

REULL BIBLIOGRÀFIC

CONTROL D'ESFÍNTERS

**Recull realitzat amb motiu de la xerrada
“Retirada del bolquer. Desmuntant mites sobre el control d'esfínters”
organitzada per Conlloga.**

maig 2023



BIBLIOTECA
municipal de GANDESA

Contingut

1. Llibres per a adults 2
2. Llibres per a infants 4
3. Altres recursos (articles i vídeos) 10

1. Llibres per a adults



Boucke, Laurie. **Un orinal para mi bebé: con o sin pañal... la manera más natural.** Barcelona: Vida Kinesiología, 2013. 165 p. ISBN: 9788494107504

Com comunicar-se amb els bebès i acompanyar-los de manera natural, suau i gradual en l'aprenentatge per a anar al bany, Un llibre complet i exhaustiu, ple de suggeriments pràctics, passos detallats a seguir, experiències personals i recerques mèdiques.



Brazelton, T. Berry. **Cómo dejar los pañales: el método Brazelton.** Barcelona: Medici, 2005. 140 p. ISBN: 8497990102

En aquest manual els pares aprendran a reconèixer, a través de petits senyals, quan els seus fills estan preparats per a aprendre a anar al lavabo. Els ajudarà a afrontar el tema sense provocar excessives confusions.



Cáceres, José. **Cómo ayudar a tu hijo si se hace pis en la cama.** Madrid: Siglo XXI de España, 2011. 113 p. ISBN: 9788432312632

Explica amb senzillesa, claredat i pas a pas la naturalesa de les tasques a aprendre per part del nen, la potenciació de la resposta de despertar mitjançant el pipi-stop, com poden motivar els pares en aquest aprenentatge i què poden fer quan sorgeixen problemes.



Clerget, Stéphane. **Cuando el pipí se resiste: ¿cómo ayudar a los niños a controlarse?** Barcelona: De Vecchi, 2007. 125 p. ISBN 9788431534362

Tracta sobre el control d'esfínters diürn i nocturn, amb explicacions sobre els eventuals retards, i proposa pistes per posar-hi remei.



Pantley, Elizabeth. **Ir al váter sin lágrimas.** Barcelona: Medici, 2009. 176 p. ISBN: 9788497990820

Amb aquesta guia els pares podran: determinar el moment adequat per treure-li els bolquers al seu fill; crear un pla simple i eficaç; augmentar l'autoestima i la independència del seu fill i motivar el nen que es resisteix a deixar els bolquers.

OTRA OTRA LIBRERÍA Y PAPELERÍA

Teresa Rosillo Aramburu
Dejar el pañal
Un programa en 5 pasos



PIRÁMIDE

Rosillo Aramburu, Teresa. **Dejar el pañal: un programa en 5 pasos.** Madrid: Pirámide, 2014.194 p. ISBN: 9788436831634

En cinc senzills passos i seguint les indicacions del programa, els nens deixaran el bolquer sense complicacions.



Ruiz de la Roja, Juan Carlos. **¿Por qué se orinan los niños en la cama? : respuestas de un medico.** Madrid: Instituto Urológico Madrileño, 2012.167 p. ISBN: 788461581832

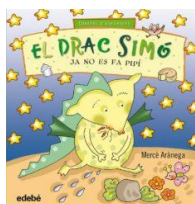
Els capítols d'aquest llibre són una resposta a moltes de les qüestions sobre l'enuresi.



Wiltshire, Jo. **Operación "fuera pañales": ¡descubre el método más apropiado para tu familia y tu hijo/hija!** Barcelona: Juventud, 2011. 203 p. ISBN: 9788426138231

Guia pràctica concebuda perquè puguis triar entre els principals sistemes i filosofies actuals de control dels esfínters i saber quin és el que més et convé.

2. Llibres per a infants



Arànega, Mercè. **El Drac Simó ja no es fa pipí**. Barcelona: Edebé, 2012. 32 p. ISBN 9788468307367

Un conte sobre el control d'esfínters.



Bie, Linne. **L'Edu ja no vol portar bolquers**. Barcelona: Joventut, 2010. 32 p. ISBN 9788426138002

L'Edu ja no vol portar bolquers. La mare li dona un orinal. Ara es pot posar calçotets. L'Edu va a passejar amb el seu osset, i de sobte es nota el culet calent i humit.



Bie, Linne. **La Marina ja no vol portar bolquers**. Barcelona : Joventut, 2010. 26 p. ISBN 9788426138026

La Marina ja no vol portar bolquers. La mare li dona un orinal. Ara es pot posar calcetes. La Marina va a passejar amb la nina i el xaiet. I de sobte es nota el culet calent i humit.



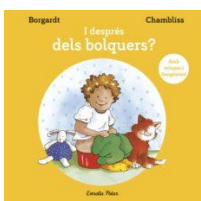
Biel, Marta. **M'he fet pipí!**. Barcelona : La Galera, 2022. 16 p. ISBN 9788424672652

En Mon ja no duu bolquer i alguns dels amics de la Pin tampoc. Ella també es gran i vol aprendre a fer pipí al vàter com els altres, però no sap massa com fer-ho. Se'n sortirà?



Bofarull, Noe. **Se m'ha escapat!**. Barcelona: La Galera, 2009. 24 p. ISBN 9788424631208

La família Pasqual no guanya per a bugades: cada nit, quan un dels seus dotze fills o filles diu "Se m'ha escapat!", a tota la resta els passa el mateix.



Borgardt, Marianne. **I després dels bolquers?**. Barcelona: Estrella Polar, abril del 2021. 10 p. ISBN 9788418135859

Els orinals són objectes misteriosos i fascinants per als mes petits. En aquest llibre descobriran com utilitzar-los mentre es diverteixen aixecant les solapes i estirant les llengüetes.



Bussolati, Emanuela. **Fora bolquers!**. Barcelona: Combel, 2016. 12 p. ISBN 9788491011354

Les experiències positives ens ajuden a créixer. Aprenentatges quotidians com superar els bolquers poden ser més senzills amb estímuls amables. Acompanya els més petits a fer un gran pas amb aquests llibres... i amb una mica de paciència!



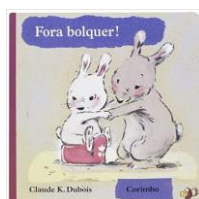
Cía, Amaia. **El orinal de Rita**. Barcelona: Beascoa, 2014. 33 p. ISBN 9788448840471 [Disponible a biblio digital](#)

Rita està creixent i ha d'aprendre coses importants de nena major, per exemple usar l'orinal! I no és tan fàcil com sembla.



Cocklico, Marion. **El Koki fa servir l'orinal**. Barcelona: Cruïlla, febrer de 2022. 10 p. ISBN 9788466150286

Un conte sobre l'orinal ple de solapes i mecanismes pels més petits de la casa!



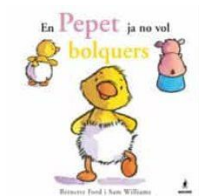
Dubois, Claude K. **Fora bolquer!**. Barcelona: Corimbo, 2001. 14 p. ISBN 8495150999

Un conte sobre el control d'esfínters.



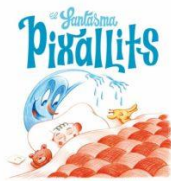
Estapé, Anna. **La lia deixa el bolquer**. Barcelona: B de Blok, març del 2022. 38 p. ISBN 9788418688461 [Disponible a biblio digital](#)

De la mà d'una referent en pediatria, plantegem el primer conte que aborda el tema del bolquer des d'una manera considerada. Cada nen te un temps per a deixar d'usar-lo, i hem de respectar-lo.



Ford, Bernette. **En Pepet ja no vol bolquers**. Barcelona: Molino, 2007. 26 p. ISBN 9788478718993

En Pepet vol que el seu amic vagi a jugar amb ell. Però aquest no pot, perquè està assegut a l'orinal. Què ha de fer en Pepet per ser tan gran com el seu amic?



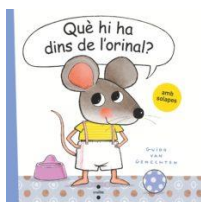
Galan, Andreu. **El fantasma Pixallits**. València: Andana, 2015. 32 p. ISBN 9788494313080

El llibre, doncs, ofereix un cert descàrrec als infants de caire humorístic i, per descomptat, terapèutic, ja que es personalitza en Pixallits la “responsabilitat” de la malifeta per culpa de la qual els pares, de vegades, renyen els seus fills quan, estranyament, el llit es banva



Genechten, Guido van. **És molt urgent!**. Símbol, 2016. 24 p. ISBN 9788415315292

Un llibre divertit per als nens i nenes que, quan es fan grans, han de passar de laseguretat de l'orinal a la incertesa de la tassa del vàter. I per atots aquells que sempre han de córrer.



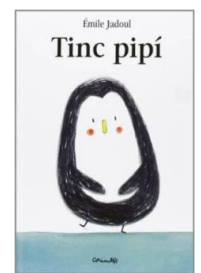
Genechten, Guido van. **Què hi ha dins de l'orinal?** Barcelona: Editorial Cruïlla, gener de 2022. 28 p. ISBN 9788466150170

Un llibre divertit i amb solapes que parla de la curiositat d'un ratolí i del món tan complicat de les tifes, les caquetes i els cagallons.



Kawamura, Yayo. **Ai, que se m'escapa!**. Barcelona: Cruïlla, 2017 12 p. ISBN 9788466141703

La Mila vol fer un riu però no troba cap lloc adequat!
La Mila té ganes de fer un riu mentre és fora de casa. Per sort, el Pep porta una cosa a la motxilla que li anirà molt bé.



Jadoul, Émile. **Tinc pipí**. Barcelona: Corimbo, 2010. 26 p. ISBN 9788484703655

Mama, pipííí! La mare pingüí s'aixeca i porta Lleó al lavabo. Després la Mare i el Lleó tornen al llit. Moltes vegades, León té ganes de fer pipí dues vegades. Aleshores, Lleó truca al seu pare: Pare, pipííí! Cada matí és el mateix. El pare i la Mama estan molt, molt cansats. A partir de 2 anys



Laguna, Carolina. **Dani i el misteri del bolquer: conte per entendre i promoure el control d'esfínters**. Barcelona: Editorial Sentir, 2019. 36 p. ISBN 9788426726742

La retirada del bolquer és una fita evolutiva molt important que per tenir èxit requereix una maduresa cerebral adequada. Per aquest motiu, hem d'estar atents als senyals que es produeixen quan l'infant està preparat per fer el nas



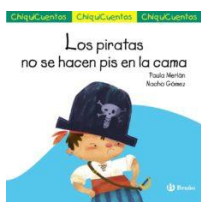
Loew, Frédérique. **Todos hacemos pipí**. Madrid: Macmillan Infantil y Juvenil, 2007. 26 p. ISBN 9788479421328

Los animales hacen pipí en cualquier sitio: los peces hacen pipí en el agua, el pipí del pájaro se lo lleva el viento y con su pipí el canguro inunda la bolsa de mamá. Después de ver a un niño usar el orinal, todos le querrán imitar.



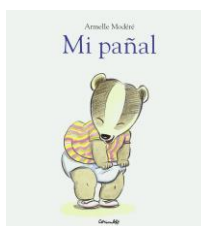
Mañeru, María. **Ja sóc gran: ja no porto xumet ni bolquers**. Barcelona: Base, 2019. 30 p. ISBN 9788417759209

En aquest llibre trobareu dues històries molt divertides que, tot respectant els sentiments dels més petits, els ajudaran a fer aquest procés inevitable que els portarà a viure noves experiències i formes de relacionar-se.



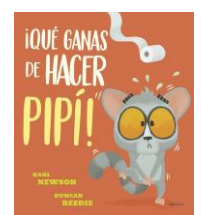
Merlán, Paula. **Los piratas no se hacen pis en la cama**. Madrid: Bruño, 2022. 28 p. ISBN 9788469666494

Al vaixell Roscón Pirata apareix un bolquer sense amo... De qui serà? Quin misteri!



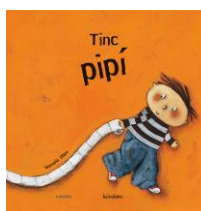
Modéré, Armelle. **Mi pañal**. Barcelona: Corimbo, 2007. 22 p. ISBN 9788484702702

"Ja ets gran, ja pots deixar d'utilitzar bolquer", diu la mare de la Lola. "¡No soc gran!", respon Lola. "Els bolquers són per als nadons", suggereix la mare. "Soc petita!", respon la Lola. Al final del dia, la Lola ha canviat d'opinió.



Newson, Karl. **¡Qué ganas de hacer pipí!**. Zaragoza: Edelvives, 2021. 26 p. ISBN 9788414030899

Divertidíssim llibre on els nens aprenen la importància d'anar al bany abans de sortir de casa.

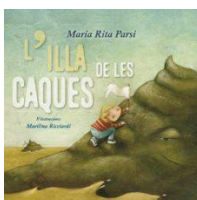


Olten, Manuela. **Tinc pipí**. Barcelona: Hipòtesi, 2007. 34 p. ISBN: 9788493438067



Oro, Begoña. **Tres monstres al lavabo**. Barcelona: Barcanova Editorial, octubre de 2021. 68 p. ISBN 9788448954000 [Disponible a biblio digital](#)

Tres monstruoses històries rimades per familiaritzar-se amb les primeres rutines. La nena bruixota, el nen llop i el nen vampir ja no són nadons. Estan a punt de descobrir el poder d'un bon raspallat de dents, la màgia d'un orinal i el valor d'un bon banv.



Parsi, Maria Rita. **L'illa de les caques**. Rubí: Picarona, 2019. 28 p. ISBN 9788491452461

Una història que divertirà tant als grans com als petits, i ajudarà els menuts a normalitzar el fet de fer caca.



Pérez-Sauquillo, Vanesa. **Cada animal con su orinal**. Barcelona: Beascoa, 2018. 24 p. ISBN 9788448849757

El conte amb què els més petits deixaran el bolquer i aprendran a fer pipí a l'orinal.



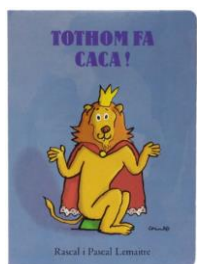
Pinillos, J. S. (Javier Sáenz). **El meu llit: ja no em faig pipí**. Barcelona: Estrella Polar, març del 2022. 48 p. ISBN 9788413892276 [Disponible a Biblio Digital](#)

Aquest conte està basat en la història real d'un nen que gairebé cada nit es feia pipí al seu llit. Un conte que ha de ser explicat sense cap pressió i mostrant l'amor i l'afecte immens que sentim pels nostres fills



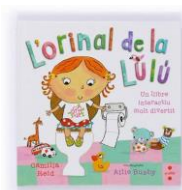
Price, Rebecca. **En Toni i la inundació**. Barcelona: ING, 2008. 30 p. ISBN 9788489825482

Conte que ajudarà als més petits a entendre i superar el problema de mullar el llit, de manera relaxada i divertida. Els pares podran sentir-se alleujats, perquè finalment hi ha un llibre que tracta una situació habitual i angoixant alhora.



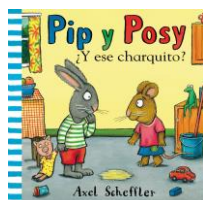
Rascal. **Tothom fa caca!**. Barcelona: Corimbo, 2011. 26 p. ISBN: 9788484704362

El llop al bosc i el be al la pleta; l'elefant africà a l'Àfrica i l'elefant indi a l'Índia ... tothom en fa!



Reid, Camilla. **L'orinal de la Lulú: un llibre interactiu molt divertit.** Barcelona: Cruïlla, 2012. 18 p. ISBN 9788466133838

És una història realista i escrita amb molt d'humor per ajudar a fer servir l'orinal. La Lulú es va fent gran i ha arribat l'hora de fer servir l'orinal.



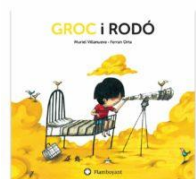
Scheffler, Axel. **Pip y Posy: ¿y ese charquito?** Barcelona: Penguin Random House Grupo Editorial, S.A.U., 2019. 26 p. ISBN 9788448853884

Pip i Posy s'ho estan passant tan bé jugant que a Pip se li oblidava anar a fer pipí. De sobte, hi ha un toll a terra. ¡Oh, oh! Descobreix com els dos amics afronten el sentiment de vergonya en aquesta història entranyable



Tresserra, Laia. **La Noa va sense bolquer.** Barcelona: Vox, 2017. 32 p. ISBN 9788499742519

Una història de les que els més petits volen escoltar una vegada darrere l'altra, la petita Noa descobreix que es pot viure sense bolquer.



Villanueva i Perarnau, Muriel. **Groc i rodó.** Barcelona: Flamboyant, 2018. 35 p. ISBN 9788494743207

Un àlbum que ens enfronta a les pròpies pors i ens convida a superar-les.



Yoshitake, Shinsuke. **Gotetes.** Madrid: Pastel de Luna, 2021. 45 p. ISBN 9788416427437

El mestre japonès de l'humor mai falla, sempre aconseguirà fer-nos riure amb el seu peculiar punt de vista sobre la infància i la quotidianitat.

3. Altres recursos (articles i vídeos)



¿Qué es el control de esfínteres?

El bosque encantado

<https://www.escolabosqueencantado.com/que-es-el-control-de-esfinteres/>



Cuándo quitar el pañal a tu hijo: la "operación pañal"

Alberto Soler

<https://www.youtube.com/watch?v=cqGz8d2emCl>



Dejar el pañal.... a qué edad ? (Control de esfínteres)

Dr. Carrera Pediatra

<https://www.youtube.com/watch?v=LqAmpRCBZIs>



El control d'esfínters, un procés natural

El Tren de Fort Pienc, Escoles bressol municipals de l'Ajuntament de Barcelona

<https://ajuntament.barcelona.cat/escolesbressol/ca/ebm/eltrendelfortpienc/new/2677>



Operación pañal

Míriam Tirado

<https://www.youtube.com/watch?v=WJqV3RXIXEU>



Quan no volen fer caca

Míriam Tirado

<https://www.miriamtirado.com/ca/quan-no-volen-fer-caca/>

Argus (espai personal)

<https://elmeuargus.biblioteques.gencat.cat/>

Atena (catàleg i préstec interbibliotecari)

<https://elmeuargus.biblioteques.gencat.cat/>

eBiblio – Biblio Digital

(plataforma de préstec de llibres electrònics)

<https://ebiblio.cat/> i APP Biblio Digital



Tots els butlletins bibliogràfics de la Biblioteca de Gandesa:

<http://www.gandesacat.cat/biblioteca/butlletins-bibliografics/>

Biblioteca de Gandesa

C. Teresa Borràs Domènech, 4

biblioteca@gandesacat.cat – 977420555 

<http://www.gandesacat.cat/biblioteca>

@bibliogandesacat

