

Horari:

Dimecres quinzenals

MARÇ						
Dll	D m	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL						
Dll	D m	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAIG						
Dll	D m	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNY						
Dll	D m	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

CREEM VINCLE FAMILIAR

Un espai on créixer
com a persona i
família.



Consell Comarcal
de la Terra Alta

Serveis
Socials

*Tallers adreçats a
famílies amb infants de
0-3 anys o
embarassades*



Consell Comarcal Terra Alta,
Bassa d'en Gaire, 1, 43780 Gandesa,
Tarragona

Telefon: 977.42.00.18

Lloc: Telecentre de Gandesa
Horari: Dimecres de 10.30 a 12.30 h

Planificació dels tallers

Primera sessió

La primera sessió tractarà de **conèixer** als participants de forma divertida, afavorir la **integració del grup** i conèixer les expectatives envers el programa.

Segona sessió

En aquesta sessió identificarem les **pors** que ens paralitzen i que ens mobilitzen mitjançant dinàmiques.

Tercera sessió

Aquest dia treballarem les **relacions** a través de la musicoteràpia amb massatges i cançons de falda.

Quarta sessió

La quarta sessió **analitzarem** els ingredients dels envasos, i treballarem sobre el que **mengem**.

Cinquena sessió

Aquest dia esbrinarem com hem d'escollir les **joguines** segons l'edat de l'infant i quines són adients a cada edat. També crearem una joguina de material reciclat.

Sisena sessió

En aquesta sessió treballarem els **rols de gènere** que hi ha a la nostra família. Com és cada membre de la família?

Setena sessió

Aquesta sessió estarà dedicada a l'ús de les **pantalles** tant de telèfons mòbils com d'ordinadors i plays. Buscarem alternatives per reduir el consum.



Objectius

- Facilitar un espai de trobada per a les famílies amb infants de 0 a 3 anys o embarassades.
- Fomentar l'intercanvi d'experiències de vida que ajudi als progenitors a portar a terme una parentalitat positiva.
- Promoure estils de vida saludables.
- Enfortir la confiança i seguretat de les mares, pares i tutors/es.
- Atendre a les necessitats de cada infant i les seves famílies.
- Donar suport als lligams emocionals entre els pares, mares i els seus fills/es.
- Oferir informació d'interès pel que fa a temes d'educació i criança.
- Oferir idees de materials lúdics i cançons per a què mares i pares puguin estimular certes capacitats dels seus fills.