

RECU LL BIBLIOGRÀFIC

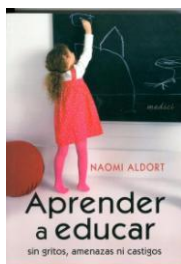
REBEQUERIES

actualització octubre 2017



BIBLIOTECA
municipal de GANDESA

LLIBRES PER A PARES I MARES



Aldort, Naomi. **Aprender a educar: sin gritos, amenazas ni castigos**. Barcelona: Medici, 2009. 260 p. ISBN 9788497990769

Un llibre que ofereix consells per a ajudar a l'infant a treure el millor de si mateix, no per por sinó per voluntat pròpia.



Arnall, Judy. **Educar sin estrés: para formar niños bondadosos y responsables sin cachetes, castigos ni sobornos**. Barcelona: Medici, 2011. 452 p. ISBN 9788497990936

Guia sobre disciplina positiva plena de consells pràctics, estratègies, trucs i idees per a famílies amb nens de totes les edats.



Bacus, Anne. **100 ideas para que tus hijos te obedezcan: sin gritos ni amenazas**. Barcelona: Oniro, 2014. 250 p. ISBN 9788497547543

100 consells senzills perquè els infants obeeixin exercint la dosi justa d'autoritat i afecte.



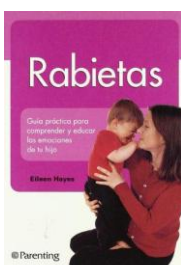
Brunet, Christine; Benlakhel, Nadia. **¿Hasta cuándo durará esa rabietas? Cómo calmarlos sin ponerse nervioso**. Barcelona: De Vecchi, cop. 2006. 142 p. ISBN 8431533986

Les rabietes són imprescindibles i constitueixen una etapa important en el desenvolupament dels infants. Aquest llibre aporta tot el que l'adult ha de saber per calmar-les, diferenciar-les, reaccionar...



Filliozat, Isabelle. **No más rabietas: claves para evitar y solucionar conflictos con tu hijo**. Madrid: Oniro, 2012. 175 p. ISBN 9788497545846

Presentat en forma de còmic, Filliozat ens ofereix senzilles explicacions científiques per entendre millor el comportament dels infants d'1 a 5 anys; donant-nos orientacions novadores.



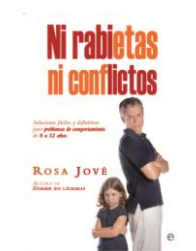
Hayes, Eileen. **Rabietas: guía práctica para comprender y educar las emociones de tu hijo**. Barcelona: Parenting, 2004. 96 p. ISBN 8434240211

S'expliquen les motivacions que poden desencadenar un atac de ràbia, es desenvolupen les estratègies més eficaces per evitar-les i reconduir-les, i s'ofereixen experiències d'altres pares i experts.



Jarque García, Jesús. **Rabietas, pataletas y malos modales: problemas habituales: [niños de 2 a 10 años]**. Madrid: Gesfomedia, 2008. 116 p. ISBN 9788498960082

L'autor parla de les rabietes en infants però també de conductes rebels i/o mals modals en edats més avançades. Al llibre s'explica com funcionen aquestes conductes, què les provoca i com reduir-les o aturar-les.



Jové, Rosa. **Ni rabietas ni conflictos : soluciones fáciles y definitivas para problemas de comportamiento de 0 a 12 años**. Madrid: La Esfera de los libros, 2014. 273 p. ISBN 9788499704722

Autora de *Dormir sin lágrimas* i *La crianza feliz*, ens ofereix aquí solucions definitives per a problemes de comportament fins als 12 anys. Defensa amb arguments sòlids la premissa "Estima'm quan menys m'ho mereixi perquè serà quan més ho necessiti".



Mol, Justine. **Crece con confianza: educar sin castigos ni recompensas**. Barcelona: Urano, 2013. 122 p. ISBN 9788479538484

En aquest llibre es nega rotundament l'eficàcia dels premis i càstigs, els quals condueixen a la inseguretat i/o desmotivació. Mol qüestiona les teories que dominen l'educació, basades en la manipulació, proposant una criança sostinguda en l'empatia i el respecte.



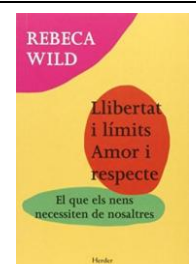
Siegel, Daniel J; Payne Bryson, T. **Disciplina sin lágrimas: una guía imprescindible para orientar y alimentar el desarrollo mental de tu hijo**. Barcelona [etc.]: Ed. B, 2015. 301 p. ISBN 9788466655873

Dels autors del best seller *El cerebro del niño*, aquí ens expliquen com establir connexió, resoldre conflictes de manera tranquil·la, inspirar felicitat i enfortir la resiliència de tots els membres de la família. Es complementa amb divertides històries i il·lustracions.



Solter, Aletha J. **Llantos y rabietas: cómo afrontar el lloro persistente en bebés y niños pequeños**. Barcelona: Medici, DL 2013. 269 p. ISBN 9788489778603

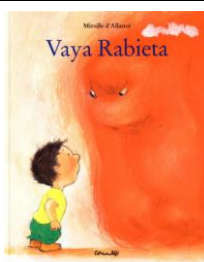
Es descriu una manera revolucionària d'entendre el plor durant la infància. Això ajudarà a millorar la relació entre adults i infants i que els nadons dormin tota la nit, els infants superin pors, augmentin l'atenció, l'autoestima, la salut emocional, i reduir l'agressivitat.



Wild, Rebeca. **Llibertat i límits, amor i respecte: el que els nens necessiten de nosaltres**. Barcelona: Herder, 2012. 224 p. ISBN 9788425427275

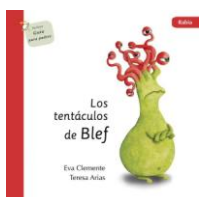
L'autora analitza la relació entre la llibertat i els límits; només en un entorn on llibertat i límits siguin entesos com a complementaris necessaris i viscuts en coherència, serà possible una convivència harmònica, basada en el vertader amor i el respecte.

LLIBRES PER A INFANTS



Allancé, Mireille d'. **Vaya rabieta**. Barcelona: Corimbo, 2000. 22 p. ISBN 8495150891

Roberto no ha tingut un bon dia i està de mal humor. El seu pare li ha castigat a la seva habitació. Llavors Roberto sent una cosa terrible que li surt de dins i comença a trencar-ho tot.



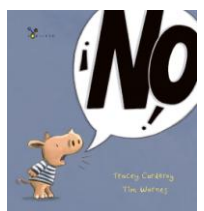
Arias, Teresa; Clemente, Eva. **Rabia**. Madrid: Emonautas, 2017. 42 p. ISBN 9788494530951

A Blef li han tret la seva adorada bufanda verda i està molt enfadat. Voleu saber com resoldrà la situació? Us agradaria aprendre a identificar i expressar la ràbia d'una manera divertida?



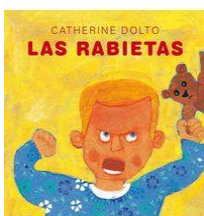
Canals, Mireia; Aguilar, Sandra (il.). **La cua de drac: la ràbia**. Barcelona: Salvatella, 2014. 32 p. ISBN 9788484126256

Una negativa de la mare provoca un empipament del nen, que primer rondina, però després la ràbia comença a créixer en el seu interior fins que esclata. Conte per ajudar a aprendre a gestionar les emocions agressives i impulsives.



Corderoy, Tracey; Warnes, Tim. **¡No!**. Madrid: Bruño, cop. 2013. 26 p. ISBN 9788421679616

Història d'un petit rinoceront que descobreix una paraula nova i la converteix en la seva resposta preferida per a tot: "Tothom deia que Rino era encantador, fins que, un bon dia, va aprendre a dir NO. Un divertit conte amb la millor recepta per superar les rebequeries.



Dolto, Catherine; Faure-Poirée, Colline; Mansot, Frédéric. **Las rabieta**. Barcelona: Picarona, 2014. 24 p. IBN 9788494154959

Conte que ens explica perquè les rebequeries ajuden a créixer, sempre que sàpiguem com tractar-les a temps i els més grans donin un cop de mà en la tasca.



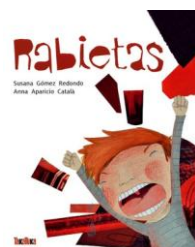
Dolz, Carme; Aparicio, Núria. **Tormenta en el frasco**. Barcelona : Salvat, 2017. 21 p. ISBN 9788447129874

Descobreix amb aquest divertit conte i la fitxa que l'acompanya com tractar el tema de la ràbia amb els teus fills. Carla descobreix que amb el «pot de la calma» pot relaxar-se i controlar el seu enuig.



Dolz, Carme; Aparicio, Núria. **Una sirena con burbujita**. Barcelona : Salvat, 2017. 21 p. ISBN 9788447131501

Descobreix amb aquest divertit conte i la fitxa que l'acompanya com tractar el tema de la ira amb els teus fills.



Gómez Redondo, Susana; Aparicio Català, Anna (il.). **Rabietas**. Barcelona: Takatuka, 2014. 32 p. ISBN 9788416003105

Àlbum il·lustrat que pren camins diferents als habituals per fer reflexionar sobre el problema de les rebequeries. L'autora juga amb els colors, les repeticions, un ritme accelerat que s'atura un segon quan descriu el color del sentiment.



Laroche, Agnès; Augusseau, Stéphanie (il.). **Porque sí**. Sant Feliu de Guíxols: Tramuntana, cop. 2014. 34 p. ISBN 9788494166204

Sovint, els nens, contesten les preguntes de la gent gran amb un "Perquè sí". Nicolás és un campió en la matèria. Cada vegada que els seus pares li pregunten per què ha fet alguna entremaliadura, ell respon amb un simple "Perquè sí".



Llopis Meneu, Ester. **El cojín de Martina repentina**. S.l.: Naniero ediciones, 2015. (No SLPC)

Recurs educatiu d'ús familiar dissenyat per alliberar emocions des d'un enfocament infantil, amè i divertit. En el conte, Martina, després d'un dia precipitat i enfadat, descobreix alternatives per alliberar-se del seu malestar i no acabar "cribant-li al gat, al veí, o a la seva mare".



Martí, Meritxell; Salomó, Xavier (il.). **Quina ràbia de joc!**. Barcelona: Castellnou, cop. 2013. 36 p. ISBN 9788415206651

Conte que pot anar molt bé per treballar la tolerància a la frustració que el nen sent quan perd en algun dels seus jocs.



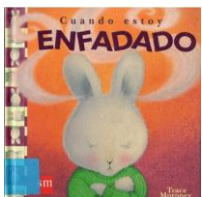
Martín, Andreu; Picazo, Cristina. **La Maria s'enfada**. Barcelona: Baula, 2014. 16 p. ISBN 9788447928606

És un conte sobre emocions i sentiments amb lletra de pal per a primers lectors. A la solapa, hi trobareu el relat desenvolupat per compartir el conte amb els infants. Amb consells per entendre i treballar l'emoció.



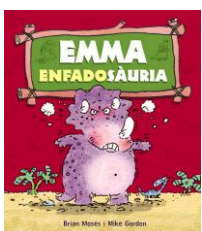
Monreal, Violeta. **Ira**. Madrid: Gaviota, 2005. 36 p. ISBN 8439208790

La IRA s'encén quan algú et molesta molt. És un sentiment de direcció única, tu sents ira, però qui te la provoca no té per què estar furiós. Iris viatjarà al "món dels colors" per trobar la paciència que controli la seva ira.



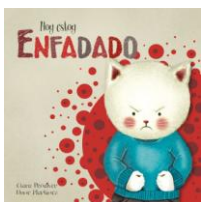
Moroney, Tracey. **Quando estoy enfadado**. Madrid: Ediciones SM, 2007. 15 p. ISBN 9788467516791

Amb aquest llibre experimentarem com se sent el nostre amic el conill quan es troba enfadat.



Moses, Brian; Gordon, Mike. **Emma Enfadosàuria**. Barcelona: Barcanova, 2013. 29 p. ISBN 9788448931278

Emma es va enfadant per tot: si no pot veure el que ella vol a la televisió, si no guanya als jocs, si els seus germans reben algun regal. A vegades, fins i tot, rugeix, pica de peus o colpeja alguna porta. Com aconseguirà Emma calmar-se?



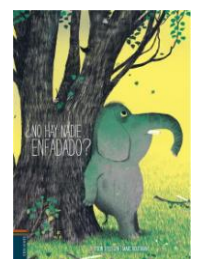
Peñalver, Clara; Martínez, Nune. **Hoy estoy enfadado**. Barcelona: Beascoa, 2015. 26 p. ISBN 9788448843960

Una història senzilla, dolça i tendra per ajudar als nostres fills a gestionar i superar l'enuig.



Punset, Elsa; Bonilla, Rocio. **Los atrevidos y el misterio del dinosaurio**. Barcelona: Beascoa, 2016. (Los Atrevidos; 4) 38 p. ISBN 9788448845643

Cada llibre d'aquesta col·lecció inclou pautes i consells pràctics de l'autora per aprendre a gestionar l'emoció concreta que es treballa en el llibre. En aquest cas es treballa la ira.



Tellegen, Toon. **¿No hay nadie enfadado?** / Toon Tellegen i Marc Boutavant ; traducció de Montserrat Muñoz [Zaragoza] : Edelvives, 2014. 80 p. ISBN 9788426394644

Dotze contes protagonitzats per animals i tots relacionats amb els empipaments, la ira, la gestió de les emocions, etc. Ideal per llegir un conte cada dia i dialogar una estoneta sobre aquest tema.

CATÀLEG DE LECTURA PÚBLICA DE CATALUNYA

<http://argus.biblioteques.gencat.cat/>

BIBLIOTEQUES DE CATALUNYA

<http://biblioteques.gencat.cat/ca/>

BIBLIOTECA DE GANDESA

<http://www.gandesa.cat/biblioteca>

Tots els butlletins bibliogràfics a

<http://www.gandesa.cat/biblioteca/butlletins-bibliografics/>

Xarxes socials

/bibliogandesa

#bibliogandesa

