

RECULL BIBLIOGRÀFIC

EMBARÀS, PART I

POSTPART

actualització març 2017



BIBLIOTECA
municipal de GANDESA

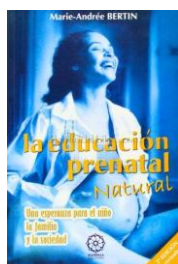
LLIBRES PER A PARES I MARES

EMBARÀS



Balaskas, Janet. **Yoga, embarazo y nacimiento**. Barcelona: Kairós, 2012. 254 p. ISBN 9788472453586

Aquest llibre ens proporciona les claus per a un embaràs relaxat i feliç. Prendre consciència de la nostra respiració, dels nostres sentiments, de la nostra ment i el nostre cos, ens ajudarà a recuperar el nostre instint per donar a llum.



Bertin, Marie-Andrée. **La educación prenatal natural**. [s.l.]: Mandala Ediciones, 2009. 244 p. (No SLPC)

Un llibre que descobreix la sensibilitat i sensitivitat del nadó que està creixent en l'úter matern, i de com establir els primers vincles abans del naixement.



Blay, Enrique. **El bebé emocional**. [s.l.]: Círculo Rojo, 2012. 242 p. ISBN 9788499916842 (No SLPC)

Llibre que dona respostes pràctiques a la revolució que suposa saber, respecte del desenvolupament psicològic de les persones, la importància de les experiències primerenques en la gestació, el naixement i la primera infància.



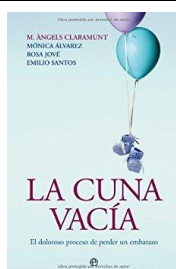
Cabero i Roura, Lluís; Soteras, Pilar. **L'aventura de l'embaràs: la nova guia de referència setmana a setmana**. Barcelona: Columna, 2013. 383 p. ISBN 9788466418027

Un llibre pràctic que engloba tot el procés de gestació.



Cooper, Carol; Hymas, Katy. **Gemelos: una práctica guía ilustrada para abordar el embarazo, el parto y el primer año de vida de tus bebés**. Barcelona: Libros Cúpula, 2013. 128 p. ISBN 9788448006181

Aquest llibre proporciona totes les eines necessàries per afrontar amb confiança tant el part com la cura dels nadons, a partir d'experiències reals i mitjançant consells útils.



Claramunt, M. Àngels [et al.]. **La cuna vacía: el doloroso proceso de perder un embarazo**. Madrid: La Esfera de los Libros, 2009. 333 p. ISBN 9788497348508

Llibre neix de la necessitat de parlar, sense por ni falsos mites, sobre una realitat que viuen moltes parelles i per a la qual ningú està mai preparat: la pèrdua d'un nadó en algun moment de l'embaràs.



Delahaye, Marie-Claude. **El teu embaràs setmana a setmana. El teu fill és dins teu: viu amb ell els seus primers nou mesos**. Barcelona: Medici, cop. 2006. 407 p. ISBN 8497990234

Una guia pràctica, ben documentada, exhaustiva i original per tal que la futura mare participi del seu embaràs de forma plena i conscient.



Doñate, Ángeles; Pozo, Patricia. **Cuando la cigüeña se pierde: guía para padres que han sufrido la interrupción de un embarazo**. Barcelona: Océano Ambar, 2010. 159 p. ISBN 9788475567327

La interrupció de l'embaràs, sigui quina sigui la causa, produeix una gran tristesa i desil·lusió en l'embarassada i la parella. Aquest llibre busca ajudar-te a assumir la nova situació i passar el dol.



Federico, Gabriel F. **Viaje musical por el embarazo: musicoterapia prenatal**. Buenos Aires: Kier, cop. 2010. 287 p. ISBN 9789501712766

Aquesta obra ens introdueix al fascinant món de la musicoteràpia i l'embaràs, convidant-nos a explorar els àmbits de la psicologia prenatal, l'audició fetal, la humanització del naixement i la importància dels vincles primerencs.



Giacchetta, Martin; Belluscio, Romina. **En forma durante y después del embarazo**. Barcelona: Grijalbo, 2013. 159 p.

Ens ensenyen quins exercicis practicar regularment abans, durant i després de l'embaràs així com consells per a una alimentació saludable, que ajudaran a les mares recents a recuperar el físic.



Goer, Henci. **Guía de la mujer consciente para un parto mejor**. Tenerife : Ob Stare, 2012. 376 p. ISBN 9788493525958

Guia de la dona conscient per un part millor. Es recomana aquest llibre a tota dona (i parella) que desitgi viure amb plenitud i seguretat el naixement dels seus nadons, que necessiti informació que doni suport la seva intuïció de donar llum de la forma més segura, humana i amorosa possible.



Grimau, Maria; Cabeza, Anna. **El embarazo mes a mes**. Barcelona : RBA, 2013. 173 p. ISBN 9788490065716

Una guia pràctica i actual que proporciona respostes clares a tots els dubtes que pot tenir la dona que està esperant un nadó.



Guerra, Dorothy. **El método yoga para un parto natural: guía para conseguir el parto respetado que deseas**. Barcelona: Oniro, 2014. 259 p. ISBN 9788497547499

Aquest mètode proporciona tècniques útils per a la gestió del dolor i l'energia física i mental durant tot el temps que dura el part. Usant les postures del ioga més adequades per a cada etapa del part, així com tècniques de respiració per ajudar a controlar el dolor i estimular la progressió.



King, Michael; Green, Yolande. **El método pilates para el embarazo**. Barcelona: Oniro, 2010. 94 p. ISBN 9788497544481

Aquest llibre inclou tres nivells d'exercicis adaptats a cada trimestre. Amb ell aprendràs els moviments correctes que has de fer en cada etapa de l'embaràs. I si ets una mare recent t'ajudarà a recuperar la teva forma física anterior a l'embaràs.



Murkoff, Heidi Eisenberg. **Qué se puede esperar cuando se está esperando**. Barcelona: Planeta, 2014. 661 p. ISBN 9788408122975

Una guia de l'embaràs que respon de forma assenyada a totes les inquietuds de les futures mares i pares, des de la planificació fins al postpart. Inclou la descripció del desenvolupament del seu nadó setmana a setmana i capítols complets dedicats a l'estil de vida durant l'embaràs, el període anterior a la concepció, l'embaràs de bessons, i més.



Murkoff, Heidi Eisenberg; Mazel, Sharon. **Qué hay que hacer antes de estar esperando**. Barcelona: Planeta, 2014. 271 p. ISBN 9788408122982

Tot el que necessiten saber per preparar-se per un embaràs i un nadó el més sa possible. El llibre inclou un pla de fertilitat perquè puguin portar un diari de la seva aventura conceptual.



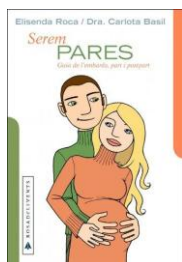
Odent, Michel. **El bebé es un mamífero**. Santa Cruz de Tenerife: Ob Stare, 2014. 154 p. ISBN 9788493623784

Llibre clàssic de Michel Odent en el qual se'ns recorda la veritable naturalesa dels nostres nadons i de les necessitats primàries de tot mamífer.



Odent, Michel. **La vida fetal, el nacimiento y el futuro de la humanidad**. Tenerife: Ob Stare, 2007. 133 p. ISBN 9788493752613

Una selecció de textos escrits pel prestigiós obstetra francès Michel Odent, en què es reflexiona sobre l'embaràs i el naixement dels nadons.



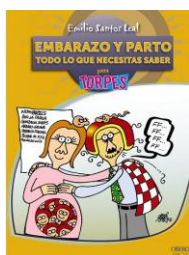
Roca, Elisenda; Basil, Carlota. **Serem pares: guía de l'embaràs, part i postpart**. Barcelona: Rosa dels vents, 2011. 342 p. ISBN 8401386233

Guia en que les autores et proposen una trobada entre amigues que et parlen de tu a tu, responen les teves preguntes amb rigor i amb humor, et fan confidències i, sobretot, entenen com se sent una mare novella.



Roney, Carley. **9 meses con bombo de gemelos: todo cuanto hay que saber para sobrevivir a tu embarazo múltiple**. Barcelona: Grijalbo, 2013. 175 p. ISBN 9788425349973

La guia imprescindible per a les mares que esperen bessons, trigèmins ... o més!



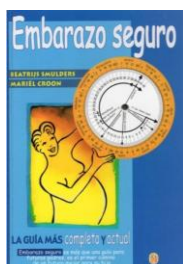
Santos Leal, Emilio; Forges (il·lustracions). **Embarazo y parto : todo lo que necesitas saber, para torpes**. Madrid : Oberon, 2011. 238 P. ISBN 9788441529182

Emilio Santos Leal, ginecòleg i psiquiatre, explica de manera senzilla i amena tot el que necessitem saber de l'embaràs i el part, per així poder decidir amb coneixement i criteri.



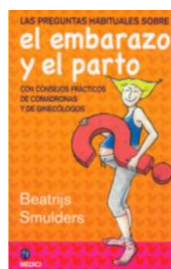
Serret, Cristina. **Vull ser mare: guía pràctica per a quan l'embaràs no arriba**. Barcelona: Mina, 2005. 125 p. ISBN 8496499162

Guia per a quedar-se embarassada. Amb les recomanacions bàsiques i tota la informació mèdica necessària, des de les primeres proves fins als tractaments de reproducció assistida.



Smulders, Beatrijs; Croon, Mariël. **Embarazo seguro: la guía más completa y actual**. Barcelona: Medici, 2008. 309 p. ISBN 9788489778412

Una de les guies més completes sobre l'embaràs escrita per dos llevadores holandeses d'àmplia i reconeguda experiència.



Smulders, Beatrjys. **Las preguntas habituales sobre el embarazo y el parto: con consejos prácticos de comadronas y de ginecólogos**. Barcelona: Medici, 2010. 165 p. ISBN 9788497990899

Aquest manual, amb 305 preguntes i les seves respostes, facilitarà a totes les embarassades reconèixer els símptomes de l'embaràs i del part i els proporcionarà tranquil·litat. Les respostes curtes i clares i els consells experts l'ajudaran durant tot aquest període.



Steen, Mary. **El embarazo y el parto: todo lo que has de saber sobre el desarrollo de tu bebé, los cuidados prenatales y el parto**. Barcelona : Libros Cúpula, 2012. 192 p. ISBN 9788448069001

En aquesta obra hi trobaràs: informació essencial sobre el desenvolupament del fetus, les ecografies i proves, les cures prenatales, les dietes i els exercicis més adequats durant l'embaràs, etc.



Stoppard, Miriam. **Prepárate para el parto: una guía práctica para preparar la llegada del bebé**. Barcelona: Grijalbo, cop. 2012. 96 p. ISBN 9788425347771

Guia pràctica per preparar l'arribada del teu nadó: opcions de part, els símptomes del part, mètodes per alleujar el dolor, possibles complicacions, procediments mèdics, el naixement, etc.



Tallack, Peter. **En el vientre materno**. Barcelona: RBA, 2007. 159 p. ISBN 9788482983905.

Un llibre amb fantàstiques imatges a tot color de l'interior del ventre matern, elaborades amb tecnologia multidimensional d'ultrasons, des de la concepció fins al naixement.



Torras i Rifà, Àngels; Tirado, Míriam. **Vincles: gestació, part i criança conscients**. Barcelona: Angle, 2012. 269 p. ISBN 9788415695028

Ofereix reflexions i consells a l'entorn de la gestació, el part, la lactància i l'inici de la criança, en un llenguatge senzill i sincer que pretén ajudar els futurs pares i mares a iniciar aquesta primera etapa de la vida amb tot l'entusiasme que es mereix.



Verny, Thomas; Kelly, John. **La vida secreta del niño antes de nacer**. Barcelona: Urano, 2009. 220 p. ISBN 9788479537135

Els autors expliquen en aquest llibre que el fetus pot veure, sentir, experimentar, tastar i, de manera primitiva, inclusivament aprendre.



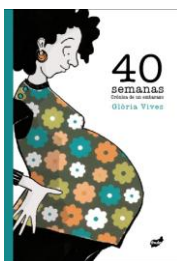
Verny, Thomas; Weintraub, Pamela. **El vínculo afectivo con el niño que va a nacer : un programa de nueve meses para tranquilizar, estimular y comunicarse con su bebé.** Barcelona: Urano, 2011. 254 p. ISBN 9788479537500

Un singular programa per als nou mesos d'embaràs que a través de senzills exercicis t'ajuden a vincular-te amb el nen que va a néixer.



Villacieros, Paloma. **Masajes durante el embarazo: guía ilustrada de masaje para aliviar las molestias del embarazo.** Barcelona: Scyla, cop. 2010. 152 p. ISBN 9788448068059

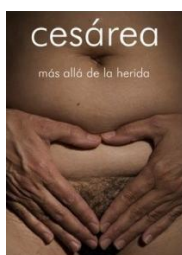
L'autora t'ofereix algunes tècniques senzilles de massatge i automassatge per ajudar-te a viure l'embaràs amb plenitud, a preparar el teu cos per al part i al reincorporar-te a les teves activitats diàries completament recuperada en el menor temps possible.



Vives, Glòria. **40 semanas: crónica de un embarazo.** Barcelona: Thule, 2012. 143 p. ISBN 9788415357087

L'agredolça crònica d'un embaràs en forma d'aventura gràfica, de primera mà, descarnada, sense embuts, amb grans dosis d'informació, humor i amor.

PART



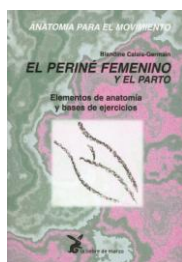
Álvarez-Errecalde, Ana. **Cesárea: más allá de la herida.** Tegueste: Ob Stare, 2010. 50 p. ISBN 9788493752637

Projecte artístic compost per una trentena de fotografies de dones amb cicatrius de cesàries acompanyades de breus testimonis sobre les diverses experiències que aquesta intervenció ha suposat per a les mares.



Bonapace, Julie. **Parir sin estrés.** Málaga [etc.]: Sirio, cop. 2015. 206 p. ISBN 9788416233151

Un llibre que descriu el mètode Bonapace, una tècnica de preparació per al naixement orientada cap a la parella.



Calais-Germain, Blandine. **Anatomía para el movimiento**. Barcelona: Los Libros de la Liebre de Marzo, 2009. 4 vol.

Conté: 1. Introducció al anàlisi de les tècniques corporals -- 2. Bases per a exercicis -- **3. El periné femení i el part** -- 4. La respiració: el gest respiratori.



Calais-Germain, Blandine; Vives Parés, Núria. **Parir en movimiento : la movilidad de la pelvis en el parto**. Barcelona : La Liebre de Marzo, 2009. 174 p. ISBN 9788492470129

Una fantàstica guia il·lustrada que mostra com es mobilitza i transforma la pelvis de la dona durant el treball del part.



Clarke, Val; Massay-Alstrom, Helen. **Parto instintivo: atiende a los dictados de tu voz interior**. Móstoles: Gaia, 2006. 160 p. ISBN 8484451216

Un llibre informatiu i sensible que, després d'una vida dedicada a l'obstetrícia, evidencia un gran coneixement i una profunda consciència de les dimensions físiques i emocionals de l'embaràs i del part.



Fernández del Castillo, Isabel. **La nueva revolución del nacimiento**. Tenerife: Ob Stare, 2014. 402 p. ISBN 9788494260605

L'autora ens invita a reflexionar per tal de pendre consciència de la importància i la transcendència del que passa durant l'embaràs i naixement.



Galán, Soledad. **Adiós cigüeña: el placer de parir**. Madrid: Oberon, 2009. 267 p. ISBN 9788498772203

Un llibre que critica obertament l'excessiu intervencionisme dels parts d'avui dia i posa de manifest els perills de certes pràctiques obstètriques.



Goer, Henci. **Guía de la mujer consciente para un parto mejor**. Tenerife : Ob Stare, 2012. 376 p. ISBN 9788493525958

Un complet anàlisi crític sobre les pràctiques obstètriques actuals, la terrible tecnificació del part i la desatenció de la dona que va a donar a llum. Imprescindible si estàs embarassada.



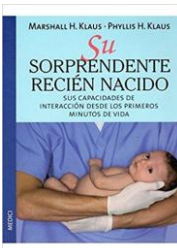
Kitzinger, Sheila. **Nacimiento en casa**. Barcelona: Icaria, 1996. 215 p. ISBN 8474262607

Sheila Kitzinger ens presenta amb honestedat els avantatges i riscos de parir a casa; ens dóna criteris precisos per triar entre el domicili i l'hospital, la seguretat i inconvenients s'analitzen també en aquest llibre, i ens proporciona una àmplia i valuosa informació, rigorosa i comprensible, per a qualsevol lector, sobre embaràs i part



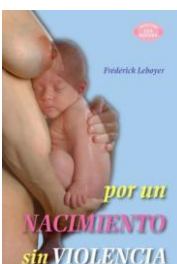
Kitzinger, Sheila. **La nueva experiencia de dar a luz: vivir el parto de forma consciente, natural y feliz**. Barcelona: RBA, 2012. 270 p. ISBN 9788415541134

Una visió positiva i satisfactòria del part, per viure-ho de forma conscient, natural i feliç.



Klaus, Marshall H; Klaus, Phyllis H. **Su sorprendente recién nacido: sus capacidades de interacción desde los primeros minutos de vida**. Barcelona: Medici, 2004. 115 p. ISBN 8489778965

A través de sorprenents fotografies de nadons que no superen les dues setmanes d'edat, aquest llibre il·lustra els increïbles nous descobriments sobre els nounats.



Leboyer, Frédérick. **Nacimiento sin violencia: tres formas de explorar el milagro del nacimiento**. Madrid: Gaia, 2010. 48 p. ISBN 9788484453048

Leboyer reflexiona sobre la violència intrínseca del naixement per al nadó i per mitigar-la, ens ofereix les claus per a un naixement sense violència.



Odent, Michel. **La cesárea: ¿problema o solución?**. Barcelona: La Liebre de Marzo, 2006. 197 p. ISBN 8487403875

Després d'haver estat implicat com a participant durant mig segle de la història de la cesària, el doctor Odent està singularment preparat per plantejar amb autoritat preguntes vitals i urgents relacionades amb aquesta pràctica.



Olza, Ibone; Lebrero Martínez, Enrique. **¿Nacer por cesárea?: evitar cesáreas innecesarias, vivir cesáreas respetuosas**. Barcelona [etc.]: Verticales de Bolsillo, 2009. 203 p. ISBN 9788492421749

Les autores intenten tornar a la dona la confiança en el seu cos i ajudar a recuperar la dignitat del naixement de l'ésser humà. Els autors reflexionen sobre per què es practiquen tantes cesàries.



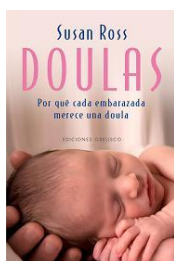
Ortemberg, Adriana. **Embarazo y parto natural: guía práctica para disfrutar naturalmente de la maternidad**. Barcelona: Océano Ámbar, cop. 2005. 221 p. ISBN 8475562213

Manual per a totes aquelles futures mares que viuen l'embaràs amb pors, interrogants i incerteses que els impedeixen gaudir de la dolça espera. Aquest manual serà un suport que aclarirà qualsevol dubte, promovent la seguretat i la confiança.



Parir, néixer i créixer: posem paraules a les vivències. Barcelona: Icaria, 2010. 487 p. ISBN 9788498882919

Amb aquest llibre, Migjorn ha obert una finestra a l'expressió de les vivències. Hem donat i pres la paraula per a què dones, mares, pares i professionals poguéssim comunicar-vos l'experiència de la nostra opció: prendre la responsabilitat que dóna escollir, i decidir-nos a viure allò que el nostre esperit, la nostra consciència, i el nostre cos ens demanaven.



Ross, Susan. **Doulas: toda embarazada merece una doula**. Barcelona: Obelisco, 2013. 172 p. ISBN 9788497779524

Imagina donar a llum al teu nadó exactament de la manera que vols, silenciosa i tranquil·lament en una habitació en lapenumbra i amb un absolut control sobre la teva tasca de part, sentint-te segura i acompanyada. Una doula pot ajudar-te a fer realitat tot això.



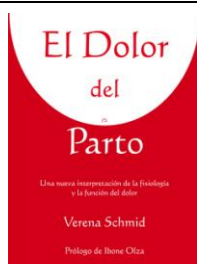
Ruiz Vélez-Frías, Consuelo. **Cartilla para aprender a dar a luz**. Madrid: Talasa, 1998. 95 p. ISBN 8488119593

L'autora defensa que els motius de dolor en el part són evitables si la dona rep la preparació adequada i utilitza la seva intel·ligència per realitzar aquesta funció fisiològica per la qual està plenament capacitada.



Ruiz Vélez-Frías, Consuelo. **Parir sin miedo**. Santa Cruz de Tenerife: Ob Stare, 2014. 215 p. ISBN 9788494182686

El llibre de Consuelo Ruiz, una matrona rebel i lluitadora, que sempre va defensar a ultrança la llibertat i dignitat de les dones per tenir un part respectat.



Schmid, Verena. **El dolor del parto: una nueva interpretación de la fisiología y la función del dolor**. Tenerife: Ob Stare, 2012. 168 p. ISBN 9788493623753

Estudi que mostra una alternativa possible al part amb medicació i antifisiològic mitjançant analgèsia natural i una informació exhaustiva que brindi la possibilitat de triar, sospesant en la balança dels valors i de les necessitats personals dels pros i contres de cada opció



Smulders, Beatrijs; Croon, Mariël. **Parto seguro: una guía completa.** Barcelona: Medici, 2002. 231 p. ISBN 8489778396

Llibre que li ajudarà a estar preparada física i mentalment perquè el part es desenvolupi de la manera més espontània possible.

POSTPART I MATERNITAT



Gutman, Laura. **La maternitat i l'encontre amb l'ombra pròpia.** Badalona: Ara llibres, 2013. 373 p. ISBN 9788492907939

Lluny de voler ser una guia per a mares desesperades, és una invitació a aturar-se un instant i identificar-se com a mare que cria els seus fills, amb llums i ombres.



Michelena, Mariela. **Un año para toda la vida: el secreto mundo emocional de la madre y su bebé.** Madrid: Temas de Hoy, 2009. 222 p. ISBN 9788484608103

La psicòloga Mariela Michelena, a partir de la seva experiència clínica, revela aquest meravellós món emocional que es teixeix entre la mare i el seu fill, aspecte poc tractat en altres manuals de puericultura.



Nanzer, Nathalie. **La depresión postparto: salir del silencio.** Barcelona: Octaedro, 2015. 185 p. ISBN 9788499217079

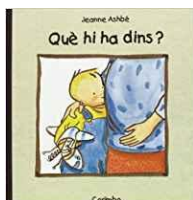
L'objectiu d'aquest llibre és donar a conèixer a fons la depressió postpart perquè pugui ser diagnosticada i tractada a temps.



Smulders, Beatrijs. **Posparto seguro y los primeros meses tras el parto.** Barcelona: Medici, 2010. 319 p. ISBN 9788497990745

L'autora presenta tots els aspectes més importants i habituals de la paternitat d'una manera renovat, tractant el període de puerperi i postpart dia a dia, així com la lactància, l'afecció segur, el descans i el plor, la combinació de la maternitat i el treball.

LLIBRES PER A INFANTS



Ashbé, Jeanne. **Què hi ha dins?**. Barcelona: Corimbo, 2002. 14 p. ISBN 8484700488

Què hi ha a la maleta? Haurem de obrir-la per veure el seu interior. Què hi ha a l'ós? És millor no obrir-lo per veure al seu interior. I a la panxa de la mare, què hi ha?



Blake, Stephanie. **Un bebè a la panxa de la mare?**. Barcelona: Corimbo, cop. 2012. 26 p. ISBN 9788484704515

A en Simó i en Gaspart, el pare i la mare, els hi diuen que tindran un germanet. En Simó, però no sap com es fan els gemanets i es passarà tot el dia preguntant.



Càmara, Sergi; Herrero, Teresa (il·lustracions). **Perquè t'estimem**. Badalona: Parramón Paidotribo, 2014. 27 p. ISBN 9788434240780

A partir dels dos o tres anys els infants comencen a adonar-se de les diferències entre els nens i les nenes, i llavors ens preguntes: i jo, d'on vinc?. A partir de 4 anys.



Cocovini, Abby. **Historia del embarazo**. [S.l.]: Ediciones SM, 2007. 20 p. ISBN 9788467520217

Explica de manera infantil com és un embaràs mes a mes a mida real i amb un llenguatge senzill.



Geisler, Dagmar. **Jo també vaig ser dins la panxa de la mama? Respostes per a nens i nenes a partir de 7 anys**. Barcelona: Joventut, 2015. 26 p. ISBN 9788426141316

Què pot ser més fascinant que saber d'on vénem? Aquest llibre ofereix l'ocasió de parlar sobre un tema molt important als nens que volen saber realment quin ha estat el seu camí. A partir de 7 anys.



Overend, Jenni. **Hola bebé**. Caracas: Ekaré, 2001. 32 p. ISBN 9802572543

Conte que narra la història d'un naixement en una família nombrosa. És un part a casa, molt real i amorós, en el qual participen el pare, les germanes i el germanet, la llevadora i la tia. Text realista acompanyada de dibuixos.



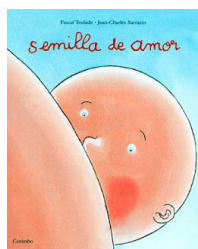
Roca, Elisenda. **Tu i jo: el conte més bonic del món**. Barcelona: Combel, 2015. 36 p. ISBN 9788491010371

Àlbum il·lustrat que ens explica amb tendresa i humor els dubtes, els sentiments i l'emoció d'un nen quan arriba un bebè a casa. Per ajudar els nens i nenes a descobrir que tenir un germà pot ser molt divertit!



Rosenstiehl, Agnès. **El nacimiento**. León: Everest, 2010. 43 p. ISBN 9788444145082

Un còmic diàfan com la infància, en el qual s'explica l'amor que engendra el naixement.



Teulade, Pascal. **Semilla de amor**. Barcelona: Corimbo, 2002. 30 p. ISBN 8484700356

Llibre senzill i fàcil per explicar la concepció als nens. El protagonista és Chito, un espermatozou que inicia un camí fins a l'òvul Germinal.



Tejera, Candy. **Nace Eugenia**. Santa Cruz de Tenerife: Ob Stare, 2013. 47 p. ISBN 9788494101656

Un conte perquè els infants coneguin el procés del naixement, del part.



Texier, Ophélie. **La mare ossa té una gran panxa**. Barcelona: Corimbo, 2009. 32 p. ISBN 9788484703280

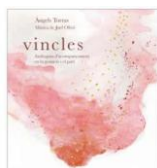
Llibre infantil que explica en forma de conte com la panxa de la mare ossa va creixent fins que un dia en surten dos bessons.



Vilcoq, Marianne. **Espero un germanet**. Barcelona: Corimbo, 2009. 16 p. ISBN 9788484700128

La mare de la Maria li dóna una notícia molt important: tindrà un germanet. El llibre il·lustra un procés molt comú en els infants quan se'ls dóna una notícia com aquesta: el rebuig que es converteix en il·lusió i emoció.

CD



Vincles: audioguia d'acompanyament en la gestació i el part /

Àngels Torras; música de Joel Olivé

Àudioguia que va amb el llibre *Vincles* i que serveix com a acompanyament a la gestació i al part. Ajuda a connectar amb el nadó i a establir-hi un bon vincle des de l'inici.

DVD

Bailando con tu bebé: convierte el deporte en un juego! / Rachel Van Castle

Programa d'entrenament post-natal

En el vientre materno. Madrid: National Geographic Channel.

Primer documental que s'introdueix a l'úter per filmar, mitjançant imatges ultrasòniques, els nou mesos de gestació d'un fetus humà.

En el vientre materno: gemelos idénticos / Lorne Townend. barcelona: RBA: National Geographic.

Documental sobre la gestació, des de la fecundació fins el naixement, de l'embaràs múltiple, des del desenvolupament de dos òvuls fertilitzats fins a un embaràs de quadrigemín

Loba / Catherine Béchard. Barcelona: Cameo.

Documental que descobreix com es viu el part avui dia. A partir dels testimonis de les seves pacients i de les seves amigues llevadores, Catherine -osteópata de professió-, ens convida a recórrer Espanya, França, Mèxic i Cuba en un viatge per descobrir d'una manera íntima com i per què s'ha anat evolucionant cap a un part cada vegada més medicalitzat, amb la professió de llevadora amenaçada

Orgasmic birth: the best-kept secret. / Debra Pascali-Bonaro

Documental que examina la naturalesa sensual del naixement on 11 parelles exposen la seva experiència. S'enfronta als mites culturals i mostra com la dona pot experimentar la passió de donar a llum en un entorn no medicalitzat i arribar a un elevat estat emocional, físic i espiritual fins ara negat

Partos naturales: bienvenido a casa / Ester Bertran y Anna Cañiguerà

A través d'aquest documental es recullen experiències de dones que han parit a casa i professionals que les han assistit, tot trencant certs tòpics que rodegen aquesta pràctica

Pilates: pre y post parto.

Es presenten diferents exercicis de pilates per a realitzar durant les setmanes de l'embaràs

Yoga prenatal y postparto. / Rod Rodrigo

Programa d'exercicis de ioga especialment dissenyats per l'embaràs i el postpart.

CATÀLEG DE LECTURA PÚBLICA DE CATALUNYA

<http://argus.biblioteques.gencat.cat/>

BIBLIOTEQUES DE CATALUNYA

<http://bibiblioteques.gencat.cat/ca/>

BIBLIOTECA DE GANDESA

<http://www.gandesacat.cat/biblioteca>

Xarxes socials

/bibliogandesacat

#bibliogandesacat

