

RECULL BIBLIOGRÀFIC

TREBALLEM LES EMOCIONS

actualització març 2016



BIBLIOTECA
municipal de GANDESA

LLIBRES PER A PARES I MARES



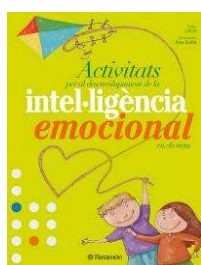
Alabart Saludes, Miquel Àngel; Martínez Pardo, Eva. **Educació emocional i família: el viatge comença a casa**. Barcelona: Graó, 2016. ISBN 9788499806525

Llibre destinat a persones educadores per preparar als infants al viatge de les seves vides, gràcies a la combinació de l'afecte i l'amor incondicional junt amb l'empenta per créixer en autonomia.



Baena Paz, Guillermina. **Cómo desarrollar la inteligencia emocional infantil: guía para padres y maestros**. Alcalá de Guadaíra: Mad, 2004. ISBN 8466539441

L'autora proposa un sistema per a la formació de la intel·ligència emocional basada en l'ensenyament d'actituds emocionals positives, permetent que s'aflori la sensibilitat dels infants en tots els sentits.



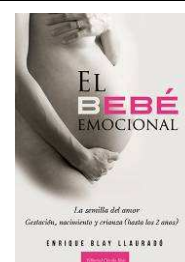
Baena Paz, Guillermina; GROU. **Activitats per al desenvolupament de la intel·ligència emocional en els nens**. Barcelona: Parramón, 2012. ISBN 9788434233980

Llibre destinat tant per a nens i nenes de 6 a 12 anys, com pares i educadors per treballar l'educació emocional.



Barrutia Leonardo, Aitziber. **Inteligencia emocional en la familia: herramientas para resolver conflictos en el ámbito familiar**. Córdoba: Toromítico, 2009. ISBN 9788496947627

Llibre que proporciona a les famílies eines útils per aconseguir l'estabilitat i concòrdia entre els seus membres a través del poderós cabal de la intel·ligència emocional.



Blay, Enrique. **El bebé emocional**. Barcelona: Ed. Circulo Rojo, 2012. ISBN 9788499916842 (No SLPC)

Llibre que ens ensenya a gestionar l'intens món emocional dels nadons de forma nutrent, per a ells i per als adults.



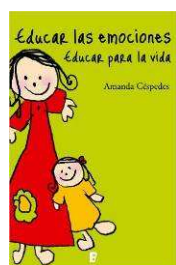
Carpena, Anna. **Com et sents? educació socioemocional dels cinc als dotze anys**. Vic: Eumo, 2012. ISBN 9788497664486

Llibre que dona les eines perquè les famílies, els mestres i totes les persones amb responsabilitat educativa puguin incorporar la dimensió emocional en l'educació dels infants.



Carpena, Anna. **L'educació de l'empatia és possible: intel·ligència emocional per a un món millor**. Vic: Eumo, 2015. ISBN 9788497665483

Llibre on s'explica què és l'empatia i com s'educa, destinat a famílies, educadors d'infants dels 0 als 12 anys i a tothom qui cregui que l'educació emocional ens fa millors com a persones i com a societat.



Céspedes Calderón, Amanda. **Educar las emociones**. Barcelona: Ediciones B, 2013. ISBN 9788466652339

Llibre que busca canviar el paradigma de l'adult autoritari i dominant dels segles anteriors, per un empàtic, comprensiu, intuïtiu, que sap utilitzar les eines per a una comunicació afectiva i efectiva, necessària en aquest món modern.



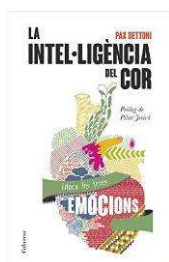
Com educar les emocions: la intel·ligència emocional en la infància i l'adolescència. Editat per Faros Sant Joan de Déu (recurs electrònic) http://faros.hsjdbcn.org/sites/default/files/faros_6_cat.pdf

Llibre que ens ensenya com educar les emocions per fomentar valors i hàbits saludables pels infants.



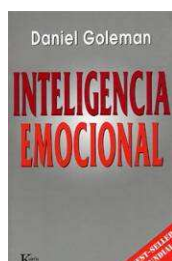
Conangla, Maria Mercè; Soler, Jaume. **Ecología emocional para el nuevo milenio: el arte de reinventarse a uno mismo**. Barcelona: Amat, 2014. ISBN 9788497357203

En aquest llibre el lector coneixerà la proposta actualitzada de la "ecologia emocional" i la seva aplicació pràctica en el dia a dia. També proporciona recursos per prevenir i enfrontar-se a situacions de crisi.



Dettoni, Pax. **La intel·ligència del cor: educa les teves emocions**. Barcelona: Columna, 2014. ISBN 9788466418911

Aquest llibre és un viatge per descobrir qui habita dins el nostre cor, qui som realment. Un viatge per posar pensaments, emocions i accions al nostre servei a través de l'autoconeixement, primer, i de l'acceptació i l'educació emocional, després.



Goleman, Daniel. **Inteligencia emocional**. Barcelona: Kairós, 2011. ISBN 9788472453715

Llibre que ens explica què és la intel·ligència emocional i per què el control de les emocions és la clau per a l'èxit personal i professional.



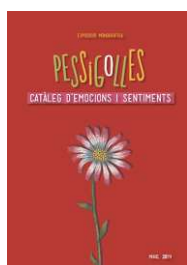
Gutiérrez Lestón, Cristina. **Entrena'l per a la vida**. Barcelona: Plataforma, 2014. ISBN 9788416096725

Recursos per a pares per potenciar l'educació emocional dels seus fills a través d'una sèrie de recursos molt concrets que proporciona l'autora.



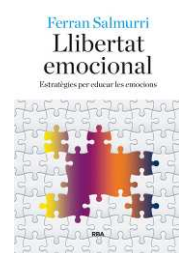
Parellada Enrich, Carles; Traveset Vilaginés, Mercè. **La xarxa amorosa per educar: les idees clau de la pedagogia sistèmica multidimensional**. Barcelona: Octaedro, 2014. ISBN 9788499215884

En aquest llibre es presenten els fonaments de la pedagogia sistèmica multidimensional i algunes eines per portar-la a la pràctica.



Pessigolles: catàleg d'emocions i sentiments. Editat per CljCAT <http://www.clijcat.cat/consell/descarregues/catalegs/Catlg-Pessigolles.pdf>

Catàleg que mostra, les emocions i els sentiments més comuns entre les persones: alegria, por, ràbia, neguit... i la manera com es reflecteixen en un seguit de contes i novel·les per a infants i joves.



Salmurri Trinxet, Ferran. **Llibertat emocional: estratègies per educar les emocions**. Barcelona: RBA ; La Magrana, 2015. ISBN 9788482647081

Certes emocions i actituds davant la vida ens causen una profunda frustració personal i un gran patiment emocional. Per ser feliços, cal que ens alliberem, cal que siguem emocionalment lliures.



Salzberger-Wittenberg, Isca; Henry, Gianna; Osborne, Elsie. **L'experiència emocional d'ensenyar i aprendre**. Barcelona: Rosa Sensat : Edicions 62, 1989. ISBN 8429729704

Llibre que proposa incrementar la conscienciació dels factors emocionals que intervenen en els processos de l'aprenentatge i l'ensenyament.



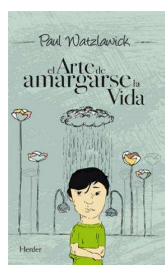
Traveset Vilaginés, Mercè. **Pensar amb el cor, sentir amb la ment: recursos didàctics d'educació emocional sistèmica multidimensional**. Barcelona: Octaedro, 2014. ISBN 9788499215495

Llibre que vol mostrar la visió sistèmica i multidimensional del món emocional i donar eines als docents, pares i mares per ajudar els infants i joves a conèixer-se millor i a enfortir-se emocionalment.



Viladot Presas, Maria Àngels. **Educar les emocions**. Barcelona: UOC, 2009. ISBN 9788497887977

El llibre incideix en la importància que té per a l'educació l'alfabetització emocional i l'adquisició d'habilitats de comunicació social i interpersonal.



Watzlawick, Paul. **El arte de amargarse la vida**. Barcelona: Herder, 2012. ISBN 9788425423307

D'un mode irònic i humorístic el llibre d'art d'amargar-se la vida reuneix una sèrie d'estratègies que habitualment emprenem per tal de viure en el sofriment i el dolor.

LLIBRES PER A INFANTS



Àrànega, Susanna; Portell, Joan; Nolla, Anna. **Les emocions**. Barcelona: La Galera, 2009. ISBN 9788424632366

Recull de contes per treballar les emocions i els sentiments. Aquest conte forma part de la col·lecció "Aprenem". Amb lletres majúscules i frases curtes, ajudaran els nens i les nenes a treballar les emocions.



Bingham, Jane. **Com et sents?**
Col·lecció de l'editorial Susaeta

Una col·lecció que conté històries senzilles amb les quals l'infant s'identificarà fàcilment, de forma que li sigui més fàcil desxifrar les seves emocions.



Brenifier, Oscar; Serge Bloch, Serge (il.). **¿Qué son los sentimientos?**. Barcelona: Edebé, 2006. ISBN 8423672433

Preguntes i més preguntes: ¿El que ens diu el cor és més segur que el que comprenem amb la ment? L'amor és un sentiment misteriós que no sempre entenem, només qüestionant-lo, podem començar a desxifrar-lo?



Browne, Anthony. **¿Cómo te sientes?**. Sevilla: Kalandraka, 2012. ISBN 9788492608089

Anthony Browne ens porta al món de les emocions infantils, juga amb els colors, les mides, les tipografies... canvis en funció de la seva càrrega emotiva. Llibre per a pre-lectors i primers lectors, d'autoconeixement i de socialització.



Canals, Mireia; Aguilar, Sandra (il.). **Les emocions**. Col·lecció de l'editorial Salvatella

Col·lecció sobre les emocions per a nens i nenes a partir de 3 anys. Concretament tracten 6 emocions: la tristesa, la mort, la preocupació, la ràbia, l'alegria i la por.



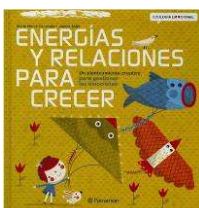
Carrier, Isabelle. **Una mica de mal humor**. Barcelona: Joventut, 2012. ISBN 9788426139467

En aquest delicat àlbum sobre la diferència, Isabelle Carrier continua la seva exploració dels sentiments amb una història de les relacions, plena d'humor.



Conangla, Maria Mercè; Soler, Jaume. **Com està el clima! un plantejament creatiu per gestionar emocions**. Badalona: Parramón, 2013. ISBN 9788434240360 – 9788434240377

A través de l'ecologia emocional es treballa al mateix temps aspectes educatius emocionals i mediambientals, i aposta per formar un nou model de persona: la persona emocionalment ecològica.



Conangla, Maria Mercè; Soler, Jaume. **Energías y relaciones para crecer: un planteamiento creativo para gestionar las emociones**. Badalona: Parramón, 2013. ISBN 9788434240384

És una invitació a la reflexió, al debat, al desenvolupament de la creativitat i a compartir experiències que permetin passar a l'acció de millora.



Conangla, Maria Mercè; Soler, Jaume. **Exploradores emocionales: un plantejament creatiu per gestionar les emocions**. Barcelona: Parramón, 2013. ISBN 9788434238374

Pretén animar els nens i nenes d'entre 7 i 12 anys a convertir-se en "ecologistes emocionals", que treballin de manera decidida i responsable per ser millors i per deixar un món millor.



Conangla, Maria Mercè; Soler, Jaume. **Pessigolles per al cor: 10 contes per aprendre a ser feliç**. Badalona: Parramón, 2015. ISBN 9788434240988

El que es dóna és el que es rep, així que no hi ha millor regal que dir-li a algú: porto una pessigolles per a tu!



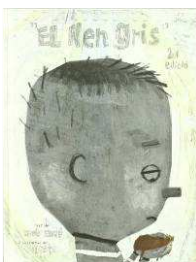
Díaz Reguera, Raquel. **Un amor tan gran**. Saragossa: ItsImagical, 2011. ISBN 9788497806619

Un llibre que afavoreix l'afectivitat i l'expressió de sentiments i emocions. Llibre emotiu, on es comparen les coses més grans del món amb l'amor d'una mare, tot i que sempre guanya l'amor de la mare.



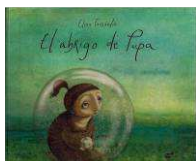
Emberly, Ed; Miranda, Anne. **Monstruo triste, monstruo feliz: un libro sobre sentimientos**. Barcelona: Océano, 2009. ISBN 9788449439346

Llibre desplegable que parla dels sentiments, les emocions que senten els monstres i els nens. Una manera divertida d'explorar i donar-li nom als sentiments dels petits. (0 a 4 anys)



Farré, Lluís; Gusti (il.). **El nen gris**. Barcelona: La Galera [etc.], 2011. ISBN 8424624459 - 8467222042

Excel·lent àlbum il·lustrat que explica la història d'un nen que, quan neix, és totalment gris i insensible a la realitat que l'envolta. Fins que no li passa un fet excepcional, no descobrirà la importància de les emocions



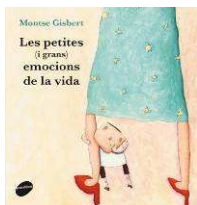
Ferrándiz, Elena. **El abrigo de Pupa**. Barcelona: Thule, 2012. ISBN 9788492595563

L'abric de Pupa és un cant a l'alliberament de les pors que ens tenallen, que ens paralitzen. Les imatges, de forta càrrega simbòlica i gran expressivitat, estan realitzades amb barreja de llapis, textures acríliques, tinta i retoc digital.



Giménez Cruz, Esther; Carretero Alcolea, Lidia; Corte Salvaña, Dafne. **Els contes de l'Òliver**. Col·lecció d'Eumo editorial.

Contes per treballar amb els nens emocions com ara la vergonya.



Gisbert, Montse. **Les petites (i grans) emocions de la vida**. Barcelona : Animallibres, 2015. ISBN 9788415975694

La por, la tendresa, la gelosia, la felicitat... són algunes de les petites (i grans) emocions de la vida. De vegades no són agradables, unes altres esdevenen meravelloses, però sempre fan que la vida sigui emocionant i pagui la pena viure-la.



Gliori, Debi. **T'estimaré sempre, petitó**. Barcelona: Timun Mas, 2005. ISBN 8408060678

Descobrim mitjançant el conte que cada persona és com és però que tothom som iguals d'importants davant dels ulls de les persones que ens estimen. També s'aprecia que l'amor és incondicional, una característica que els infants van copsant a poc a poc.



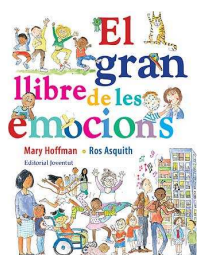
GROP: Grup de Recerca en Orientació Psicopedagògica. **Activitats per al desenvolupament de la intel·ligència emocional en els nens**. Barcelona: Parramón, 2009. ISBN 9788434233980

Llibre amb activitats diverses per treballar la intel·ligència emocional a les escoles.



Hernández, Gaspar; Llavina, Jordi; Sardà, Marc (il.). **Contes per ser feliç: històries per ajudar els més petits a viure millor**. Barcelona: Estrella Polar, 2012. ISBN 9788499323633

Recull de contes perquè grans i petits llegiu junts i parlevi de les coses que us preocupen. Vint històries que parlen de la tristesa, les pors, la timidesa i altres sentiments molt propers.



Hoffman, Mary; Asquith, Ros (il.). **El gran llibre de les emocions**. Barcelona: Joventut, 2013. ISBN 9788426139559

En cada un dels 20 contes, hi descobriràs algun petit secret que t'ajudarà a conviure millor amb els qui t'envolten.



Ibarrola, Begoña; Gabán, Jesús (il.). **Cuentos para educar niños felices**. Madrid: Ediciones SM, 2010. ISBN 9788467543131

Llibre que conté explicacions, contes i fitxes per tal que els pares i mares tinguin eines per poder educar d'una forma diferent, orientada a promoure un creixement sa, feliç i equilibrat.



Ibarrola, Begoña. **Cuentos para sentir: educar las emociones**. Madrid: Ediciones SM, 2014. ISBN 8434894122

Aquest llibre és un recull de contes que pretenen guiar al nen a través del món de les emocions i els sentiments.



Ibarrola, Begoña. **Cuentos para sentir: educar los sentimientos**. Madrid: Ediciones SM, 2013. ISBN 9788434895867

Recull de contes que pretenen guiar al nen a través del món de les emocions i els sentiments. Els contes estan classificats pels diferents sentiments al voltant dels quals gira la història (amor, ansietat, il·lusió, rebuig ...).



Ibarrola, Begoña; Navarro, José Luis. **Tot és culpa teva**. Barcelona: Cruïlla, 2013. ISBN 9788466131650

Relat sobre l'egoisme i el sentiment de culpa.



Impala. Tú com estàs?. València: Brosquil [etc.], 2006. ISBN 8497952200 - 8496509249

Divertit àlbum que parla dels sentiments. Un mirall en l'última pàgina reflectirà la sorpresa dels més petits a més de convertir-los en els autèntics protagonistes del llibre.



Lévy, Didier; Turrier, Fabrice. **Els sentiments d'en Fèlix**. Barcelona : Cruïlla, 2004. ISBN 8466109625

En aquest llibre els menuts viuen, amb tendresa, humor i realisme, situacions quotidianes relacionades amb l'afecte, la vergonya, la felicitat, la tristesa, l'alegria, la gelosia... En Fèlix i el seu conillet els ajudaran a identificar els seus sentiments i a posar-hi nom.



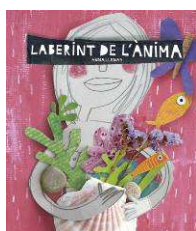
Llenas, Anna. **Diario de las emociones**. Barcelona: Paidós, 2014. ISBN 9788449330032

Aprendre a identificar les teves emocions, reconèixer-les i expressar-les d'una manera lúdica, pràctica, divertida i creativa.



Llenas, Anna. **El buit**. Albolote: Barbara Fiore, 2015. ISBN 9788415208716

Llibre que ens parla de la resiliència, o la capacitat de sobreposar-se a l'adversitat i trobar-hi un sentit.



Llenas, Anna. **Laberint de l'ànima**. Barcelona: Fanbooks, 2016. ISBN 9788416297696

Deliciós recorregut per les emocions de l'ésser humà, una obra descriptiva i poètica al mateix temps, que ens ajuda a reflexionar, identificar i fins i tot gestionar el nostre món interior, el nostre laberint.



Llenas, Anna. **El monstre de colors**. Barcelona: Flamboyant, 2013. ISBN 9788493987756 - 9788493987787

Una història senzilla i divertida, que introduirà a petits i als grans en el fascinant llenguatge de les emocions.



Llenas, Anna. **T'estimo (quasi sempre)**. Barcelona: Estrella Polar, 2015. ISBN 9788490577257

Un conte per a nens i grans que convida a la comprensió d'allò que ens fa diferents, mostrant el màgic efecte dels pols oposats.



Llopis Meneu, Ester. **El cojín de Martina repentina**. S.l.: Naniero ediciones, 2015. (No SLPC)

Recurs educatiu d'ús familiar dissenyat per alliberar emocions des d'un enfocament infantil, amè i divertit. En el conte, Martina, després d'un dia precipitat i enfadat, descobreix alternatives per alliberar-se del seu malestar i no acabar "cribant-li al gat, al veí, o a la seva mare".



Marlet; D. Arrayás, Albert. **El pirata de les estrelles** / . Barcelona: Babulinka, 2014. ISBN 9788494159046

Llibre que vol treballar l'empatia a través d'una història aventurera i amb els exercicis d'educació emocional que hi conté.



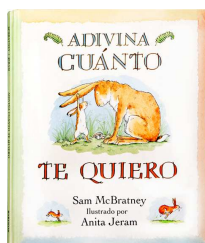
Martí, Meritxell; Salomó, Xavier (il.). **Toni i Tina**. Col·lecció de l'editorial Castellnou.

Una bona eina per a l'aprenentatge social i emocional dels més petits, que es complementa amb propostes que generen el diàleg, a més de jocs i unes orientacions per a l'adult.



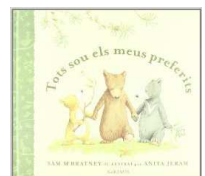
Martín Farrero, Andreu. **Contes i emocions**. Col·lecció de la editorial Edicions Baula.

Contes sobre emocions i sentiments amb lletra de pal per a primers lectors. A la solapa, hi trobareu el relat desenvolupat per compartir el conte amb els infants. Amb consells per entendre i treballar l'emoció.



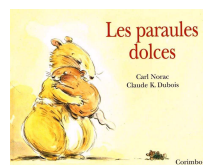
McBratney, Sam; Jeram, Anita (il.). **Adivina cuánto te quiero**. Madrid: Kókinos, 2013. ISBN 9788496629905

Amb aquest llibre els nens i nenes entren en contacte amb la funció poètica del llenguatge. El conte en conjunt amb les il·lustracions contribuiran a oferir una experiència tant emocional com artística.



McBratney, Sam; Jeram, Anita (il.). **Tots sou els meus preferits**. Madrid: Kókinos, 2004. ISBN 8488342713

Un conte que afavoreix la comunicació amb els nostres fills mitjançant una actitud positiva. A través del conte es transmeten vincles pares-fills per treballar l'afecte, la seguretat i la confiança.



Norac, Carl; Dubois, Claude K. (il.). **Les paraules dolces**. Barcelona: Corimbo, 2003. ISBN 8484701328

Un bonic conte per ensenyar als nens la importància d'expressar els seus sentiments i potenciar l'autoestima dels altres.



Núñez Pereira, Cristina. **Valores de oro**. Madrid: Papel Aladas, 2015. ISBN 9788494151354

Un llibre amb 22 qualitats imprescindibles perquè els nens siguin més feliços cada dia i, pas a pas, vagin construint la felicitat de tota una vida.



Núñez Pereira, Cristina; Romero, Rafael. **Diario de la gratitud**. Madrid: Papel Aladas, 2013. ISBN 9788494151316

Pots emprar el Diari de la gratitud per aclarir les teves emocions del dia i, a continuació, trobar en el viscut, motius d'agraïment. Veuràs com la quotidianitat es transforma en un regal constant.



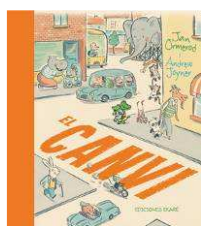
Núñez Pereira, Cristina; Valcárcel, Rafael R. **Manual para soñar: entrénate para soñar**. Madrid: Palabras Aladas, 2014. ISBN 9788494151347

Un llibre perquè els teus fills (o alumnes) explorin el seu interior d'una manera senzilla, clara i divertida; i així descobrir els seus veritables somnis i esbrinar com aconseguir-los.



Núñez Pereira, Cristina; Valcárcel, Rafael R.; Keselman, Adriana (il.). **Emocionari: digues el que sents**. Madrid: Palabras Aladas, 2013. ISBN 9788494151330

L'Emocionari descriu, amb senzillesa quaranta-dos estats emocionals perquè l'infant (i l'adult) aprengui a identificar-los i, així, pugui dir el que realment sent.



Ormerod, Jan; Joyner, Andrew. **El canvi**. Barcelona: Ekaré, 2014. ISBN 9788494171635

Una història plena d'humor els sentiments de gelosia que poden acompanyar en l'arribada d'un nou germà. La història c uenta con altas dosis de humor los sentimientos que pueden acompañar la llegada de un nuevo hermanito



Parets Luque, Carmen. **Paula i el seu cabell multicolor** /. Barcelona: 2014. (No SLPC)

Conte amb el que el nens i nenes podran descobrir les diferents emocions a través de las transformacions del cabell de Paula.



Parrot, Marc; Armisén, Eva (il.). **Què m'està passant?**. Barcelona: Lumen, 2009. ISBN 9788448829650

Els sentiments prenen forma amb les cançons de Marc Parrot (el llibre inclou el CD) i les il·lustracions d'Eva Armisén reunides per descriure situacions que els nens i els pares identificaran ràpidament, i donaran peu a converses sobre les pròpies experiències.



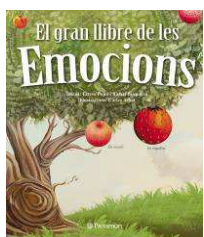
Piumini, Roberto; Cantone, Ana Laura (il.). **Emociones y sentimientos**. Zaragoza: Edelvives, cop. 2013. ISBN 9788426389572

Un llibre de poemes plens de sensibilitat i emoció. Poemes que parlen dels sentiments i les sensacions, del cos i les seves diferents manifestacions : l'esternut , el singlot o el plor, la inquietud o el mal de panxa, les palpitations o el rubor ...



Prunes, Júlia. **Col·lecció Educació Emocional**
Col·lecció de l'editorial Omniabooks (No SLPC)

Contes pensats per llegir en família o per treballar a l'escola. Recursos per aprendre a identificar les emocions i amb diferents propostes per a regular-les.



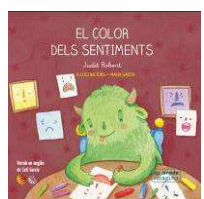
Pujol i Pons, Esteve; Bisquerra Alzina, Rafael; Arbat, Carles (il.). **El gran llibre de les emocions**. Badalona: Parramón, 2012. ISBN 9788434238053

Un llibre per afavorir el diàleg sobre les emocions amb la família, mestres o amics.



Reynolds, Peter H. **El punt**. Barcelona: Serres, 2005. ISBN 8484881687

Faula sobre l'esperit creatiu que tenim tots al nostre interior. Peter H. Reynolds fa una empenta a tots aquells que tossudament ens entestem a dir que no sabem o no podem expressar-nos artísticament, i ens anima a tots a "fer la nostra marca". Un conte molt útil per treballar l'**autoestima** i la creativitat.



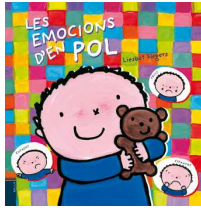
Robert, Judit; Garcia, Maria (il.). **El color dels sentiments**. Benicarló: Onada, 2014. ISBN 9788415896654

Mitjançant els colors, podem descobrir com ens sentim cada dia i tenir la capacitat de canviar-ho en qualsevol moment.



Sendak, Maurice. **Allà on viuen els monstres**. Pontevedra: Kalandraka, 2012. ISBN 9788484646921

Castigat sense sopar, en Max inicia una aventura que va de la realitat a la ficció, a través del temps i de l'espai. Un clàssic imprescindible, guardonat amb els premis literaris més prestigiosos.



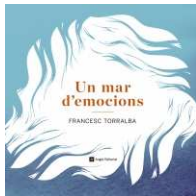
Slegers, Liesbet. **Les emocions d'en Pol**. Barcelona: Baula, 2012. ISBN 9788447924424

Un llibre sobre les emocions, amb rimes, solapes i jocs de descobriment per gaudir amb els més petits.



Sunyer, Jordi. **La increíble història del nen menjaparaules**. Barcelona: Babulinka Books, 2013. ISBN 9788494159015

Una divertidíssima i emotiva història per a que els nens aprenguin a identificar què i com els fan sentir les diferents emocions.



Torralba, Francesc. **Un mar d'emocions**. Barcelona: Angle, 2013. ISBN 9788415695486

Registra prop de 60 emocions. Més enllà d'un diccionari o una petita enciclopèdia de les passions humanes el llibre vol ser un quadern de bitàcola per orientar al lector en el mar canviant de les emocions.



Witek, Jo; Roussey, Christine. **Així és el meu cor**. Barcelona: Brúixola, 2014. ISBN 9788499065779

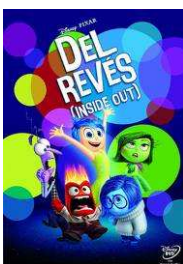
Un àlbum homenatge a les emocions i els sentiments dels infants, perquè els reconeguin en totes les seves formes i tots els seus colors.

PEL·LÍCULES INFANTILS



Big Hero 6 (2014)

Pel·lícula que ensenya a gestionar la pèrdua i el procés de dol d'una manera sincera, sense hipocresia. A més, el tractament de les emocions resulta molt pràctic i visual gràcies a l'amic robòtic del protagonista, tot un cuidador personal que seria molt diferent si no s'emmagatzemés els records i les emocions del seu creador.



Del revés (Inside Out) (2015)

Alegria, Tristesa, Ira, Por i Fàstic són les cinc emocions que habiten a l'interior de Riley, una nena que transita cap a l'adolescència i viu mil situacions noves després de mudar-se a San Francisco: col·legi, casa, amics ... Les seves emocions hauran de lidiar amb elles i, alhora, intentar conservar els seus records.



Home: Hogar, dulce hogar (2015)

Després de cometre un error que posa en perill a la seva raça, Oh, un dels alienígenes Booy, que ha envaït la Terra, es veu obligat a fugir. Oh canvia de color en funció de les seves emocions, aspecte sobre el qual treballa de manera directa la pel·lícula, tocant altres aspectes com la pèrdua, l'esperança, el positivisme o la convivència.



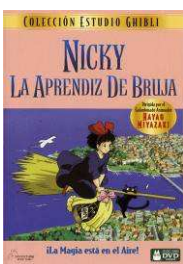
La mecánica del corazón (2013)

Ens ensenya com créixer amb dificultats, de l'actitud positiva de ser diferent, i de com funciona la nostra pròpia "mecànica del cor", tot això sota una faula que ens parla sobre la repressió dels sentiments i la gestió de les emocions que simbolitzen el creixement personal i la maduresa.



Monstruos S.A. (2001)

Una de les millors pel·lícules per treballar sobre la por d'una manera divertida i lluny del dramatisme que moltes vegades implica, ja que aprofundeix sobre aquesta emoció d'una forma pràctica i natural. Pixar ens ensenya aquí que el riure és més fort que la por i que la millor manera de superar-ho no és fugir d'ell, sinó afrontar-lo.



Nicky: la aprendiz de bruja (1989)

La crisi emocional que fa perdre temporalment els poders de la bruixa Nicky ens parla d'aquesta difícil etapa de canvis emocionals i auto qüestionament per la qual passaran també els nostres fills. A més, explora tot el que implica la responsabilitat i la independència, així com els veritables valors de l'amistat.

RECURSOS D'INTERÈS

Contes per créixer: contes infantils per a l'educació emocional

<http://conteseducacioemocional2.blogspot.com.es/>

Educació emocional: una filosofia de vida

<http://blocs.xtec.cat/emocionat/>

Emociona't

<http://emocionat2.blogspot.com.es/>

Fundació per l'Educació Emocional

<http://www.femeducacioemocional.org/>

Fundació Privada Àmbit

<http://www.fundacioambit.org/>

Institut d'Ecologia Emocional

<http://www.ecologiaemocional.org/ca/inici>

Palabras Aladas

<http://palabrasaladas.com/>

CATÀLEG DE LECTURA PÚBLICA DE CATALUNYA

<http://argus.biblioteques.gencat.cat/>

BIBLIOTEQUES DE CATALUNYA

<http://biblioteques.gencat.cat/ca/>

BIBLIOTECA DE GANDESA

<http://www.bibliotecadegandesa.altanet.org/>

Xarxes socials

/bibliogandesa

#bibliogandesa

