

RECULL BIBLIOGRÀFIC

SEXUALITAT

1a versió, juliol 2016

2a versió actualitzada, octubre 2018

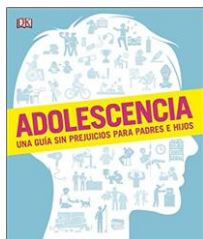
3a versió actualitzada, desembre 2019



BIBLIOTECA
municipal de GANDESA

LLIBRES PER A PARES I MARES

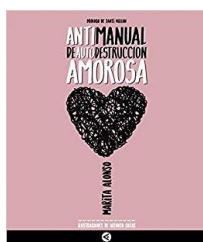
EDUCACIÓ SEXUAL I AFECTIVA DELS INFANTS I ADOLESCENTS



Adolescencia: una guía sin prejuicios para padres e hijos.

London: DK, 2018. 256 p. ISBN 9780241312391 **NOVETAT!**

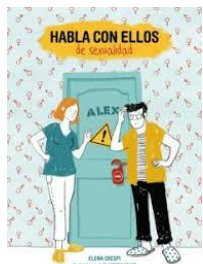
Un veritable manual útil i pràctic allunyat de prejudicis per afrontar tots els reptes que aquesta nova etapa planteja tant els pares com als seus fills.



Alonso, Marita. **Antimanual de autodestrucción amorosa.**

Barcelona: Aguilar, 2017. 206 p. ISBN: 9788403517721

Crítica mordaç i intel·ligent de l'amor (l'inculcat per Disney); el sexe (el brut i l'impol·lut); els homes (casats, solters amb por al compromís o geranis amb testosterona) i les dones (sense filtres).



Crespi i Asensio, Elena. **Habla con ellos de sexualidad.** Barcelona: Lunwerg Editores, 2019. 80, 114 p. ISBN 9788417858254 **NOVETAT!**

Amb aquest llibre es vol oferir una nova eina per abordar la sexualitat a casa o entre iguals, amb la vista posada en trencar els estereotips i aconseguir una vida sexual i afectiva sana.



Crespi i Asensio, Elena. **Parlem de sexe a casa : guia per a una bona educació sexual i afectiva.** Vic: Eumo, 2015. 201 p. ISBN: 9788497665230

L'educació sexual i afectiva s'ha d'entendre com una educació per a la vida. Per això és tan important que els adults sapiguem donar resposta a la curiositat, els dubtes i les inquietuds dels infants i adolescents que tenim a casa.



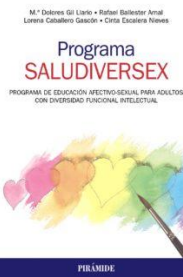
Domènech, Montserrat. **Els nens no vénen de París: com i quan cal parlar de sexualitat amb els fills.** Barcelona: Columna, 2013. 162 p. ISBN: 9788466416184

Qui no s'ha trobat algun cop en la situació d'haver d'explicar al seu fill d'on vénen els nens o què fa aquella parella que surt a la televisió? Són situacions incòmodes que molts pares temen o eviten.



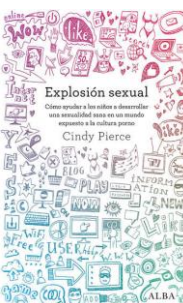
Iturbe, Xabier. **Coeducar a l'escola infantil: sexualitat, amistat i sentiments**. Barcelona: Graó, 2014. 135 p. ISBN: 9788499805658

Aquest llibre aprofundeix en les característiques definitòries de la sexualitat infantil, les seves conductes més peculiars, els seus desitjos i sentiments naixents, i els seus pensaments més originals



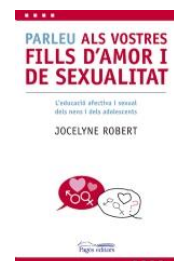
Programa saludiversex: programa de educación afectivo-sexual para adultos con diversidad funcional intelectual. Madrid: Pirámide, 2019. 248 p. ISBN 9788436841183

SALUDIVERSEX és un programa d'educació afectiu-sexual dirigit a persones adultes amb diversitat funcional intel·lectual amb l'objectiu de millorar la seva salut sexual mitjançant una acció conjunta integrada per tres components.



Pierce, Cindy. **Explosión sexual: cómo ayudar a los niños a desarrollar una sexualidad sana en un mundo expuesto a la cultura porno**. Barcelona: Alba, 2016. 303 p. ISBN: 9788490651988

En aquest llibre s'exploren les influències visibles i invisibles en els nens i es prepara als pares per assumir el paper fonamental de principals educadors de la sexualitat dels seus fills.



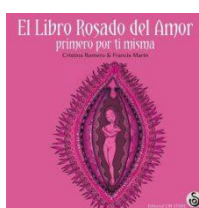
Robert, Jocelyne. **Parleu als vostres fills d'amor i de sexualitat: l'educació afectiva i sexual dels nens i dels adolescents**. Lleida: Pagès, 2008. 231 p. ISBN: 9788497796606

Pertany a cada persona fer de la pròpia sexualitat una font de benestar i creixement. Correspon als pares ajudar els fills a encaminar-los en aquesta direcció.



Rodríguez, Nora. **Atrévete a hablar de sexo con tu hijo**. Barcelona: Ediciones B, 2017. 293 p. ISBN: 9788466661300

La necessitat d'una educació sexual mai ha sigut tan urgent com avui en dia, ja que la majoria dels adolescents creu estar ben informat i aparenten ser independents. Però qui els informa i com?



Romero, Cristina; Marín, Francis. **El libro rosado del amor: primero por ti misma**. Tenerife: Ob Stare, 2018. 68 p. ISBN 9788494690785 **NOVETAT!**

Dels autors de *El llibre vermell de les nenes*, aquest nou llibre per destacar la importància del respecte pel cos de les nenes, de les joves i de les dones del nostre planeta. Un llibre que vol servir de suport en la prevenció d'abusos sexuals o en cas d'haver-los patit.



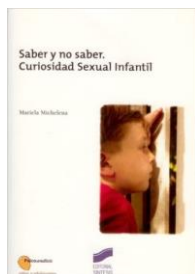
Sierra, Ana. **Conversaciones sexuales con mi abuela**. Madrid: Kailas, 2017. 265 p. ISBN: 9788416523962

Un llibre amb el qual descobrir la teva sexualitat, desterrar mites i creences sense fonament, conèixer millor el teu cos i aprendre a gaudir de les teves relacions sexuals.



Silverberg, Cory; Smyth, Fiona. **Sexo es una palabra divertida: un libro sobre cuerpos, sobre sentimientos y sobre ti**. Barcelona: Bellaterra, cop. 2019. 165 p. ISBN 9788472909236 **CÒMIC NOVETAT!**

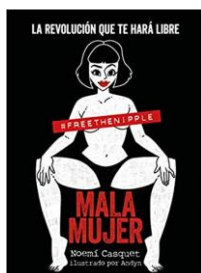
Sexe és una paraula divertida facilita tenir converses amb criatures entre 7 i 10 anys sobre els cossos, el gènere i la sexualitat, però també sobre els límits, la seguretat i el plaer. Aquest conte ajuda a evitar els errors dels grans, no parlar de sexualitat o fer-ho poc tard i malament.



Strada, Graciela. **Saber y no saber. Curiosidad sexual infantil**. Madrid: Síntesis, DL 2006. 176 p. ISBN: 8497563816

La curiositat és una, però el seu paradigma, la seva prova de foc, el constitueix la curiositat sexual infantil. El llibre ofereix una perspectiva tan sòlida com innovadora sobre la gènesi i el funcionament de la capacitat de conèixer l'ésser humà.

SEXUALITAT FEMENINA, MASCULINA I DE RELACIONS



Casquet, Noemí. ***Mala mujer: la revolución que te hará libre.*** Barcelona: Lunwerg, 2019. 213 p. ISBN 9788417560898 **NOVETAT!**

El llibre que farà que les dones tornin a ser propietàries de la seva sexualitat.



Chavez Perez, Inti. ***Respeto: el sexo consentido.*** Barcelona: Penguin Random House: Grijalbo, 2018. 190 p. ISBN 9788417338510 **JOVES NOVETAT!**

La guia sobre sexualitat masculina per a joves que explica de manera directa, senzilla i pràctica tot el relacionat amb el sexe, el cos, el plaer i les emocions, des de la tensió del primer contacte fins a les relacions de parella estables. Es el moment de replantejar el paper dels nois en el sexe; és el



Checa, Carolina; Elvira, Noemí; Moreno, Anna. ***Tot el que necessites saber sobre sexualitat: per gaudir-la de manera sana i segura.*** Barcelona: Rosa dels Vents, 2019. 203 p. ISBN 9788416930814 **JOVES NOVETAT!**

Trobaràs resposta a les preguntes que els i les joves (i no tan joves) acostumen a fer sobre sexe, plaer, emocions, pràctiques sexuals, identitats i com tenir cura de nosaltres i de les persones amb qui compartim sexualitat.



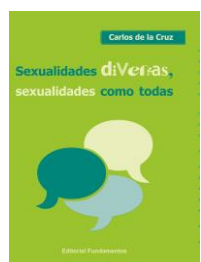
Chusita Fashion Fever. ***Esto no es un libro de sexo.*** Barcelona: RBA, 2016. 156 p. ISBN: 9788427209855 **JOVES**

Una guia sincera, divertida i sense censura en la qual es donen respostes. Es proposen idees i situacions per pensar sobre sexe llargament i, de passada, fer-se unes rialles!



El consultori: amor, sexualitat, psicologia i alimentació: adolescents.cat. Barcelona: La Galera, 2015. 288 p. ISBN: 9788424655419 **JOVES**

El consultori és divideix en tres grans blocs: psicologia, sexualitat i alimentació i està dirigit per psicòlegs experts en joves.



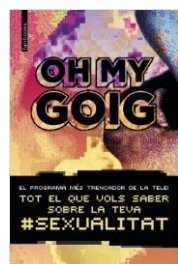
Cruz, Carlos de la. ***Sexualidades diversas, sexualidades como todas: aportaciones desde la sexología al ámbito de la diversidad funcional y la discapacidad.*** Madrid: Fundamentos, 2018. 253 p. ISBN: 9788424513771

Aquest llibre s'adreça tant a les i els professionals de l'àmbit de la discapacitat o diversitat funcional com de la sexologia, sense oblidar a qualsevol altra persona interessada en el tema.



Darder, Mireia. **Mujer, deseo y placer**. Barcelona: Vergara, 2018. 346 p. ISBN: 9788416076468

Estructurat en quatre blocs temàtics (història del patriarcat, biologia de la sexualitat femenina, creences i una part pràctica), en aquest llibre les lectores trobaran resposta a una infinitat d'aspectes de sexualitat així com al lloc que ocupen en el món.



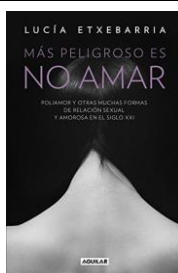
Elvira Marín, Noemí. **Oh my goig: tot el que vols saber sobre la teva #sexualitat**. Barcelona: Fanbooks, 2018. 175 p. ISBN: 9788416716814 **JOVES**

El llibre de l'exitós programa de sexualitat de Betevé. Es convida a endinsar-nos en una sexualitat plantejada des de la perspectiva de drets, amb una mirada honesta i integradora que intenta deixar lluny els tabús, els prejudicis i els estereotips.



Ensler, Eve. **Monólogos de la vagina**. Barcelona: Ediciones B, 2018. 272 p. ISBN: 9788466662741

Considerat com una Bíblia per una nova generació de dones. Es tracta d'un llibre agut i irreverent, en el qual dona veu a les fantasies i els temors més profunds del sexe femení.



Etxebarria, Lucía. **Más peligroso es no amar: poliamor y otras muchas formas de relación sexual y amorosa en el siglo XXI**. Madrid: Aguilar, 2016. 398 p. ISBN: 9788403515710

Una investigació al voltant del fenomen del poliamor i altres models de relació que probablement et faci replantejar molts mites sobre l'amor romàntic.



García Pérez-Juana, Daniel; Martínez, Sandra; García, Ángel. **Tao sexual: amor sanador**. Madrid: Oberon, cop. 2019. 327 p. ISBN 9788441540576 **NOVETAT!**

S'analitza com harmonitzar els òrgans sexuals i el cor. Ofereix prescripcions efectives per extreure tot el potencial de la sexualitat. S'analitzen les similituds i diferències entre homes i dones i com es poden complementar mútuament.



Gómez Zapiain, Javier. **Apego y sexualidad: aportaciones desde la teoría del apego**. Madrid: Alianza, cop. 2018. 349 p. ISBN 9788491812104 **NOVETAT!**

El present volum ofereix renovades indagacions sobre la teràpia sexual i replanteja alguns conceptes generalment no qüestionats ("experiència eròtica", "teràpia sexual" o el model biomèdic en relació a la pròpia teràpia sexual).



Hartley, Nina. **Guía del sexo total**. Tenerife: Melusina, cop. 2016. 391 p. ISBN: 9788415373339

Nina Hartley t'explica tot el que sempre has volgut saber sobre el sexe i no t'has atrevit a preguntar: com provocar-li un orgasme a una dona, quin és el protocol correcte per a un trio, quines joguines eròtiques no poden faltar a la teva dormitori, etc.



Hesse, María. **El Placer**. Barcelona: Lumen, 2019. 153 p. ISBN 9788426405968 **NOVETAT!**

L'autora ens convida amb la seva delicada sensibilitat a indagar en els nostres cossos a partir de la seva pròpia experiència i el retrat d'algunes dones, reals o de ficció, des de la creació fins als nostres dies han sabut explorar el misteri i el poder de la nostra sexualitat.



Labonté, Marie Lise. **Hacer el amor con amor: alcanza la plenitud a través de la sabiduría de tu cuerpo**. Barcelona: Luciérnaga, 2018. 282 P. ISBN 9788417371388 **NOVETAT!**

Per mitjà de consells i exercicis, l'autora ens ajuda a reconnectar amb la nostra font íntima i així transformar la força de el cor i la força de la sexualitat en força d'amor.



López Sánchez, Félix. **La sexualidad y el amor después de los 50 y más: con conocimiento y amor**. Madrid: Pirámide, cop. 2018. 160 p. ISBN: 9788436839302

Un llibre que ens ensenya que gaudir de la sexualitat, estimar i ser estimat, no patir de solitud i estar reconciliat amb la vida és possible després dels cinquanta i en la vellesa.



Lyona. **Sex ¡oh!: mi revolución sexual**. Barcelona: Penguin Random House, 2019. 144 p. ISBN 9788417247508. **CÒMIC NOVETAT!**

A través de les seves vinyetes, Lyona posa negre sobre blanc a situacions de la nostra vida sexual que totes hem aguantat com si fossin normals ... i no, ja no cola! Sense complexos ni por als estereotips.



Machlus, Shaina Joy. **La palabra más sexi es sí**. Barcelona: L'Altra, 2019. 180 p. ISBN 9788494911088 **NOVETAT!**

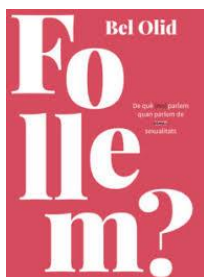
Aquesta obra és una guia informativa, nova i sexi sobre consentiment i educació sexual i contra la cultura de la violació.



Malnero, Nayara. ***Sexperimentando: todo lo que no se atrevieron a contarte: aprende y disfruta.***

Barcelona: Planeta, 2016. 191 p. ISBN: 9788408156413

La jove youtuber i sexòloga Nayara Malnero et parla de sexualitat sense prejudicis: aprèn i gaudeix.



Olid, Isabel. ***Follem?***. Barcelona: Bridge, 2019. 157 p. ISBN 9788416670444 **NOVETAT!**

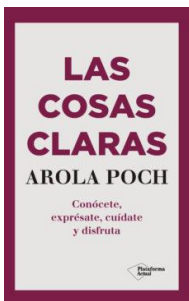
L'autora mostra en aquest llibre amb coneixement i des d'un punt de vista no heterosexual les sexualitats possibles, i posa molt més èmfasi en els plaers que proporciona el sexe que no pas en els perills. Explora els camins que ens poden portar a sexualitats més humanes, a relacions més plaents. De què (no) parlem quan parlem de sexualitats.



Peña Sánchez-Garrido, Myriam. ***La mujer oceánica: una visión transformadora de la sexualidad femenina.***

Madrid: Gaia, 2018. 349 p. ISBN: 9788484457244

Aquest llibre ens ensenya a retrobar-nos amb la bellesa pròpia del nostre cos de dona; pas a pas cap a aquelles parts de nosaltres que hem deixat relegades.



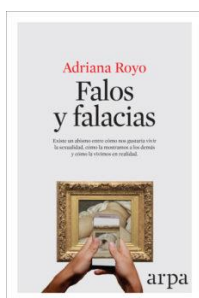
Poch, Arola. ***Las cosas claras: conócete, exprésate, cuídate y disfruta.*** Barcelona: Plataforma, 2019. 156 p. ISBN 9788417622695 **JOVES NOVETAT!**

Els joves trobaran aquí resposta a tots els dubtes sobre sexualitat: la identitat de gènere i les orientacions sexuals, les característiques dels nostres cossos, les diferents pràctiques sexuals, les cures necessàries... i sempre desmuntant els mites que s'han anat transmetent a través dels mitjans de comunicació, internet, les pel·lícules i els prejudicis culturals.



Portolano, Cristina. ***No sé quien eres.*** Rasquera: Ponent Món, 2018. 203 p. ISBN 9788492444823 **CÒMIC NOVETAT!**

L'autora narra en aquest llibre-confessió, a cavall entre la realitat i la ficció, un any de trobades amb perfectes desconeguts.



Royo, Adriana. **Falos y falacias**. Barcelona: Arpa, 2018. 253 p. ISBN 9788416601813

Adriana Royo, sexòloga i terapeuta, destapa totes les falsedats que construïm al voltant de el sexe i de les relacions afectives. Confia que més enllà del narcisisme, les màscares i la superficialitat, un sexe sincer, íntim i ben explorat pot ajudar-nos a reconciliar-nos amb nosaltres mateixos i amb els altres.



Sáez Sesma, Silverio. **Sexo básico: de los genitales al cerebro, de la fecundación a la vejez**. Madrid: Fundamentos, 2017. 217 p. ISBN: 9788424513528

Ofereix un desenvolupament argumentat per entendre el sexe de forma diferent. Exposada de forma diferencial qüestions referides a la identitat, l'orientació i el desenvolupament diferencial d'homes i dones.



Sánchez Martín, Carme. **El sexo que volem les dones i com gaudir-ne**. Barcelona: Angle, 2017. 282 p. ISBN: 9788415307631

L'autora recull casos reals i desenvolupa un concepte clau: el sexe és un joc, el joc dels adults. Aquest llibre t'ajudarà a replantejar la teva visió de la sexualitat, a treure-hi ansietat i a saber què vols i com ho vols.



Segura, Lluís. **Diccionario sexual suprem**. Barcelona: Bridge, 2017. 105 p. ISBN: 9788416670390

Un diccionari amb molt humor i ironia, que defineix algunes de les paraules que enriqueixen el nostre curiós argot. Una reflexió sobre la sexualitat, políticament incorrecta i molt divertida.



Slimani, Leïla. **Sexo y mentiras: la vida sexual en Marruecos**. Madrid: Cabaret Voltaire, 2018. 271 p. ISBN: 9788494710834

Aquest llibre és la veu, forta i sincera, d'una joventut marroquina que viu emmordassada, en una societat on el sexe es consumeix com a mercaderia. L'autora conta amb senzillesa i intel·ligència aquesta realitat diària.



Witt, Emily. **Sexo futuro: el amor en el siglo XXI**. Barcelona: Los libros del lince, 2017. 220 p. ISBN: 9788415070795

Emily Witt, periodista, col·laboradora de diferents mitjans de comunicació de Nova York, soltera i en la trentena, explora a través d'una sèrie d'articles les actituds sexuals del nostre temps.

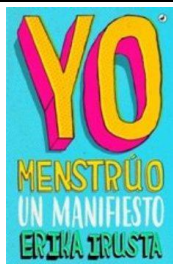
CICLE MENSTRUAL



Irusta R., Erika. **Diari d'un cos.**

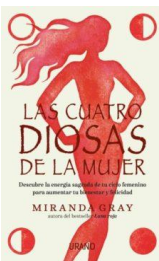
Barcelona: Catedral, 2016. 425 p. ISBN: 9788416673179

Aquest llibre il·lumina molts aspectes ocults dels estats pels que passa el cos femení durant el cicle menstrual. El llibre té la capacitat alliberadora de fer-nos veure com a normal allò que a dia d'avui encara es considera una molèstia o una debilitat.



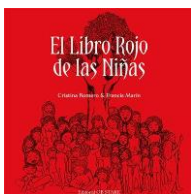
Irusta R., Erika. **Yo menstruó: un manifiesto.** Barcelona: Catedral, 2018. 167 p. ISBN 9788416673735 **NOVETAT!**

Aquest llibre no va de menstruació. Va de la cultura. De com ens han ensenyat a llegir i a escriure els nostres cossos, de quin lloc ocupem en la societat. Va de la teva feina. Va de política. Va de sexe. Va de la teva identitat. Va de què suposa menstuar en aquesta societat. Va de tot el que t'importa i mai t'han explicat.



Gray, Miranda. **Las cuatro diosas de la mujer: descubre la energía sagrada de tu ciclo femenino para aumentar tu bienestar y felicidad.** Madrid : Urano, 2018. 122 p. ISBN 9788416720163 **NOVETAT!**

S'explora com viure, relacionar-se i treballar respectant i celebrant els processos que afavoreixen aquests quatre arquetips alhora que proposa activitats per satisfer les seves necessitats en cada fase del cicle.



Romero, Cristina. **El libro rojo de las niñas.** Tenerife: Ob Stare, 2016. 47 p. ISBN: 9788494260681

El llibre neix per acompanyar i donar poder a les nenes en el seu camí cap a la maduresa, però també és un llibre per a les mares, i per a totes les dones, perquè ens ajuda a curar ferides de la nostra pròpia infantesa.



Serrano, Julia. **Mamá, me ha venido la regla.** Córdoba: Arcopress, cop. 2018. 61 p. ISBN 9788417057565 **NOVETAT!**

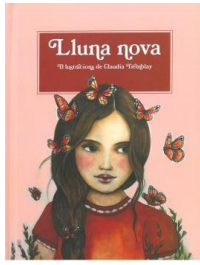
Llibre de trobades i retrobaments. Dubtes, preguntes, respostes, alegria, por i curiositat. Tot això és el que conté aquesta deliciosa història gràfica que ens parla del cos femení i el seu principal canvi.



Thiébaud, Élise. **Esta es mi sangre : pequeña historia de la(s) regla(s), de la que la tienen y de los que las marcan.**

Xixón: Hoja de Lata, 2018. 275 p. ISBN: 9788416537303

Escrit per la periodista i feminista francesa Élise Thiébaud, ens ofereix, en to amè i desenfadat, una història política i personal de la menstruació.



Tremblay, Claudia. **Lluna nova** / il·lustracions de Claudia Tremblay. Barcelona: ING, 2018. 48 p. ISBN: 9788494830013 **INFANTIL – JUVENIL**

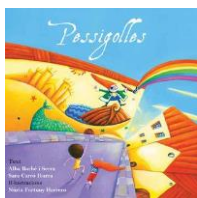
És un gran regal perquè les nenes puguin començar aquesta nova etapa de la seva vida de manera conscient i connectada amb el cicle femení i, tot, com una vivència positiva i sagrada.



Zamolo, Lucía. **El vermell mola**. Barcelona: Takatuka, 2019. 96 p. ISBN 9788417383503 **NOVETAT!**

L'objectiu del llibre és donar poder a les noies que van a tenir o han tingut les seves primeres experiències amb la regla, contribuint a crear una nova cultura sobre el cos de la dona que serveixi per respectar els seus cicles fisiològics i valorar la seva aportació a la comunitat.

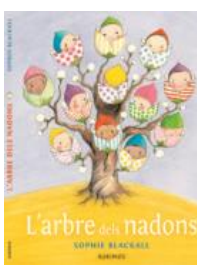
LLIBRES PER A INFANTS



Barbé i Serra, Alba. **Pessigolles**. Barcelona : Bellaterra, 2012. 22 p. ISBN: 9788472905825

Conte que tracta sobre l'autoplaer i les fantasies que acompanya nenes i nens en el creixement saludable en relació amb la seva sexualitat i amb el descobriment i el gaudi del seu cos.

Disponible en castellà també a: <https://issuu.com/edbellaterra/docs/cosquillas>



Blackall, Sophie. **L'arbre dels nadons**. Madrid : Kókinos, cop. 2015. 34 p. ISBN: 9788416126361

D'una llavor, l'arbre dels nadons, de l'hospital, d'un ou, els porta la cigonya. Diferents respostes per a la inevitable pregunta que, tard o d'hora, els nens faran als seus pares: D'on vénen els nadons?



De La Croix, Séverine. **Mi cuerpo está loco: un cómic para sobrevivir a tus hormonas**. Barcelona: Montena, 2018. 69 p. ISBN 9788490439883 **CÒMIC**

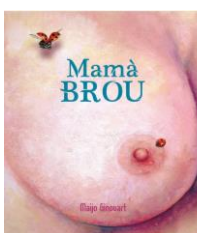
Lila i les seues hormones revolucionades aterren a Montena en un còmic per entendre la pubertat. Aborda amb humor els temes relacionats amb la pubertat que tanta vergonya dona parlar.



Geisler, Dagmar. **Jo també vaig ser dins la panxa de la mama?: respostes per a nens i nenes a partir de 7 anys**.

Barcelona: Joventut, cop. 2015. 26 p. ISBN: 9788426141316

Afronta el tema de l'educació sexual d'una manera senzilla i clàssica: una conversa entre una mare i una filla. Explica amb tacte i sensibilitat, de manera clara i apropiada, com d'una minúscula cèl·lula neix un ésser humà.



Ginovart, M. Josep. **Mamá Brou**.

Tarragona: Drudis i Virgili, 2017. 60 p. ISBN: 9788494759918

Conte eròtic escrit i il·lustrat per la Maijo Ginovart, pintora i il·lustradora ampostina, amb un llarg recorregut en el món de la il·lustració. Ens presenta una petita història d'amor, amb final sorprenent, inesperat i brutal.



Migallón Lopezosa, Pilar. **El Gran libro de la sexualidad infantil**.

Madrid : Libsa, 2018. 112 p. ISBN: 9788466236652

A través de gracioses il·lustracions a tot color s'exposa les diferències anatòmiques entre homes i dones, les seves relacions afectivo-sexuals i una explicació dels òrgans genitals.



Maricuela. **Montañas en la cama**. Pontevedra : OQO, cop. 2013. 34 p. ISBN: 9788498714432

Aquesta incursió nocturna a l'habitació dels seus pares desemboca en un divertit relat, en el qual s'aborda la sexualitat amb molt d'humor, naturalitat i la dosi justa de tendresa.



Mayle, Peter. **¿Qué me está pasando?: las respuestas a algunas de las preguntas más embarazosas del mundo**.

Madrid : Maeva Young, 2018 3a ed. 48 p. ISBN: 9788415120414

Un llibre per a l'etapa que va entre els deu i els catorze anys. Una etapa molt divertida, però des del punt de vista físic una etapa molt desconcertant per a qualsevol noi o noia.



El Meu cos és meu!: prevenció contra l'abús.

Barcelona: Joventut, 2015. 26 p. ISBN: 9788426141293

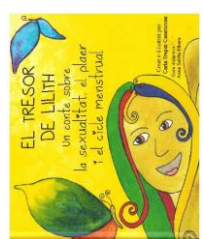
Tracta de la transgressió dels límits sexuals. Vol ajudar les criatures a sentir-se segures en relació amb el seu cos i a reconèixer què els agrada i què no.



Peitx Triay, Mònica. **La Mia es fa gran: per saber-ne més sobre la pubertat de les nenes**.

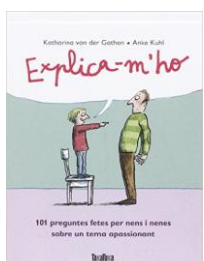
Barcelona: Joventut, 2017. 3a ed. 44 p. ISBN: 9788426143570

A través d'aquest llibre i de la seva protagonista, la Mia, podem conèixer més sobre l'etapa de la pubertat.



Trepas Casanovas, Carla. **El tesoro de Lilith: un conte sobre la sexualitat, el plaer i el cicle menstrual**. [Barcelona]: Industria Gráfica Cayfosa (Impresia Ibérica), 2013. 50 p. ISBN: 9788461610907

El Tesoro de Lilith facilita a les nenes des de ben petites aprendre a estimar-se a si mateixes, cuidar i respectar el seu cos. Transmetent una imatge positiva de la menstruació, el plaer i la sexualitat.



Von der Gathen, Katharina. **101 preguntas fets per nens i nenes sobre un tema apassionant**. Barcelona: Takatuka, 2016. 101 p. ISBN: 9788416003495

Per tal que la joventut actuï de manera responsable amb el seu cos i en els temes relacionats amb la sexualitat i l'amor és important que tingui a mà la informació des d'aviat.



Yagyu, Genichiro. **Tetas**.

Valencia: Media Vaca, DL 2008. 28 p. ISBN: 9788493598242

Per què les dones tenen pits i els homes no? Perquè serveixen per alletar als nadons? Però també hi ha homes que tenen pits? Un llibre realment original: té els pits de les nenes com a tema principal.

DVD



La luna en ti: un secreto demasiado bien guardado / una película de Diana Fabianova. Madrid: Karma Films, DL 2010

El documental aborda el tema de la menstruació a través de referències personals i col·lectives, desafiant, d'aquesta manera, les nostres idees preconcebudes sobre el que és condició de dona.



Más sencillo del que sembra / [realització: Bartomeu Vilà, Martina Rubio ; producció: Alfonsi Vega ; guió: Blanca Esteve ... [et al.] ; una producció de VIDEOFON, S.A.]. 2001.

La Júlia és una nena de quatre anys. El seu pare no sap com oferir-li una educació sexual i afectiva i demana consell als seus amics sobre com fer-ho. Segons ells és més fàcil del que sembra.



Venus: confesiones desnudas / un documental de Lea Glob y Mette Carla Albrechtsen. Barcelona: Cameo, cop. 2017

Documental amb diferents entrevistes a dones a on expliquen la seva relació amb el sexe.

ARTICLES

¿Cuándo hablar de sexo a los niños? ¡¿Y cómo? !

<https://bit.ly/2D9tdV6>

Parlem de sexe a casa

<https://bit.ly/2NZX2Ze>

Parlem de sexualitat amb els fills

<https://bit.ly/2yXRrxh>

Sexualidad en la infancia

<https://bit.ly/2yXB97C>

Sexualidad infantil de 7 a 11 años

<https://bit.ly/2EDgvid>

DOCUMENTALS I ÀUDIOS ONLINE

La luna en ti

El documental aborda el tema de la menstruació a través de referències personals i col·lectives, desafiant, d'aquesta manera, les nostres idees preconcebudes sobre el que és condició de dona.

<https://vimeo.com/34216239>

Mama, els nens venen de París? (Com podem parlar de sexe amb els fills)

Els pares i les mares se senten a vegades incòmodes quan els seus fills pregunten o tenen curiositat sobre el sexe. Cada etapa té els seus dubtes i curiositats. Al principi tot és molt espontani, molt natural. A mesura que els nens van creixent, les preguntes són més directes i requereixen més explicacions. Hi ha pares que ho viuen amb naturalitat. A d'altres, en canvi, parlar de sexualitat amb els fills se'ls fa una muntanya. Però el que està clar és que els pares són un pilar de com els més petits viuran la sexualitat quan siguin grans. En parlem amb Elena Crespi.

<https://bit.ly/2q7aKAj>

Mama, tu per què no tens tita? (parlar de sexe a casa)

Podcast programa "Les mil i una nits" de Catalunya Ràdio

<http://goo.gl/9gRCg8>

Jo també vull sexe!

El documental aborda el fet que les persones amb diversitat funcional o intel·lectual visquin amb plenitud els seus drets sexuals. Es per això que les persones amb discapacitat reivindiquen el seu dret al sexe. La figura de l'assistent sexual arriba amb força a casa nostra. A altres països, ho subvenciona l'estat.

<http://www.ccma.cat/tv3/alacarta/programa/jo-tambe-vull-sexe/video/5634098/>

Monthlies Spanish dubbing

Documental per a adolescents sobre el cicle menstrual

<https://vimeo.com/96002000>

COMPTES A LES XARXES SOCIALS

INSTAGRAM (IG), FACEBOOK (FB), TWITTER (TW)

@annasalviaribera Anna Salvia Ribera. Psicòloga en educació i salut sexual, autora de "El baile de la vida en las mujeres", "Viaje al ciclo menstrual" i guía diàctica "El tesoro de Lilith"

@ElenaCrespi Transfeminista, mare, psicòloga, sexòloga, terapeuta de parella, psicòloga perinatal (IG, FB I TW)

@infosexrespuestas Infosex: Espai divulgatiu de salut sexual per a joves. (IG)

@Menstruita Menstruita: educació sexual, menstrual i feminista (IG, FB I TW)

@sexsapiens Helena Galé. Psicòloga, sexòloga, psicoteràpia individual, sexual i de parella (IG, FB I TW)

@sexofeminista Marta Guijarro. Sexòloga (IG)

Ens ajudeu a ampliar de recursos? Escriviu-nos!

**BUTLLETÍ QUE COMPLEMENTA LA 1A I LA 2A VERSIÓ,
EDITATS AL 2016 I 2018 RESPECTIVAMENT**

CONSULTEU-LOS A:

<http://www.gadesa.cat/biblioteca/butlletins-bibliografics/>

CATÀLEG DE LECTURA PÚBLICA DE CATALUNYA

<http://argus.biblioteques.gencat.cat/>

BIBLIOTEQUES DE CATALUNYA

<http://bibiblioteques.gencat.cat/ca/>

BIBLIOTECA DE GANDESA

<http://www.gandesacat.cat/biblioteca>

Tots els butlletins bibliogràfics a

<http://www.gandesacat.cat/biblioteca/butlletins-bibliografics/>

Xarxes socials

@bibliogandesacat

#bibliogandesacat

