

RECULL BIBLIOGRÀFIC

TREBALLEM LES EMOCIONS

NOVA actualització abril 2018
llibres publicats entre el 2016 i 2018



BIBLIOTECA
municipal de GANDESA

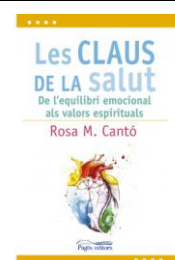
PER AQUESTA SEGONA BIBLIOGRAFIA D'EMOCIONS HEM INCLÒS ÚNICAMENT LLIBRES PUBLICATS ENTRE EL 2016 I EL 2018

LLIBRES PER A PARES I MARES



Alabart Saludes, Miquel Àngel; Martínez Pardo, Eva. **Educació emocional i família: el viatge comença a casa**. Barcelona: Graó, 2016. ISBN 9788499806525

Llibre destinat a persones educadores per preparar als infants al viatge de les seves vides, gràcies a la combinació de l'afecte i l'amor incondicional junt amb l'empenta per créixer en autonomia.



Cantó, Rosa M. **Les Claus de la salut : de l'equilibri emocional als valors espirituals**. Lleida : Pagès, 2017. ISBN 9788499758619

Llibre que anima a buscar l'origen de les diverses afeccions que podem patir al llarg de la vida. Descobrir que la malaltia pot esdevenir una oportunitat per aprendre a ser millor persona ens apropa a l'estat de benestar i longevitat que tots desitgem.



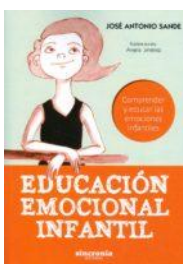
Martínez Pardo, Eva. **Sota la pell del llop: acompanyar les emocions amb els contes tradicionals**. Barcelona : Graó, 2017. ISBN 9788499807928

Aquest llibre s'endinsa en les entranyes de diversos contes de la nostra tradició oral i ens mostra camins d'acompanyament emocional interessants a la llum d'aquestes històries.



Recasens, Janet **Auxili! rebequeria a la vista: què fer abans, durant i després**. Barcelona: Abadia de Montserrat, 2016. ISBN 9788498838480

El llibre ensenya els nostres fills a respirar amb tranquil·litat, com fer una botella de la calma o un arbre dels problemes. També hi ha un espai dedicat als pares i mares per mostrar-los eines de gestió de les emocions per als adults.



Sande, José Antonio **Educación emocional infantil : comprender y educar las emociones infantiles**. Barcelona : Sincronía, 2017. ISBN: 9788494679933

Aquest llibre té com a finalitat acostar a pares i mares, a docents, psicòlegs i, en general, a totes les persones al món emocional dels nens i dels adults amb la intenció d'aportar una mica de llum a allò que, normalment, es tracta de mantenir en l'ombra: el món emocional."

LLIBRES PER A INFANTS

AMOR



Carretero, Mónica. **Los Vestidos de mamá**. Madrid: Cuento de Luz, cop. 2016. 38 p. ISBN 9788416147700

Cada vestit de la mare és un mirall de les seves emocions que ens convida a crear i volar amb la imaginació. Els vestits de la mare celebra l'amor entre mare i filla.



Desbordes, Astrid; Martin, Pauline (il.). **Amor meu**. Madrid: Kókinos, 2016. 36 p. ISBN 9788416126538

L'hora de dormir és el moment dels secrets entre Archibaldo i la seva mare. I és també l'ocasió perfecta perquè el nen faci una pregunta difícil: Em voldrà tota la vida ?? Per a la mare, però, la resposta és fàcil i li respondrà d'una manera molt especial?

AUTOESTIMA



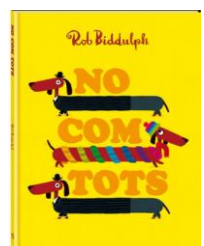
Anderson, Laura Ellen. **No vull tenir el cabell arrissat!** Rubí : Picarona, 2017. ISBN 9788416648955

Un divertit conte sobre aprendre a estimar el que tenim. I sobre cabells. Piles i piles de cabells.



Battut, Éric. **Tots menys un**. Barcelona: Libros del Zorro Rojo, 2017. ISBN 9788494650758

En una societat uniforme, qui s'atreveix a ser diferent? Trencar amb la monotonia té un alt cost, però també una increïble recompensa. Això és el que descobreix un petit pèsol, originari d'un jardí, que, mogut per la curiositat, es dedica a saltar de la seva plana per veure món i descobrir quins altres éssers semblants a ell l'habiten.



Biddulph, Rob. **No com tots**. Andana, 2017. ISBN 9788416394487

A la gran ciutat dels gossos, tots s'afanyen, tots estan molt ocupats i tots fan el mateix. Però, de sobte, apareix una gosseta que no fa el mateix que tots. La protagonista en el seu viatge descobrirà que no hi ha res de mal a ser diferent i tornarà allà on tot va començar per viure la vida amb una nova perspectiva.



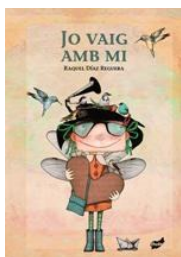
Brami, Alma. **No m'agrada com sóc**. Sant Feliu de Guíxols: Tramuntana, 2017. ISBN 978841657851

Què ens passa quan comencem a canviar? En aquest procés d'observar-se i jutjar-se és de gran ajuda la funció dels pares que acompanyen els canvis físics dels fills amb actitud segura, així com no transmetre'ls manies o prejudicis, i mostrant-los respecte per la diversitat.



Díaz Reguera, Raquel. **Cuando las niñas vuelan alto**. Barcelona:Lumen, 2017. 42 p. ISBN 9788448849023

El llibre personifica tot el que sol fer perdre a les nenes i a les dones la força d'aixecar el vol: el no sentir-se suficientment belles, llestes, valuoses i sobretot el no sentir-se capaços de ser tal com s'és. Però aconseguiran recuperar la seva identitat.



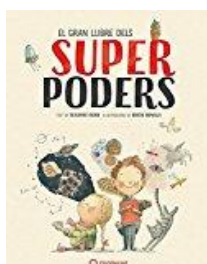
Díaz Reguera, Raquel. **Jo vaig amb mi**. Barcelona: Thule, 2017. ISBN 9788416817177.

A una nena li agrada un nen, però el nen no es fixa en ell. Què pot fer? Els seus amics li aconsellen de tot: que es tregui les cues, les ulleres... El nen per fi s'ha fixat en ella, però, amb tant treure's coses, fins i tot han marxat els ocells del seu cap. I la nena se n'adona que ja no és ella i decideix recuperar les seves cues, les ulleres.



Hall, Michael. **Vermell història d'una cera de colors**. Barcelona : Takatuka, 2017. ISBN 9788416003785

En aquesta història Michael Hall ens parla de la necessitat de ser fidel a un mateix, sense que importi el que diguin els altres



Isern, Susanna. **El Gran llibre dels superpoders**. Barcelona: Flamboyant, 2017. ISBN 9788494717383

El gran llibre dels superpoders és una col·lecció de talents bellíssimament il·lustrada que et farà reflexionar sobre la identitat, i sobre les teves virtuts i capacitats.



Moroney, Tracey. **Cuando me siento querido**. Madrid: Ediciones SM, 2016. 18 p. ISBN 9788467522020

El conillet protagonista parla de quan se sent volgut. Descriu les circumstàncies que li provoquen aquesta sensació i les coses que aprèn amb els sentiments, com els petons de bona nit dels seus pares, que li ensenyen a voler als altres i a ell mateix.



Prunés Massaguer, Júlia. **Ets única, Berta!**. [Barcelona]: ÒmniaBooks, 2016 ISBN 9788494483264

Un conte sobre autoestima i reconeixement. El millor regal que la Berta rep el dia del seu aniversari és el reconeixement i l'estima de tota la família i amigats... i recorden a qui llegeix el conte que només cal ser un/a mateix/a.

FELICITAT



Peñalver, Clara. **Hoy estoy alegre**. Barcelona : Beascoa, 2016. 26 p. ISBN 9788448845568

Una història senzilla, dolça i tendra per ajudar als nostres fills a fomentar, sentir i gaudir de l'alegria.



Witek, Jo; Roussey, Christin. **Les Meves petites alegries**. Barcelona: Brúixola, 2016. 24 p. ISBN 9788499067100

Quina il·lusió! La meva àvia m'ha regalat una capseta preciosa i, com que ja sóc gran, només penso guardar-hi coses importants, els meus tresors més valuosos! Així, cada nit obriré la meva capseta i la meva habitació s'omplirà de somriures.

GELOSIA



Canal, Eulàlia. **Els Fantasmes no truquen a la porta**. Barcelona: Animal·libres, 2016. 42 p. ISBN 9788415975854

El llibre presenta una història d'amistat entre animalons que conviuen plegats en un món idíl·lic, és capaç de suggerir-nos tot un univers a partir d'un sol episodi de gelosia entre un ós, una marmota i un ànec.



Menéndez-Ponte, María. **A la Bea li costa perdonar**. Barcelona : La Galera, 2017. 34 p. ISBN 9788424660505

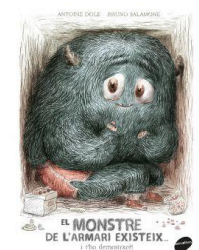
La Bea està de mal humor. No li agrada la pluja i ara plou. I en Guille, el seu germà petit, vol jugar amb ella. Els germans petits sempre molesten. Però passa una cosa rara: la mama renya el Guille. I ell demana perdó a la Bea. Per què li costa tant dir-li "et perdono"?

POR



Àvelin. **Hi ha un monstre?**. La Seu d'Urgell: Salòria, 2017. 28 p. ISBN 9788494692550

Alguna vegada heu pensat que a la vostra habitació s'hi amaga un monstre? La Laia n'està convençuda, i busca pertot arreu... El llibre compta amb un article sobre la por del psicòleg i psicopedagog Miquel Alet.

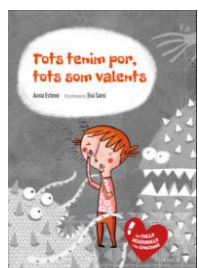


Dole, Antoine. **El Monstre de l'armari existeix... i t'ho demostraré**. Barcelona : Animallibres, 2018. 32 p. ISBN 9788416844586
Saps per què la meua habitació està sempre desordenada? O per què tinc tants calcetins desaparellats? I qui és el culpable que els cabells estiguen despentinats quan m'alce de matí? El monstre de l'armari existeix! Els pares creuen que tot són excuses que m'invente, però demostraré que el monstre és el causant de les malifetes.



Dolz, Carme; Aparicio, Núria. **La manta que abraza**. Barcelona : Salvat, 2017. 26 p. ISBN 9788447129850

Descobreix com tractar la por amb els teus fills: Javi té por de la foscor, però en aquest conte descobrirà que pot vèncer els seus temors i s'adonarà que no és valent el que no té por, sinó qui sap vèncer-ho.



Esteve, Anna **Tots tenim por, tots som valents**. Barcelona : Baula, 2017. 52 p. ISBN 9788447935383

La Maria té POR d'equivocar-se a l'obra de teatre que preparen a l'escola. Tremola només de pensar què diran els altres si a mitja representació es queda en blanc. Els seus amics li faran costat i entre tots trobaran una manera enginyosa per superar la por.

RÀBIA



Dolz, Carme. **Una sirena con burbujita**. Barcelona : Salvat, 2016. 21 p. ISBN 9788447131501

Descobreix com tractar la ira amb els teus fills: Martina somia amb aprendre a nedar sense flotador, com una sirena. Decideix apuntar-se a classes de natació. El primer dia, el professor li demana que es posi la burbujita abans de tirar-se a l'aigua. Martina s'enfada com mai.

TRISTESA



Peñalver, Clara. **Hoy estoy triste**. Barcelona: Beascoa, 2016. 26 p. ISBN 9788448845575

Una història senzilla, dolça i tendra per ajudar als nostres fills a gestionar i superar la TRISTESA.



Ramón, Elisa. **No és fàcil, petit esquirol!**. Barcelona: Kalandraka, 2017

El petit esquirol sentia una pena molt fonda perquè la seva mare s'havia mort, i pensava que mai més tornaria a ser feliç. Però la vida continua i l'amor tancarà les seves ferides.

DIVERSES EMOCIONS



Abbatiello, Antonella. **Estic trist o estic content?** Torroella de Montgrí: La Coccinella-Panini, 2016. 24 p. ISBN 9788490945957

Un bellíssim llibre dedicat als més menuts per descobrir que una mateixa cosa es pot veure des de molts punts de vista, tan diversos, que poden arribar a ser contraris. Un llibre per reflexionar...amb un somriure.



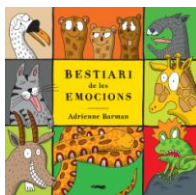
Ahumada, Laia de. **El sisè sentit**. Barcelona. Fragmenta, 2017. ISBN: 9788415518624

A més dels cinc sentits, en dec tenir un altre que no es veu ni se sent, que no fa olor ni té gust, i que tampoc no es pot tocar: el sisè sentit! És aquell que em fa veure el que no es veu a primera vista. És aquell que m'ajuda a sentir amb tot el cos el que passa dins meu.



Alsina, Ester. **L'eriç que no es volia punxar**. Barcelona: Parramón, 2017. ISBN 9788434210400

Es tracta d'un col·lecció de contes que vol apropar els nens, i les seves famílies, al món de les emocions i acompanyar-los a l'engrescador camí de créixer. Cada història tracta un aspecte emocional diferent.



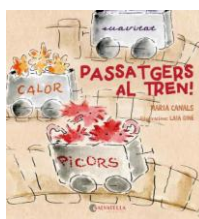
Barman, Adrienne. **Bestiari de les emocions**. Buenos Aires: Libros del Zorro Rojo, cop. 2017. ISBN 9788494674303

Un llibre pensat per seduir els primers lectors. Amb la interacció del nen i l'adult, es converteix aquesta publicació en una eina per a entendre les emocions, reconèixer-les a través de la interpretació de les actituds i els gestos, aprendre vocabulari i desenvolupar empatia.



Bertomeu, Albert (música i dibuixos); Bou, Empar (il·lustracions). **Sensacionari: cançons i dibuixos per a compartir emocions**. Alzira: Bromera, 2016. 42 p. ISBN 9788490266953

A Sensacionari trobaràs moltes possibilitats per compartir emocions amb qui més estimes al ritme de la música!



Canals, Maria. **Passatgers al tren!** Barcelona. Salvatella, 2017. ISBN: 9788417091002

forma part del projecte "Educació mindfulness" que fa arribar a nens, joves i adults l'aprenentatge de mindfulness o consciència plena, una pràctica que genera espais de serenitat i promou la regulació emocional.



Fernández Méndez, Fátima. **Encara que menut, sóc important**. Benicarló. Onada, 2017. ISBN 9788417050214

El llibre explora un microunivers emocional i ens recorda que algunes coses, per menudes que semblen, són capaces de canviar una realitat, la realitat del lector, la realitat de tots nosaltres.



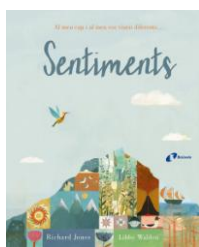
Fernández Selva, Noemí. **Nimbus: un núvol d'emocions**. Barcelona : Salvatella, DL 2016. ISBN 9788484129943

Acompanyarem en Nimbus mentre experimenta diferents emocions com l'amor, la calma, la ràbia, la tristesa, la por, la sorpresa i l'alegria. Aquest conte pretén ser una eina útil per a l'educació emocional dels més petits. Tant per a treballar i reflexionar a casa com a l'aula.



Garcia Ulldemolins, Raquel. **Més que mascotes : una desfilada d'emocions**. Barcelona [etc.] : B de Blok, 2017

Ens ofereix una mostra de personatges imaginaris pensat per ajudar els petits lectors a identificar les seves emocions.



Jones, Richard. **Sentiments**. Barcelona : Brúixola, 2016. ISBN: 9788499067209

Felicitat, gelosia, valentia, vergonya, entusiasme? Un àlbum encunyat molt original per explorar el món de les emocions. Amb il·lustracions grans i textos senzills que ajudaran l'infant a reconèixer en cada pàgina els seus propis sentiments.



Lienas, Gemma. **El llibre de les emocions per a nenes i nens**. Barcelona [etc.]: B de Blok, 2017. ISBN 9788417181079

És un llibre per als més petits, però també per a mares, pares i educadors en general. S'hi analitza la intel·ligència emocional, tant per comprendre els altres i relacionar-s'hi, com per mirar dins d'un mateix i aprendre a conèixer-se.



Mateo Valero, Aroa. **El mando de las emociones**. Sevilla : Babidi-Bú, cop. 2018. ISBN: 9788417097493

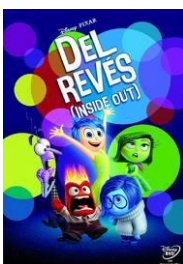
Aquest conte és una guia per treballar i millorar la Intel·ligència emocional, aprendrem l'important que són les emocions; què podem fer per gestionar-les i, sobretot, la importància tan gran que aquestes emocions depenguin únicament de nosaltres mateixos.

PEL·LÍCULES INFANTILS



Big Hero 6 (2014)

Pel·lícula que ensenya a gestionar la pèrdua i el procés de dol d'una manera sincera, sense hipocresia. A més, el tractament de les emocions resulta molt pràctic i visual gràcies a l'amic robòtic del protagonista, tot un cuidador personal que seria molt diferent si no s'emmagatzemés els records i les emocions del seu creador.



Del revés (Inside Out) (2015)

Alegria, Tristesa, Ira, Por i Fàstic són les cinc emocions que habiten a l'interior de Riley, una nena que transita cap a l'adolescència i viu mil situacions noves després de mudar-se a San Francisco: col·legi, casa, amics ... Les seves emocions hauran de lidiar amb elles i, ahora, intentar conservar els seus records.



Home: Hogar, dulce hogar (2015)

Després de cometre un error que posa en perill a la seva raça, Oh, un dels alienígenes Booy, que ha envaït la Terra, es veu obligat a fugir. Oh canvia de color en funció de les seves emocions, aspecte sobre el qual treballa de manera directa la pel·lícula, tocant altres aspectes com la pèrdua, l'esperança, el positivisme o la convivència.



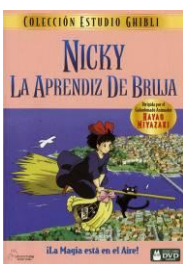
La mecánica del corazón (2013)

Ens ensenya com créixer amb dificultats, de l'actitud positiva de ser diferent, i de com funciona la nostra pròpia "mecànica del cor", tot això sota una faula que ens parla sobre la repressió dels sentiments i la gestió de les emocions que simbolitzen el creixement personal i la maduresa.



Monstruos S.A. (2001)

Una de les millors pel·lícules per treballar sobre la por d'una manera divertida i lluny del dramatisme que moltes vegades implica, ja que aprofundeix sobre aquesta emoció d'una forma pràctica i natural. Pixar ens ensenya aquí que el riure és més fort que la por i que la millor manera de superar-ho no és fugir d'ell, sinó afrontar-lo.



Nicky: la aprendiz de bruja (1989)

La crisi emocional que fa perdre temporalment els poders de la bruixa Nicky ens parla d'aquesta difícil etapa de canvis emocionals i auto qüestionament per la qual passaran també els nostres fills. A més, explora tot el que implica la responsabilitat i la independència, així com els veritables valors de l'amistat.

RECURSOS D'INTERÈS

Contes per créixer: contes infantils per a l'educació emocional

<http://conteseducacioemocional2.blogspot.com.es/>

Educación emocional

<https://educacion-emocional.es/>

Educació emocional: una filosofia de vida

<http://blocs.xtec.cat/emocionat/>

Uso, Paloma. "Eduquem bé les emocions". ARA Criatures. 8 d'abril de 2017.

https://criatures.ara.cat/infancia/Eduquem-emocions-criatures_0_1774022591.html

Emociona't

<http://emocionat2.blogspot.com.es/>

Fundació per l'Educació Emocional

<http://www.femeducacioemocional.org/>

Fundació Privada Àmbit

<http://www.fundacioambit.org/>

Institut d'Ecologia Emocional

<http://www.ecologiaemocional.org/ca/inici>

Palabras Aladas

<http://palabrasaladas.com/>

CATÀLEG DE LECTURA PÚBLICA DE CATALUNYA

<http://argus.biblioteques.gencat.cat/>

BIBLIOTEQUES DE CATALUNYA

<http://biblioteques.gencat.cat/ca/>

BIBLIOTECA DE GANDESA

<http://www.ganesa.cat/biblioteca>

Tots els butlletins bibliogràfics a

<http://www.ganesa.cat/biblioteca/butlletins-bibliografics/>

Xarxes socials

/biblioganesa

#biblioganesa

