

RECU LL BIBLIOGRÀFIC

DOL GESTACIONAL
I PERINATAL

actualització març 2019



BIBLIOTECA
municipal de GANDESA

LLIBRES PER A PARES I MARES

AVORTAMENT ESPONTANI I VOLUNTARI, DOL, MORT

carta
a
maria

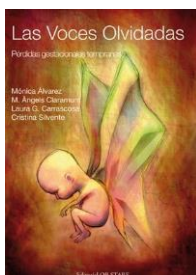


Alanya
Blanco

Neopàtria

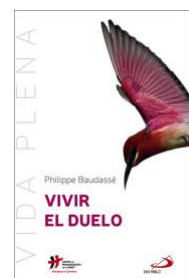
ALANYÀ BLANCO, Andreu. **Carta a Maria**. Alzira: Neopàtria, 2017. 95 p. ISBN 9788416833368

Carta a Maria és una llarga i íntima carta d'amor a un ésser estimat i adorat fins al paroxisme, un ésser inexistent. Missatges íntims i quasi secrets on l'autor despulla els seus sentiments passionals més profunds en uns àmbits plens de dubtes, pors i quimeres, on no hi ha records. Lluita, angoixa i deler per un somni que no s'acomplirà.



ÁLVAREZ, Mónica... [et al.]. **Las voces olvidadas: pérdidas gestacionales tempranas**. Santa Cruz de Tenerife: Editorial Ob Stare, 2012, 291 p. ISBN 9788493840815

Les autores aborden ampla i reflexivament l'experiència de la pèrdua d'un nadó en les primeres setmanes de gestació amb l'objectiu de treure a la llum una realitat poc visible i immersa en infinitat de tabús.



BAUDASSÉ, Philippe. **Vivir el duelo: palabras para el tiempo del dolor** Madrid : San Pablo, 2018, 126 p. ISBN 9788428555951

L'autor tracta qüestions com el perdó, la fidelitat, la fe, la culpa i la reconciliació partint de la seva extensa experiència en l'acompanyament espiritual a familiars en dol. L'objectiu és oferir llum a tots aquells que han patit una pèrdua.



BERNAL ARROYO, Julia. **Toda una vida para honrarte y recordarte**. CreateSpace Independent Publishing Platform, 2018, 298 p. ISBN 9781727571981

Amb aquest llibre es busca recordar els fills que no han pogut nèixer i compartir de forma pública l'existència de la mort gestacional i perinatal i normalitzar el procés del final de vida.



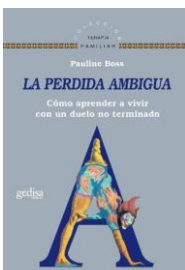
BLÁZQUEZ GARCÍA, María Jesús. **Abrazar la muerte cuando se espera la vida**. Ob Stare, 2015. 60 p. ISBN 978-8494340277 [No SLPC]

Abracar la mort quan s'espera la vida... Són les paraules d'una dona sàvia que va perdre a la seva filla poc abans del part, després d'un embaràs joiós, quan faltaven poques hores perquè la nena naixés. Una cosa per al que cap família està preparada, un gran dolor, un enorme buit ple de silenci.



BONET, Paula. **Cuerpo de embarazada sin embrión: diario de dos abortos**. Barcelona: Random House, 2018. 46 p. ISBN 9788439734673

La pintora Paula Bonet busca donar veu al silenci, trencar, exposar i assenyalar tabús tot explorant tot allò que envolta l'avortament mitjançant la seva experiència personal



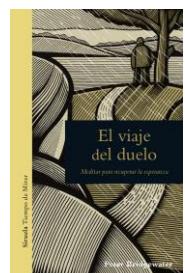
BOSS, Pauline. **La pérdida ambigua: cómo aprender a vivir con un duelo no terminado**. Barcelona: Gedisa, 2014, 142 p. ISBN 9788474328462

Un llibre que parla sobre la pèrdua i com aprendre a acceptar-la. Boss il·lustra les formes en les quals s'experimenta i es viu el dolor intens de la pèrdua i la capacitat que tenim per cicatritzar ferides.



BOURQUIN, Peter; Cortés, Carmen. **El gemelo solitario**. Bilbao: Desclee de Brouwer, 2014, 220 p. ISBN 9788433027535

Segons la ciència un 10% dels nadons que naixen sols van compartir embaràs amb un bessó que es va perdre durant la gestació. Aquest llibre busca donar respostes a aquest fet: quines conseqüències pot tenir per a una persona?



BRIDGEWATER, Peter. **El Viaje del duelo: meditar para recuperar la esperanza**. Madrid: Siruela, 2017, 169 p. ISBN 9788417151065

En aquest llibre s'exploren les fases del dol. Negació, ira, negociació, depressió i acceptació. L'autor busca ensenyar a entendre que és allò que se sent i com afrontar-ho de manera positiva mitjançant la consciència plena.



BUCAJ, Jorge. **El Camí de les llàgrimes**. Barcelona: Ara Llibres, 2014, 294 p. ISBN 9788415642633

El camí de les llàgrimes és el més dur dels camins, el del dol i les pèrdues, però és un camí imprescindible per poder seguir endavant quan els nostres éssers estimats ja no són amb nosaltres. Una obra sobre transitar pel camí més difícil, el de conviure amb la pèrdua.



BURKE, Theresa; REARDON, David C. **Mujeres silenciadas: cómo se explica el sufrimiento de la mujer que aborta**. Madrid: Sekotia, 2009. 363 p. ISBN 9788496899322

Fidel i impactant repàs de la Dra. Burke que exposa els obstacles en el camí cap a la recuperació després d'un avortament, repassa els problemes d'adaptació i il·lustra com crear una societat més comprensiva i saludable.



CARMELO, Anji. **El Buen duelo: amor y resiliencia**. Barcelona: Plataforma, 2011, 170 p. ISBN 9788415115571

En aquest llibre, l'autora exposa d'una forma molt íntima els sentiments sorgits davant una pèrdua irreparable i les etapes que una persona ha de recórrer per superar el dolor l'absència.



CARMELO, Anji. **Déjame llorar: un apoyo en la pérdida**. Barcelona: Tarannà, 2011. 6a ed, 112 p. ISBN 9788496516724

Aquest llibre és un ajut per comprendre'ns i comprendre el procés de dol. Obre les portes a l'enteniment del dolor i del sofriment. També és un ajut per als que comparteixen la vida amb la persona que està plorant aquesta pèrdua.



CARMELO, Anji. **Camino de héroes: duelo y despertar**. Barcelona: Tarannà, 2002, 123 p. ISBN 849316304X

Continuació de *Déjame llorar*. En aquesta ocasió l'autora ens fa un recorregut pels camins del dol, tot aprofundint en els sentiments que afloren com bé poden ser la ràbia, la soledat o la tristesa per permetre comprendre'ls i superar-los.



CARMELO, Anji. **De oruga a mariposa: duelo y despertar**. Barcelona: Tarannà, 2008, 219 p. ISBN 9788496516205

Una completa visió del dol. Traça la trajectòria des dels primers moments de dol fins al final marcat pel repte d'atrevir-se a tornar a ser feliç. Amb testimonis, mostra l'evolució de diferents persones que han passat per aquesta mateixa situació.



CASTRO, Mercè. **Volver a vivir: diario del primer año después de la muerte de un hijo**. Barcelona: RBA, 2015, 110 p. ISBN 9788490564455

Testimoni real de la pèrdua d'un fill i el seu dol. La història de Mercè Castro i de com va trobar consol en un món on es parla poc de la mort i encara menys de la mort d'un fill.



CENTENO SORIANO, Cristina. **Gestión del duelo y las pérdidas: aprendiendo a convivir con lo ausente**. Alcalá la Real: Formación Alcalá, 2013, 242 p. ISBN: 978-8490510872

Idees, tècniques i exercicis per millorar les habilitats de gestió del dol i la pèrdua. Tant per a la persona que el sofreix com per a tots aquells que vulguin formar-se en l'acompanyament en processos de dol.



CLARAMUNT, Àngels ... [et al.]. **La cuna vacía: el doloroso proceso de perder un embarazo.** Madrid: La Esfera de los Libros, 2009, 333 p. ISBN 9788497348508

Abordada des de diferents perspectives, tracta d'aspectes que no s'haurien de convertir en tabú, ja que afegeixen un dolor innecessari a un dolor inevitable i d'evitar el temor i els falsos mites sobre el dol.



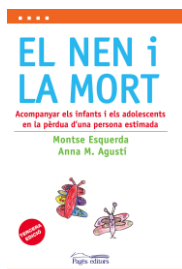
DÍEZ, Silvia. **Nadie me entiende: amar la vida tras una pérdida** Barcelona: Luciérnaga, 2013, 174 p. ISBN 9788415864004

Novel·la que mostra el dolor i la por que desperta en Sara la pèrdua del seu fill a un accident. Es viu amb ella el dolor i la por que desperta la pèrdua fins a abraçar la vida. Es desgrana el procés de dol i les seves etapes, tot reflexionant sobre el sentit de la vida i la mort.



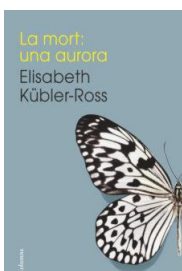
DOÑATE, Ángeles; POZO, Patricia. **Cuando la cigüeña se pierde: guía para padres que han sufrido la interrupción de un embarazo.** Barcelona: Océano Ambar, 2010, 159 p. ISBN 9788475567327

Com a humans anhelem tenir un fill per crear i compartir. La interrupció de l'embaràs, produeix una gran tristesa i desil·lusió perquè se'ns ha trencat un somni. Aquell fill que ja existia ha deixat de ser i els pares han d'assumir el dol. Aquest llibre es dirigeix a aquells pares.



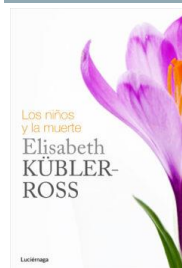
ESQUERDA, Montse. **El nen i la mort: acompanyar els infants i els adolescents en la pèrdua d'una persona estimada.** Lleida: Pagès, 2011, 2a ed. 181 p. ISBN 9788497799072

Aquest llibre pretén explorar l'univers del nen en relació amb la mort. Ofereix eines per poder acompanyar-lo i ajudar-lo a elaborar el dolor i les emocions que està vivint. Llibre per a pares i educadors.



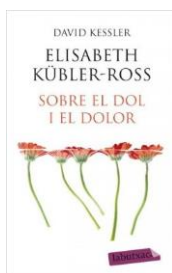
KÜBLER-ROSS, Elisabeth. **La mort: una aurora.** Barcelona: Columna, 2014. 117 p. ISBN 9788466419192

Aquest llibre ens demostra que la mort és un renaixement, una nova aurora. Morir és traslladar-se a una casa més bella. "Es tracta, senzillament, d'abandonar el cos físic tal com la papallona abandona el capoll de seda", paraules de joia que cada dia pronunciava la doctora Elisabeth Kübler-Ross al capçal del llit dels seus malalts.



KÜBLER-ROSS, Elisabeth. **Los niños y la muerte.** Barcelona: Luciérnaga, 2014. 294 p. ISBN 9788487232336

L'autora ens parla de les pors, els dubtes, la confusió i l'angoixa d'aquells pares confrontats amb una malaltia terminal o amb la mort sobtada d'un fill. Aquesta obra ha trencat la conspiració del silenci que antany regnava a les sales de malalts terminals de qualsevol hospital.



KÜBLER-ROSS, Elisabeth; KESSLER, David. **Sobre el dol i el dolor: a la recerca del significat del dolor a través de les cinc fases de la pèrdua**. Barcelona: Sagarmata, 2010. 252 p. ISBN 9788499301648

El sentit de la vida no consisteix només a conèixer les cinc fases. No es tracta només de la vida que es perd, sinó de la vida que ha estat viscuda.



KÜBLER-ROSS, Elisabeth. **Sobre la muerte y los moribundos**. Barcelona : DeBolsillo, 2013. 359 p. ISBN 9788499086934

A través de la identificació i comprensió dels sentiments - ira, negociació, acceptació ...- aquesta obra mostra com controlar aquestes emocions i com transformar les actituds per alleujar el patiment psicològic.



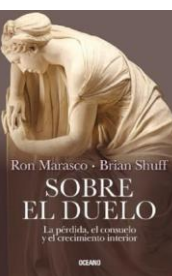
KÜBLER-ROSS, Elisabeth. **Una luz que se apaga: una obra que nos ayuda a encontrar la paz que viene de enfrentar, comprender y aceptar la muerte de un niño**. [s.l.] : Pax Mexico, 2007. 217 p. ISBN 9789688600313 [No SLPC]

Producte d'una dècada de treball amb nens propers a la mort de diverses edats. Aquesta obra ens captiva per la seva enorme serenitat i realisme.



LANHAM, Carol Cirulli. **Un nuevo embarazo**. Barcelona: Javier Vergara, 2002, 382 p. ISBN 9789501522068

Guia escrita per una dona que ha viscut aquesta situació i ofereix orientació. L'embaràs, després d'una pèrdua és un moment de turbulència emocional, però també pot ser un període positiu amb un final feliç.



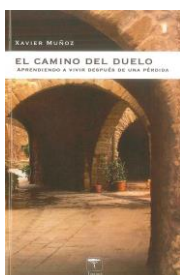
MARASCO, Ron. **Sobre el duelo: la pérdida, el consuelo y el crecimiento interior**. Barcelona: Océano, 2013, 220 p. ISBN 9786074009514

Recolzant-se en la psicologia, però també en exemples de la música, la literatura, la poesia i el teatre, els autors s'endinsen mitjançant un llenguatge clar i sensible en el dol. Per a ells aquesta experiència límit no és aliena a cap ésser humà.



MARTÍN TORRALBA, Lidia. **Cicatrices en nuestras familias: vida después de la muerte de un hijo**. Barcelona: Andamio, 2017, 264 p. ISBN 9788494646386

Com poden uns pares continuar vivint després de la mort del seu fill? Poden continuar endavant? A través de diferents històries reals, es tracten qüestions relacionades amb el dol des del punt de vista religiós.



MUÑOZ GALLEGO-MARINÉ, Xavier. **El camino del duelo: aprendiendo a vivir después de una pérdida**. Barcelona: Tarannà, 2018, 2a ed, 161 p. ISBN 9788494560859

Llibre d'amor i optimisme, perquè la mort mai podrà acabar amb l'amor. Un llibre sobre com aprendre a viure amb les pèrdues i fer-nos més forts gràcies a elles.



ORDAX GARCÍA, Leire. **La huella de Mikel**. Uno Editorial, 2016, 96 p. ISBN 9788416607907

Aquest llibre mostra el testimoni verídic d'una matrona que va perdre el seu fill. Amb aquesta publicació no busca fer una guia, només vol mostrar una realitat silenciada i fer que el lector compregui aquets fets.



PAYÀS PUIGARNAU, Alba. **El mensaje de las lágrimas: una guía para superar la pérdida de un ser querido**. Barcelona: Paidós, 2014, 248 p. ISBN 9788449330278

Una guia clara i senzilla per afrontar el dolor per la marxa d'un ésser estimat. De la mà d'una especialista en dol, el llibre ens dona unes pautes bàsiques per gestionar el dol i recuperar la normalitat.



PI-SUNYER, Maria Teresa; LÓPEZ, Silvia. **Morir cuando la vida empieza**. Almeria: Círculo Rojo, 2015, 190 p. ISBN 9788490957592

Llibre pensat per acompanyar pares que han perdut algun fill durant l'embaràs o en els primers dies. Descriu característiques especials del dol, vivències i situacions emocionals. Es busca acompanyar als pares que necessiten sentir-se reconeguts com a tals.



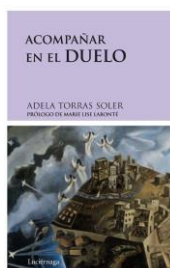
RECINOS V., Luis Pedro. **El legado de Thiago: una travesía de 365 días de gratitud**. CreateSpace Independent Publishing Platform, 2018. 188 p. ISBN 9781981470693 [No SLPC]

Visió del dol gestacional d'un pare. Història autobiogràfica d'un home que va perdre les ganes de donar les gràcies a la vida, i de com va aconseguir cicatritzar les ferides.



SERRET VIDAL, Carme. **La Humanización del duelo: la experiencia de Ca n'Eva**. Barcelona: Octaedro, 2013. 141 p. ISBN 788499214429

Vidal ens parla sobre experiències de dol de pares que han perdut un fill/a i als canvis que això ha comportat. En aquests períodes es posa en evidència la importància de sentir-se acompanyar per aconseguir trobar un equilibri personal.



TORRAS SOLER, Adela. **Acompañar en el duelo**. Barcelona: Luciérnaga, 2009, 166 p. ISBN 9788492545001

Reflexions sobre els processos de dol. Una guia necessària per afrontar la mort, pròpia o d'algú proper. En forma d'entrevista, Soler explica el seu apropament a malalts terminals i la història de la mort del seu marit que la va portar a crear AVES, un centre de dol.



TURNER, Mary. **Cómo hablar con niños y jóvenes sobre la muerte y el duelo**. Barcelona: Paidós, 2004. 162 p. ISBN 844931576X

Llibre d'exercicis dissenyat específicament perquè els adults ajudin els nens a superar la pèrdua d'un ésser estimat. És també un mitjà efectiu perquè nens i joves comuniquin i entenguin els pensaments i les emocions, sempre confusos i dolorosos, que els provoca la mort d'algú proper.

LLIBRES PER A INFANTS

MORT I DOL



ANGULO, Elena. **Havia de néixer una estrella**. Libros de Aldarán, 2019, 34 p. ISBN 9788409075843.

Aquesta és la història d'una estrella que d'una nit per l'altra veu com desapareix la llum que havia de néixer de dins seu. És una metàfora que amb unes il·lustracions molt dolces i originals ens acostava a la mort gestacional i el seu procés de dol.



DIELTIENS, Kristien. **La pelota de oro**. Tenerife: Ob Stare, 2005. ISBN: 9788493331436

Conte que mitjançant la història d'un àngel que cau del cel i torna dos anys després ens explica el procés de néixer, viure i morir durant la infància.



FERNÁNDEZ, Itziar. **El Joan ha mort: conte i guia per acompanyar els nens i els adolescents en el dol i la comprensió de la mort**. Lleida : Pagès, 2013, 88 p. ISBN 9788499753744

Aquest conte va adreçat a nens i explica malaltia, mort i dol d'un familiar proper. Donem als nens eines per afrontar una experiència que tard o d'hora han de viure amb la comunicació com a eina clau



GALLARDO, Mireia; VILLAPLANA, Pepe; PINYOL, Monica. **Pressa per néixer**. Vilanova i la Geltrú: El Cep i la Nansa, 2017, 24 p. ISBN 9788417000509

Conte il·lustrat que narra d'una manera poètica i optimista el cas d'un avortament. Aquesta és la història del comiat d'un ésser molt desitjat que va tenir pressa per néixer ens deixà una empremta dolça



GARCÍA, Camino; RECUERO, Marco. **Para siempre**. Barcelona: La Fábrica de Libros, 2016, 6a ed. 32 p. ISBN 9788494556678

Para siempre és un llibre que permet parlar amb els nens sobre la mort i explicar, de manera natural, que existeix un cicle que segueixen tots els éssers vius.



GLIORI, Debi. **T'estimaré sempre, petitó**. Barcelona: Estrella Polar, 2013, 24 p. ISBN 9788415790822

Encara que la guineueta es transformi en un ós, un cuc o bé un cocodril, la seva mare l'estimarà sempre, encara que ella no hi sigui, l'estimació seguirà viva com la llum dels estels, alguns dels quals ja no existeixen.



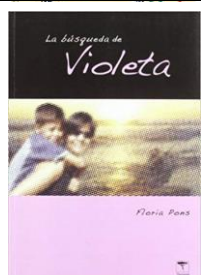
HUELVA, Carme; VIDAL, Roser. **La meva germana Paula**. Barcelona: Claret, 2012, 25 p. ISBN 9788498466942

La meva germana Paula pretén fer veure als nens que la vida continua i que a la seva llar podran superar la immensa tristesa que senten. És important escoltar el nen, deixar-li transmetre el que pensa, que expressi les seves pors i els seus dubtes.



LARSEN, Elisabeth Helland; Schneider, Marine. **Soy la muerte**. Albolote: Barbara Fiore, 2017, 42 p. ISBN 9788415208969

Llibre il·lustrat sobre la inseparable unió entre vida i mort. Una mort representada amb la figura d'una dona jove, amb dolços trets, que visita animals, ancians, nens, aquells que encara no han nascut... Els guia en el viatge final i els parla de la vida, de l'amor i la mort.



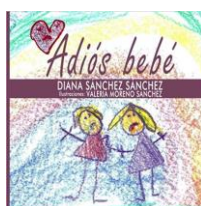
PONS, Flòria. **La búsqueda de Violeta**. Barcelona: Tarannà, 2011, 138 p. ISBN 9788496516649

La vida de Violeta, es desploma quan mor el seu fill petit. Una mort que la protagonista qualificava d'absurda en un principi, però que més tard farà descobrir una nova realitat. Preguntant-se contínuament Per què a ella, rep respostes sobre la vida i la mort



RAMOS PLA, Natàlia; CASTELLÓ SEIRA, Carmina. **Jana, estel etern**. Lleida: Servei de suport al dol de Ponent, 2012. 19 p.

La Jana és una nova estrella i parla amb l'Estel del Nord. Per què ella no està amb la seva família? L'Estel del Nord li explica amb grans paraules. Aquest conte ple de tendresa i amor ajuda petits i grans a trobar el nou lloc després d'una pèrdua i a enfortir el vincle familiar.



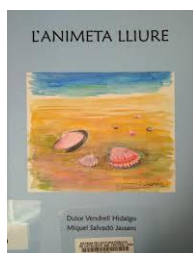
SANCHEZ SANCHEZ, Diana; MORENO SANCHEZ, Valeria. **Adiós bebé**. Createspace Independent Pub, 2015, 32 p. ISBN 978-1505468106 [No SLPC]

Un conte per a totes les edats on coneixerem la història d'una parella, i els seus desitjos de ser pares, i com en el camí van perdre alguna cosa més que aquests desitjos.



Serra, Alma. **Un pellizco en la barriga**. Sevilla: BABIDI-BÚ, 2016, 48 p. ISBN 978-8416777099 [No SLPC]

Mar és una nena que ha viscut la pèrdua d'un ésser estimat amb qui tenia una estreta relació i no és capaç d'expressar que sent. Per això, a vegades s'enfada, plora, no té ganes de jugar, o actua com si res hagués passat. Una nit tindrà un somni que la farà sentir alliberada.



Vendrell Hidalgo, Dulce; Salvadó Jassans, Miquel. **L'animeta lliure**. Tarragona: Ind. Gràf. Gabriel Gibert, 2017. 16 p. ISBN 9788469784280

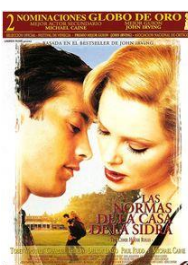
[No SLPC] = no està disponible a cap Biblioteca del Servei de Lectura Pública de Catalunya

FILMOGRAFIA



24 weeks [No SLPC]

Es centra en el dilema d'una dona, embarassada de sis mesos que no sap si continuar l'embaràs o no quan sap que el seu bebè té Síndrome de Down.



HALLSTRÖM, Lesse. **Las normas de la casa de la sidra**. Estats Units, 1999. 125 min

Homer Wells ha viscut sempre a un orfenat. Durant l'adolescència el director del centre el prepara per ser el seu successor, però ell sent la necessitat de marxar. Captivat per la bellesa d'una noia que visita l'orfenat, decideix que ha arribat el moment.



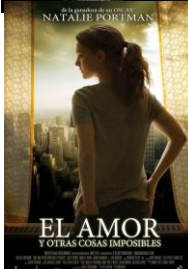
HAUPT, Stepfan. **Elisabet Kübler-Ross: acompanyar a morir**. Barcelona, 2012.

Gran part del documental se centra en una entrevista personal a la increïble i infatigable Elisabeth a la seva casa d'Arizona. Com viu els seus últims dies de vida? Com veu la seva vida i la seva carrera? Com encara la seva pròpia mort?



LEIGH, Mike. **El secreto de Vera Drake**. Regne Unit: 2004, 125 min

Vera Drake és una dona humil que viu amb la seva família. És netejadora i el seu marit mecànic. No tenen diners, però són una família unida i feliç. Vera es dedica completament a la família, però té un secret, ajuda a joves a practicar avortaments, activitat il·legal al Londres dels anys 50.



Roos Don. **El amor y otras cosas imposibles**. Estats Units, 2009, 103 min.

Emilia és una llicenciada en dret que s'acaba de casa amb Jack, el seu cap i amb qui tindrà una filla. Malauradament, perden aquesta filla.

The deafening silence: stillbirth through a mother's eyes.

<https://www.youtube.com/watch?v=MQolbL6Qcq0>



Curtmetratge en anglès que parla sobre la mort gestacional vista a través dels ulls de la mare. Dirigit al personal sanitari per ajudar-los a comprendre bones i males pràctiques al voltant de la mort gestacional i perinatal.

RECURSOS ELECTRÒNICS



Aborto sin riesgos: guía técnica y de políticas para sistemas de salud

2a edición, Organización Mundial de la Salud, 2012

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/77079/9789243548432_spa.pdf;jsessionid=EF559399F30F44EC3CCCF258CFD070A9?sequence=1



Guia d'acompanyament en el dol perinatal.

Direcció General de Planificació en Salut, 2016.

https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/3323/Guia_acompanyament_dol_perinatal_2016_cat.pdf?sequence=1&isAllowed=y



Guia para la atención a la muerte perinatal y neonatal

Colaboración de El Parto es Nuestro con Umamanita, 2009

https://www.elpartoesnuestro.es/sites/default/files/recursos/documentos/epena_-_guia_para_la_atencion_a_la_muerte_perinatal_y_neonatal.pdf

Més recursos electrònics:

Llibres i articles:

<https://drive.google.com/drive/folders/0B0ttjgsqaXs5eUt0WEFRNFdoc00>

<https://juliabernalarroyo.com/libros-sobre-duelo-gestacional-y-perinatal/>

ENLLAÇOS D'INTERÈS – GRUPS DE SUPORT I ASSOCIACIONS

Província de Barcelona:

Anhel Vallès: associació de famílies en dol del Vallès

<https://www.anhelvalles.org>

Cor a Cor

<http://www.coracor.es/>

Espai Psikos (Barcelona)

<http://www.espaipsikos.com/duelo-gestacional-y-perinatal/>

Espacio de palabra para más datos: folletó espai de paraula cas (Barcelona)

<https://www.memora.es/es/responsabilidad-social/compromiso-con-la-salud/espacio-de-palabra>

Maternidad Arcoiris (Barcelona)

<https://maternidadarcoiris.com/>

Petits Amb Llum (Barcelona)

<https://www.petitsambllum.org/>

Red el hueco de mi vientre (Barcelona i altres ciutats d'Espanya)

<http://www.redelhuecodemivientre.es/>

Província de Girona:

Bressols: acompanyament en dol perinatal

<https://servei-de-suport-al-dol-girona.webnode.es/bressols/>

Província de Lleida:

Nanalma (La Seu d'Urgell)

mubach.eaps@sarquavitae.es (només té correu electrònic)

Suport del dol de ponent (Lleida i Tàrrrega)

<https://www.suportaldol.org/>

Província de Tarragona:

Dol d'estels (Reus)

<https://doldestels.wordpress.com/>

Altres:

Proyecto Kora: recursos y apoyo para entender y sanar un duelo por aborto voluntario

<https://proyectokora.com/>

Proyecto Stillbirth: bebés que nunca pudieron ser fotografiados

<https://www.proyecto-stillbirth.org/>

Revista Muerte y Duelo Perinatal (2016-)

<https://www.umamanita.es/category/recursos/revista-muerte-y-duelo-perinatal/>

Stillbirth Support (Dol gestacional i perinatal)

<https://duelogestacionalyperinatal.com/>

SUA: foro abierto de apoyo. Comunidad virtual para mujeres y hombres que han sufrido alguna pérdida gestacional.

<http://superandounaborto.foroactivo.com/>

Umamanita: Apoyo para la muerte perinatal & neonatal

<https://www.umamanita.es/>

CATÀLEG DE LECTURA PÚBLICA DE CATALUNYA

<http://argus.biblioteques.gencat.cat/>

BIBLIOTEQUES DE CATALUNYA

<http://biblioteques.gencat.cat/ca/>

BIBLIOTECA DE GANDESA

<http://www.gandesa.cat/biblioteca>

Tots els butlletins bibliogràfics a

<http://www.gandesa.cat/biblioteca/butlletins-bibliografics/>

Xarxes socials

/bibliogandesa

#bibliogandesa

