyes fan que es lesioni entrenant! Recomanat per infants de 9 a 12 anys.



Paz Peña, Marcela; Andrés Murillo, José. ***Azul***. Barcelona: Thule, 2017. 36 p. ISBN 9788416817207

Uuna història valenta de supervivència sobre un nen que, malgrat el maltractament, l'abús i l'abandó, aconsegueix curar-se i reconstruir la confiança gràcies a l'acolliment i l'amor d'una altra persona. Un llibre per trencar els murs de silenci amb què els abusos sexuals empresonen les víctimes.

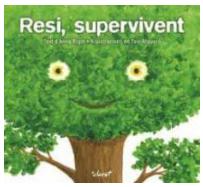


Prats, Lluís. ***Estimat monstre***. Barcelona: La Galera, març del 2020. 189 p. ISBN: 9788424666705

Una novel·la amb un tema de fons molt actual: l'assetjament escolar. L'amistat més inesperada pot ajudar-te a superar les teves pors. Per infants de 9 a 12 anys.

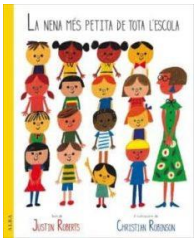
Quintana Silva, María. ***Rugit de lleó.*** Sant Feliu de Guíxols: Tramuntana, 2019. 32 p. ISBN: 9788417303334

Tot sol, davant dels insults i les agressions dels seus companys, en Leo necessitarà un amic de veritat per trobar el seu coratge i aprendre a defensar-se. Infants de 6 a 8 anys.



Rigat, Anna. ***Resi, supervivent: conte per prevenir els abusos sexuals i altres maltractaments infantils***. Barcelona: Claret, maig de 2022. ISBN 9788491364122

Una història per prevenir els abusos sexuals i altres maltractaments infantils.



Roberts, Justin. ***La nena més petita de tota l'escola***. Barcelona: Alba, 2018. 36 p. ISBN: 9788490653975

A Sally McCabe ningú la veia. Era la nena més petita de tota l'escola. Però Sally es fixa en tot. Un dia Sally s'afarta i decideix plantar-se. Aprofitant una oportunitat, fa front als abusons i així descobreix que una nena petita pot aconseguir grans canvis. Per infants de 6 a 8 anys.

Rodríguez García, Raquel; Ferrándiz, Elena. ***De lunes a viernes***. València: Tu cuento y tú, septiembre 2021. 30 p. ISBN 9788412385304

Un àlbum il·lustrat per posar-se a la pell de l'altre, calçar-se les sabates i no mirar cap a una altra banda. Un conte sobre l'assetjament escolar que no us deixarà indiferent.

Sánchez Batanero, Marta. ***La asamblea de los monos***. Granada: GEU, 2014. 39 p. ISBN 9788416156702

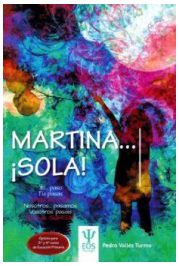
Un llibre destinat a tots aquells que volen prevenir l'abús sexual infantil.

Serrano Burgos, Pilar; Canizales. ***Avui no jugues***. Madrid: Nube Ocho, abril 2022. 34 p. ISBN 9788419253002

Una nena nova ha arribat a l'escola i ha creat noves regles. Avui no jugues parla sobre l'assetjament escolar i com fer-li front.

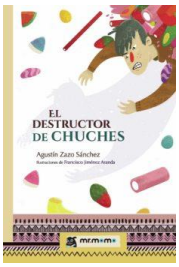
Serrano, Lucía. ***El teu cos és teu***. Madrid: NubeOcho, octubre 2021. 32 p. ISBN 9788418599415

Parla de sexualitat i de prevenció d'abusos a nens i nenes amb un llenguatge senzill i directe. Un llibre imprescindible.



Vallés Turmo, Pedro. ***Martina ... ¡sola!: yo ... paso, tú pasas, él-ella ¡acosa!, nosotros... pasamos, vosotros pasáis, ellos-as ¡sufren!.*** Madrid: EOS, 2018. 115 p. ISBN: 9788497277600

Conte òptim per a 3r i 4t d'Educació Primària que tracta el tema de l'assetjament. Consta d'unes preguntes per a treballar a classe. Martina era feliç fins que uns companys no la van respectar.



Zazo Sánchez, Agustín. ***El destructor de chuches***. Sevilla: mr.momo, 2020. 79 p. ISBN: 9788418070273

Constantment a un grup de nens un altre nen els enganya i els hi roba les seves gominoles. Aquest no les vol per menjar-se-les, sinó per a destruir-les. Evitar que els continuï robant i saber perquè les destrueix els portarà a descobrir que és el que s'amaga darrere del destructor de gominoles. Recomanat per infants de 9 a 12 anys.

Argus **(espai personal)**
https://elmeuargus.biblioteques.gencat.cat/

Atena **(catàleg i préstec interbibliotecari)**
https://elmeuargus.biblioteques.gencat.cat/

eBiblio – Biblio Digital
(plataforma de préstec de llibres electrònics)
https://ebiblio.cat/ i APP Biblio Digital

****

Tots els butlletins bibliogràfics de la Biblioteca de Gandesa:
http://www.gandesa.cat/biblioteca/butlletins-bibliografics/

****

Biblioteca de Gandesa
C. Teresa Borràs Domènech, 4
biblioteca@gandesa.cat – 977420555
http://www.gandesa.cat/biblioteca

@bibliogandesa